

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/6pak-gain-pak-3-kg-p-3506.html>



## 6PAK Gain Pak 3 kg

### Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

**6PAK Nutrition** z dumą wprowadza kolejną propozycję dla najbardziej wymagających sportowców. Jest to odżywka typu "gainer", dzięki której zdobędziesz upragnioną muskulaturę w jeszcze krótszym czasie. Preparat bazuje na zróżnicowanych źródłach węglowodanów - głównie na maltodekstrynie (węglowodan złożony) oraz dodatku glukozy (cukier prosty). Olbrzymią zaletą proponowanej odżywki jest wysoka zawartość pełnowartościowego białka (na poziomie 20%) pochodzącego jedynie z koncentratu białek serwatkowej (WPC). Rewelacyjne smaki oraz brak problemów z rozpuszczalnością zdecydowanie przypadnie Ci do gustu!

**PREPARAT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI POWSTAŁ Z MYŚLĄ O WYMAGAJĄCYCH SPORTOWCACH! SPRAWDZI SIĘ ZNAKOMICIE W PRZYPADKU TZW. "HARDGAINERÓW".**

**6PAK Nutrition Gain Pak** jest odżywką węglowodanowo-białkową, dzięki której z łatwością uzupełnisz niedobory substancji ożywczych oraz najważniejszych witamin z grupy B (B1, B2, B6, B12) i minerałów (potas, magnez, sód) w swojej diecie. Każda porcja to nie tylko ukojenie dla podniebienia, ale także solidna dawka kalorii, która ułatwi Ci zbilansowanie codziennego jadłospisu. Witaminy z grupy B wpływają pozytywnie na szybkość resyntezy glikogenu w wątrobie oraz mięśniach. Dodatkowo wchodząc w skład wielu enzymów trawiennych wspierają prawidłowy przebieg metabolizmu substancji odżywczych (węglowodanów, białek, tłuszczów).

Podczas intensywnych i wymagających treningów dochodzi do zwiększonej utraty minerałów przez organizm (wraz z potem). Właśnie dlatego **6PAK Nutrition Gain Pak** został wzbogacony o najważniejsze elektrolity takie jak potas, magnez i sód - są one niezbędne do utrzymania prawidłowej pracy mięśni oraz gospodarki wodnej. Wpływają także na utrzymanie sprawnego transportu glukozy we krwi. Dzięki dodatkowi witamin i minerałów będziesz w stanie utrzymać pełną wydajność pracy mięśni nawet podczas przedłużających się treningów!

#### PRZEMYŚLANY I BOGATY W SUBSTANCJE ODŻYWCZE.

Formuła **6PAK Nutrition Gain Pak** oparta została w głównej mierze na węglowodanach złożonych (maltodekstrynach) oraz dodatku cukru prostego (glukozy). Węglowodany stanowią podstawowe źródło energii dla wszystkich komórek organizmu. Przyjmuje się, że ich spożywanie w trakcie treningu przekłada się na zmniejszenie zmęczenia oraz zwiększenia zdolności do dalszego wysiłku. Glukoza charakteryzuje się prostą budową, która umożliwia szybkie przeniknięcie do krwi stanowiąc tym samym znakomite źródło energii podczas intensywnego treningu. Zwiększona wydolność mięśni jest uwarunkowana utrzymaniem odpowiedniej ilości glukozy dostępnej dla pracujących mięśni. Węglowodany mają decydujące znaczenie dla szybkiego uzupełnienia glikogenu w mięśniach - znacznie przyspieszając tym samym proces regeneracji powysiłkowej. Ponadto wpływają na proces "wyrzutu insuliny", która bardzo korzystnie wpływa na transport substancji odżywczych do komórek ciała (w tym mięśni).

#### WYSOKA KALORYCZNOŚĆ KAŻDEJ PORCJI. MAKSYMALNIE PRZYSPIESZA PROCES ROZROSTU TKANKI MIĘŚNIOWEJ.

**6PAK Nutrition Gain Pak** nie zawiera żadnych białek pochodzenia roślinnego, które nie są pełnowartościowym źródłem aminokwasów dla organizmu sportowca. Badania prowadzone przez Goodin'a i wsp. dowiodły, że spożywanie już 50g białka sojowego (najczęstszym jego źródłem jest izolat białek sojowych - SPI) przez dłuższy okres czasu może doprowadzić do ograniczenia płodności aż o 19%. Warto czytać etykiety, bowiem białko sojowe jest spotykane nawet w chlebie.

