

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-de-luxe-beet-shot-80ml-p-3830.html>

ACTIVLAB De Luxe Beet Shot 80ml

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Beet Shot Activlab zawiera zagęszczony sok z buraków z dodatkiem cytruliny. Zawiera w sobie wysoką zawartość azotanów.

Cytrulina jest organicznym związkiem chemicznym z grupy aminokwasów, pochodna ornityny.

Jej główną zaletą jest wspieranie procesu syntezy argininy w organizmie człowieka. W praktyce oznacza to, że ilość przyjętej cytruliny zwiększała będzie ilość argininy w naszym ustroju. Działanie to bezpośrednio przekłada się na ilość tlenu azotu, który syntezowany jest pod wpływem argininy, będzie oddziaływał na rozszerzenie naczyń krwionośnych oraz lepsze ukrwienie pracującego mięśnia.

Cytrulina wykazuje dodatkowo **działanie antykataboliczne**, co przekłada się na **wsparcie w ochronie tkanki mięśniowej** przed jej rozpadem. Chcąc zmaksymalizować działanie takich produktów jak BCAA czy HMB, które stosuje się w celu ochrony tkanki mięśniowej, cytrulina może okazać się dobrym sprzymierzeńcem.

Działanie cytruliny odczuć mogą również osoby uprawiające **sporty wytrzymałościowe**. Stosowanie jej w ilości około 6g na dobę, skutecznie **wspomaga wytrzymałość mięśniową**, jak i wpływa na poprawę efektywnego funkcjonowania tkanki mięśniowej w czasie trwania treningu. Działanie można powiązać z ilością wytworzonego tlenu azotu oraz usprawnia transport jonu wodorowych, co powoduje odkwaszanie organizmu. Działaniem dodatkowym jest szybsza alkalizacja i transport amoniaku, która sprawia, że tzw. „zakwasy”, czyli opóźnione bóle mięśniowe, które występują po intensywnym wysiłku beztlenowym, pojawiają się w zmniejszonej intensywności.

Chcąc wyjść naprzeciw oczekiwaniom sportowców i osób pracujących nad sylwetką zaczęto przyglądać się właściwościom związków zawartych w burakach. Za stosowaniem ekstraktów buraczanych w suplementach diety przemawia przede wszystkim obecność azotanów oraz betain.

Warto sobie też nadmienić, iż nitraty już dość długi czas są z powodzeniem wykorzystywane w problemach z erekcją czy w chorobie niedokrwiennej serca. Odpowiednia aktywność enzymu syntazy NOS pełniącego rolę enzymu katalizującego, a także obecność argininy, cytruliny oraz tlenu wywierają bardzo dobry wpływ na pracę naszego serca. Jednocześnie są przydatne mięśniom. Nie tylko z uwagi na właściwości, o których wspomnieliśmy sobie wcześniej. Warto jeszcze dodać, iż wraz ze zjawiskiem pompy mięśniowej i rozszerzaniem naczyń krwionośnych dochodzi również do powiększenia magazynu energetycznego. Ponadto, im bardziej intensywne oraz wyczerpujące treningi tym intensywniej przebiegają procesy wewnątrz naszego organizmu.

Dla kogo?

- Dla **aktywnych** fizycznie
- Dla sportowców wytrzymałościowych

Jak stosować?

- stosowany przed rozpoczęciem wysiłku fizycznego, może stanowić skuteczną przedtreningówkę podnoszącą wydajność i efektywność sesji treningowych.

Sposób użycia:

- 1 -2 butelki 80 ml bezpośrednio przed treningiem, wysiłkiem fizycznym

Wartości odżywcze:

Wartość odżywcza 100 ml:

Wartość energetyczna 514 kJ/121 kcal, Tłuszcz 0,2 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g), Węglowodany 22 g (w tym cukry 22 g), Białko 7,8 g, Sól 0 g.

Informacja żywieniowa

Zagęszczony sok z buraków
w tym Betaina (Trimetyloglicyna)
L-Cytrulina

1 shot:

80 ml
550 mg
2000 mg

Składniki:

zagęszczony sok z buraków (*Beta vulgaris*) (97%), jabłczan L-cytruliny, L-cytrulina