

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-creatine-capsules-300-kapsulek-p-83.html>



ACTIVLAB Creatine Capsules 300 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Kreatyna to związek naturalnie występujący w organizmie ludzkim. Ułatwia produkcję energii (ATP), nasila procesy anaboliczne i stymuluje wzrost białek mięśniowych, potęguje siłę skurczu mięśnia oraz zwiększa nawodnienie komórek mięśniowych. Posiada również silne właściwości antykataboliczne, wydatnie przyspiesza okres regeneracji po treningowej. Regularna suplementacja **Creatine Powder** zwiększa beztłuszczową masę ciała, powoduje wzrost siły i wytrzymałości mięśniowej, poprawia ogólną kondycję organizmu, podnosi zdolność wysiłkową i adaptację treningową. Już po kilku dniach stosowania mięśnie stają się większe i bardziej napompowane. Poprawia się wydolność organizmu, dzięki czemu możliwe są dłuższe, efektywniejsze treningi. Stopień rozdrobnienia 200 MESH wpływa na lepsze wchłanianie kreatyny przez organizm.

SPOSÓB UŻYCIA:

Faza nasycenia: do 20g (20 kaps.) dziennie przez okres 5 dni w dawkach podzielonych najlepiej po 5g (5 kaps.) przed śniadaniem, przed i po treningu, przed snem. Dawki podtrzymujące: 2 x 4-5g (4-5 kaps.) - w dni treningowe przed i po treningu, w dni nietreningowe rano na czczo i przed snem.

Skład:

1 kapsułka zawiera 1000mg monohydratu kreatyny.