#### ZAWIERA TYLKO I WYŁĄCZNIE ZWIERZĘCE ŹRÓDŁA BIAŁKA!

**6PAK Nutrition Gain Pak** charakteryzuje się wysoką zawartością protein pochodzenia zwierzęcego, którego profil aminokwasowy jest bardzo zbliżony do wzorcowego (aminogramu białka ludzkiego). Białko jest podstawowym elementem budującym komórki organizmu. Intensywne treningi zwiększają zapotrzebowanie na tą niezwykle istotną substancję odżywczą. Zapewniają one utrzymanie dodatniego bilansu azotowego, który jest niezbędny zarówno do szybkiego zajęcia procesów regeneracyjnych, jak i anabolicznych. Innymi słowy odpowiednia ilość białka w diecie sprzyja budowie beztłuszczowej masy mięśniowej. Treningi prowadzą do uszkodzenia włókien mięśniowych, których odbudowa oraz rozrost są uwarunkowane dostępem do niezbędnego budulca, jakim są aminokwasy endogenne i rozgałęzione (BCAA). Niezwykle bogatym ich źródłem jest koncentrat białek serwatkowej (WPC), który został wykorzystany właśnie w tym preparacie. Ma on bardzo wysoką wartość biologiczną, i jego zastosowanie bezpośrednio po treningu wspiera szybką odbudowę uszkodzonych mięśni. Dodatkową zaletą są naturalnie występujące w serwatce immunoglobuliny (przeciwciała) wspierające naturalną odporność organizmu sportowca.

#### ZAŁECANE SPOŻYCIE:

Rozpuścić 2 miarki proszku (100 g) w 200 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Spożywać rano, przed lub po treningu.

## 6PAK Nutrition Gain Pak - 3kg

**Porcja:** 100g

**Ilość porcji w30 opakowaniu:**

**Opakowanie:** 3kg

**Wartość Odżywcza /Na 100g % RWS\***  
**Informacja Żywnościowa:**

|                                 |                                                     |     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|-----|
| Wartość (energia)               | Energetyczna1580 kJ (372 kcal)*. 1573-kJ (371 kcal) |     |
| Tłuszcz                         | 2.1g*. 1.8g                                         | -   |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.4g*. 1.1g                                         | -   |
| Węglowodany                     | 68.3g*. 68.8g                                       | -   |
| w tym cukry                     | 25g*. 26g                                           | -   |
| Sól                             | 0.3g*. 0.1g                                         | -   |
| Białko (w suchej masie)         | 20.1g*. 19.8g                                       | -   |
| Witaminy i minerały             | -                                                   | -   |
| Witamina B1 (Tiamina)           | 0.275mg                                             | 25% |
| Witamina B2 (ryboflawina)       | 0.35mg                                              | 25% |
| Witamina B6                     | 0.35mg                                              | 25% |
| Witamina B12                    | 0.625µg                                             | 25% |
| Potas                           | 300mg                                               | 15% |
| Magnez                          | 56mg                                                | 15% |
| Sód                             | 25mg                                                | -   |

\*dotyczy smaku czekoladowego

Składniki: **Maltodekstryna, koncentrat białka serwatkowego (z mleka)**, glukoza, kakao<sup>1</sup>, aromaty, mieszanka witaminowo-mineralna [cytrynian potasu, cytrynian magnezu, cytrynian sodu, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 - tiamina (monoazotan tiaminy), witamina B12 (cyjanokobalamina)], sól<sup>1</sup>, koncentrat soku buraczanego w proszku (dla zabarwienia)<sup>5,6</sup>, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)<sup>4,5,6</sup>, barwnik (beta-karoten)<sup>2,4</sup>, substancja słodząca (sukraloza).

Dotyczy tylko produktu o smaku: <sup>1</sup>czekoladowego, <sup>2</sup>waniliowego, <sup>3</sup>kokosowego, <sup>4</sup>tropikalnego, <sup>5</sup>truskawkowego, <sup>6</sup>malinowego.

## Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak** : czekolada , czekolada , tropikalny