

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-beta-alanine-300g-p-3826.html>

# ACTIVLAB Beta-alanine 300g

## Opis produktu

**Uwaga!** Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

**Beta Alanine** to preparat przedtreningowy o wysokiej zawartości beta-alaniny (aż 3 g w porcji wynoszącej 3,5 g) polecany szczególnie osobom uprawiającym sporty wytrzymałościowe i siłowe. Beta Alanine Xtra przyjmowany regularnie wydłuża czas treningu, zwiększa jego tempo, a także zmniejsza uczucie zmęczenia.

### Główne składniki produktu:

Beta-alanina – jest jednym z aminokwasów, który ma udział w budowie białek. Poprzez zwiększenie poziomu karnozyny w mięśniach sprzyja budowaniu masy mięśniowej. Karnozyna buforuje również spadek pH związany m.in. z powstawaniem kwasu mlekowego w mięśniach w trakcie wysiłku. Pozytywne oddziaływanie beta-alaniny zostało potwierdzone przez wiele niezależnych ośrodków naukowych, a jej skład i właściwości starannie przebadane. Codzienne przyjmowanie beta-alaniny nie tylko zwiększa wytrzymałość i wydolność, ale również wspiera pracę mięśni i przyspiesza regenerację.

### Dla kogo?

- Dla sportowców
- Dla osób aktywnych fizycznie, szczególnie tych uprawiających sporty siłowe oraz wytrzymałościowe
- Dla osób chcących zwiększyć swoją masę mięśniową

### Sposób użycia:

- 3,5 g (1 płaska miarka 5 ml) rozpuścić w 250 ml wody.

### Kiedy stosować?

- Raz dziennie przed treningiem

### Wartości odżywcze:

|              | 1 porcja (3,5 g) |
|--------------|------------------|
| Beta-alanina | 3 g              |

### Składniki:

Smak Cola:

Beta-alanina, aromat, barwnik - karmel amoniakalny, maltodekstryna, substancje słodzące: aspartam i acesulfam K, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak :** cola