

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/7nutrition-glutamine-250g-p-3487.html>

7NUTRITION Glutamine 250g



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

7Nutrition Glutamine to środek spożywczy zawierający wysokiej jakości mikronizowaną L-glutaminę oraz taurynę, umożliwiającą uzupełnienie diety w tak bardzo ważne dla organizmu substancje.

L-glutamina - to endogenny aminokwas odgrywający fundamentalną rolę w metabolizmie azotu. Efektywnie wpływa na tempo produkcji białek, ograniczając jednocześnie ich rozpad w organizmie (działa antykatabolicznie). Bierze udział w bardzo ważnych procesach syntezy, resyntezy oraz transaminacji wszystkich niezbędnych dla organizmu aminokwasów, skutecznie regulując tym samym gospodarkę azotową.

L-glutamina wpływa również na proces uzupełnienia glikogenu, poprzez przyspieszenie procesu jego produkcji.

Ważną rolą **L-glutaminy** jest znaczące hamowanie produkcji kwasu mlekowego, co przekłada się na poprawę regeneracji po wysiłkowej.

L-glutamina stanowi około 50% ogólnej puli aminokwasów w komórkach mięśniowych, a jej zapotrzebowanie w mięśniach znacznie wzrasta podczas treningów oraz różnego rodzaju wysiłków fizycznych.

Produkt 7Nutrition Glutamine mający w swoim składzie łatwiej przyswajalną i bardziej aktywną formę glutaminy umożliwia utrzymanie odpowiedniego stężenia tego aminokwasu w organizmie, wpływając na skuteczny przyrost beztłuszczowej masy mięśniowej.

SPOSÓB UŻYCIA:

Zmieszać 1 miarkę produktu (5g) w 250ml wody.

DAWKOWANIE:

Spożywać bezpośrednio po treningu.

7Nutrition Glutamine - 500g

Porcja: 5 g

Ilość porcji w opakowaniu: 100

Opakowanie: 500g

Wartość Odżywcza / Informacja Żywieniowa: **Na 5 g**

L-glutamina 4750 mg

Tauryna 250 mg

% RWS*

-

-

Na 100 g

95000 mg

5000 mg

% RWS*

-

-

Składniki: L-glutamina; tauryna.