

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-beta-alanine-128-kapsulek-p-284.html>



ACTIVLAB Beta-Alanine 128 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

β -Alanina jest aminokwasem będącym prekursorem karnozyny, zwiększającym jej stężenie w komórkach mięśniowych. Karnozyna zwiększa pojemność buforującą mięśni i podnosi próg przemian beztlenowych (lactate threshold). Opóźniając wystąpienie zmęczenia i uszkodzeń mięśni, umożliwia znaczne zwiększenie wydolności mięśniowej i objętości treningowej.

Efektem działania **β -alaniny** jest zwiększenie siły i wytrzymałości mięśni, zarówno w przypadku wysiłku aerobowego, jak również anaerobowego. Ponadto, β -alanina wpływa korzystnie na zwiększanie masy mięśniowej, a stosowana łącznie z kreatyną wykazują synergizm działania w zakresie uzyskiwania maksymalnej siły i beztłuszczowej masy ciała.

Sposób użycia:

4 kapsułki dziennie, najlepiej przed treningiem.