

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-beta-alanine-60-kapsulek-p-4239.html>

ACTIVLAB BETA-ALANINE 60 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Beta-Alanina marki Activlab to produkt stworzony specjalnie z myślą o osobach trenujących sporty siłowe i wytrzymałościowe. Jedna kapsułka zawiera aż 1000 mg beta-alaniny!

Beta-Alanina to aminokwas, który jest składnikiem **dwupeptydu karnozyny i odpowiada za jego syntezę**. Karnozyna to związek chemiczny, który odpowiedzialny jest za neutralizację kwasu mlekowego, który tworzy się w mięśniach podczas intensywnego treningu. Beta-alanina wpływa zatem na przywrócenie równowagi kwasowo-zasadowej tkanki mięśniowej, co skutkuje zwiększoną wytrzymałością organizmu oraz opóźnionym odczuwaniem zmęczenia podczas wyczerpującego wysiłku fizycznego. Ponadto poprawia ona kurczliwość mięśni oraz wydolność tlenową, która odgrywa kluczową rolę w przypadku sportów wytrzymałościowych. Regularne stosowanie suplementów zawierających beta-alaninę ma wpływ na szybki wzrost beztłuszczowej masy mięśniowej oraz mniejsze ryzyko ubytków włókien mięśniowych spowodowanych wyczerpującym treningiem.

Beta-Alanina marki Activlab zapewnia wysoką dawkę aminokwasów w postaci wygodnych kapsułek, które wystarczy jedynie popić szklanką wody. Opakowanie 120 kapsułek zawiera aż **30 porcji** dziennej dawki beta-alaniny (jedna porcja 4 kapsułki).

Dla kogo?

- Dla sportowców
- Dla osób aktywnych fizycznie, szczególnie tych uprawiających sporty siłowe oraz wytrzymałościowe
- Dla osób chcących zwiększyć swoją masę mięśniową

Kiedy stosować?

- Przed treningiem

Sposób użycia:

- 4 kapsułki dziennie przed treningiem.
- Popić dużą ilością wody.

Wartości odżywcze:

dzienna porcja (4 kapsułki)

beta-alanina 4000 mg

Składniki:

beta-alanina, substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, otoczka (żelatyna, barwnik: dwutlenek tytanu).

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zróżnicowany i zrównoważony sposób odżywiania się jest niezbędny dla zachowania zdrowia.