

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-adek-60-kapsulek-p-3804.html>

ACTIVLAB ADEK 60 kapsułek



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ADEK Vita to kompleks składający się z czterech, jak sama nazwa wskazuje, bardzo ważnych **witamin: A, D, E i K**. Odpowiadają one za liczne funkcje w organizmie. **Activlab Pharma** tworząc swój suplement myślał o każdym człowieku, który nie chce zażywać czterech różnych tabletek dla zaspokojenia tej samej potrzeby.

Witamina A : Doskonale wnika w warstwę rogową naskórka, przyspieszając jego odnowę. Wpływa również na odnowę naskórka, wykazuje działania normalizujące oraz wpływa na regenerację skóry. Retinoidy wpływają na wzrost kości, paznokci i włosów. Biorą udział w tworzeniu szkliwa ząbnego. Witamina A warunkuje również prawidłowy rozwój komórek rozrodczych. Pomaga w utrzymaniu prawidłowej czynności układu immunologicznego.

Witamina A jest również niezbędna do prawidłowego mechanizmu widzenia, układu odporowego oraz prawidłowego metabolizmu żelaza.

Witamina D : jest niezbędna do zachowania homeostazy gospodarki wapniowo-fosforowej, pomaga w przyswajaniu wapnia i fosforu w jelitach, obrębie nerek. Bierze udział w budowie oraz mineralizacji kości. Pozytywnie wpływa również na układ odpornościowy oraz funkcje mięśni.

Witamina D bierze również udział w kontroli absorpcji Ca w świetle przewodu pokarmowego. Wpływa na przytarczę poprzez wydzielanie PTH oraz udział w syntezie insuliny.

Witamina E : jest silnym przeciwutleniaczem, który ma za zadanie chronić organizm przed stresem oksydacyjnym oraz uszkodzeniami komórek. Jest również obecna w procesie syntezy substancji przeciwkrzepiających i utrzymaniu odpowiedniej przepuszczalności błon komórkowych, przeciwdziała zakrzepom. Chroni krwinek czerwonych, ekspresji genów oraz przekazywaniu sygnałów nerwowych. Wspomaga również prawidłowe funkcjonowanie wzroku. Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni i wspomaga produkcję nasienia u mężczyzn. Zalecana jest w trakcie ciąży, gdyż współodpowiada za jej utrzymanie i prawidłowy rozwój płodu.

Witamina K : bierze udział w produkcji protrombiny, który jest naturalnym czynnikiem w procesie krzepnięcia krwi. Proces ten jest ogromnie ważny dla prawidłowego funkcjonowania organizmu a warunkuje m.in. hamowania krwawienia oraz gojenie się ran. Odgrywa ona również bardzo ważną rolę w obrębie gospodarki wapniowej organizmu. Jest również stosowana jako element profilaktyki choroby niedokrwiennej serca.

Kiedy zażywać?

Jeśli zauważyłeś u siebie zwiększoną podatność na infekcje, a Twoje włosy i paznokcie są łamliwe, a po zmierzchu widzisz wyraźnie gorzej niż inni to mogą być to objawy niedoboru **witaminy A**. Chroni ona między innymi nabłonek układu oddechowego przed drobnoustrojami, ponadto uczestniczy w procesie **budowy naturalnej odporności** organizmu i jest niezbędna do tego aby szkliwo ząbnego było prawidłowo zbudowane. Ponadto witamina A ma właściwości, które **przyspieszają odnowę naskórka**, dzięki tym właściwościom likwiduje przebarwienia i drobne zmarszczki.

Skąd mamy wiedzieć, że brakuje nam **witaminy D**? To proste, objawy jej niedoboru są ciężkie do przeoczenia, należą do nich: biegunka, brak apetytu, bezsenność, uczucie niesmaku w jamie ustnej i zaburzenia widzenia. Należy także pamiętać, że jej poziom w okresie jesienno-zimowym spada, ponieważ w tym czasie mniej przebywamy na słońcu. Witamina **D** **pomaga w przyswajaniu fosforu i wapnia w jelitach i w obrębie nerek**, oprócz tego bierze udział w mineralizacji i budowie kości i bardzo **dobrze wpływa na funkcje mięśni i układ odpornościowy**.

Witaminę E należy z kolei suplementować jeżeli odczuwamy: spadek koncentracji, rozdrażnienie, zmęczenie, że pogorszył nam się wzrok, a nasze rany goją się dłużej niż kiedyś. Podobnie jak A i D, tutaj także ważne jest **wsparcie prawidłowego funkcjonowania wzroku** ale nie tylko, **jest też przeciwutleniaczem** chroniącym organizm przed zjawiskiem stresu oksydacyjnego.

Składniki:

Porcja: 1 caps

Porcji w opakowaniu: 60

Opakowanie: 60 caps

Substancja wypełniająca - celuloza, menachinon, octan D-alfa-tokoferylu, cholekalcyferol, substancja przeciwbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, octan retinylu, kapsułka (żelatyna, barwnik - dwutlenek tytanu)

- Wartości odżywcze 1 caps RWS
- Witamina A 300 µg 37,5 %**
- Witamina D 50 µg 1000%**
- Witamina E 12 mg 100%**
- Witamina K 50 µg 66,7%**