

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-bcaa-411-500-gram-p-3374.html>

ACTIVLAB BCAA 4:1:1 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Simply the Best to nowa linia od Activlab - nowe produkty, jeszcze lepsza jakość! BCAA 4:1:1 to suplement diety zawierający w swoim składzie najwyższej jakości aminokwasy rozgałęzione BCAA, w najkorzystniejszym stosunku 4:1:1. Aminokwasy te charakteryzują się szeroko - pojętym zastosowaniem wśród sportowców, szczególnie uprawiających sporty siłowe.

- Przyspiesza regenerację
- Wspomaga redukcję tłuszczu i przyspiesza budowę mięśni
- Hamuje katabolizm

BCAA to trzy aminokwasy: leucyna, izoleucyna i walina - zaliczane do grupy aminokwasów rozgałęzionych. BCAA należy dostarczać w diecie, gdyż organizm nie może ich samodzielnie wytwarzać. Aminokwasy rozgałęzione są podstawowym budulcem tkanki mięśniowej - stanowią około 40% suchej masy mięśni. Wzmoczona aktywność fizyczna i inne czynniki przyczyniające się do katabolizmu, czyli rozpadu białek, powodują, że mięśnie ulegają zniszczeniu, aby dostarczyć organizmowi energię pochodzącą z aminokwasów. To właśnie dlatego BCAA zalecane jest do wszelkiego rodzaju aktywności fizycznej: przy treningu siłowym, aerobowym, wytrzymałościowym. BCAA 4:1:1 zawiera 2 razy więcej leucyny w porównaniu ze standardową proporcją aminokwasów w większości produktów na rynku (2:1:1). Leucyna jest kluczowym aminokwasem warunkującym syntezę białek.

Dawkowanie:

Dni treningowe: zaleca się stosownie jednej porcji bezpośrednio przed i po treningu wymieszanej w 250-300ml wody lub ulubionego soku.

Dni nietreningowe: zaleca się stosowanie jednej porcji bezpośrednio po przebudzeniu.

Składniki:

Porcja: 5 g

Porcji w opakowaniu: 100
Opakowanie: 500 g

Wartość odżywcza	w 100g
Wartość energetyczna	1037kJ/244kcal
Tłuszcz	0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g
Węglowodany	0 g
w tym cukry	0 g
Białko	61 g
Sól	0,1 g
L-Leucyna	60 g
L-Izoleucyna	15 g

L-Walina

15 g

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : pomarańcza , cytryna , grejpfrut