

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-cre-alka-buff-120-kapsulek-p-98.html>

ACTIVLAB Cre-Alka Buff 120 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od wyłącznego dystrybutora danej marki na Polskę. Tabela ze składem umieszczona jest jako zdjęcie dodatkowe lub pod opisem produktu. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze mną. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu. Aby skorzystać z tych opcji najpierw przeczytaj REGULAMIN, ponieważ będę Cię musiał prosić o m. in. wypełnienie stosownej ankiety.

Kreatyna to związek naturalnie występujący w organizmie ludzkim. Ułatwia produkcję energii (ATP), nasila procesy anaboliczne i stymuluje wzrost białek mięśniowych, potęguje siłę skurczu mięśnia oraz zwiększa nawodnienie komórek mięśniowych. Posiada również silne właściwości antykataboliczne, wydatnie skraca okres regeneracji po treningowej. Regularna suplementacja kreatyną zwiększa beztłuszczową masę ciała, powoduje wzrost siły i wytrzymałości mięśniowej, poprawia ogólną kondycję organizmu, podnosi zdolność wysiłkową i adaptację treningową. Buforowany monohydrat kreatyny posiada wszystkie pozytywne cechy zwykłego monohydratu kreatyny, lecz jest od niego kilkukrotnie mocniejszy i skuteczniejszy we wspomaganiu rozwoju siły i masy mięśniowej. Dodatkowo jest formą dużo stabilniejszą i łatwiej przyswajalną przez organizm. Nie ulega rozkładowi do nieaktywnej i zbędnej organizmowi kreatyniny, nie gromadzi wody podskórnej, a suplementacja nim nie wymaga stosowania fazy nasycenia. D-Ryboza z kolei idealnie współgra z kreatyną potęgując wchłanianie jej przez tkanki mięśniowe. Stymuluje również wytwarzanie insuliny, która w połączeniu z kreatyną jeszcze bardziej nasila syntezę białek, rozwija siłę i masę mięśniową, zwiększa wytrzymałość i wydolność tlenową.

Crea-Alka Buff jest polecany osobom aktywnym fizycznie ze szczególnym uwzględnieniem dyscyplin siłowych (kulturystyka, trójbój siłowy) jako środek ułatwiający i przyspieszający wzrost siły i masy mięśniowej.

SPOSÓB UŻYCIA:

Zalecana dzienna porcja: w dni treningowe 1 kaps. rano na czczo, 2 kaps. przed treningiem i 1 kaps. na noc; w dni nietreningowe 1 kaps. rano na czczo i 1 kaps. na noc.