

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-electrovit-20tabletek-magnezvit-20tabletek-p-3838.html>



# ACTIVLAB ElectroVit 20tabletek + MagnezVit 20tabletek

## Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.**

**ElectroVit Activlab Pharma ma zastosowanie jako suplementacja diety w sytuacjach zwiększonego zapotrzebowania na składniki produktu, w tym sód, potas, chlorek i magnez, które może nastąpić w wyniku np. obfitego pocenia, wymiotów oraz zwiększonego wysiłku fizycznego.**

- Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowo-mięśniowego z uwagi na to, że bierze udział w przewodzeniu impulsów nerwowych.
- Chlorek to podstawowy elektrolit anionowy.
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

**ElectroVit ma doskonały smak.** Kompozycja smakowa opracowana w laboratorium sensorycznym.

**Przepyszny pomarańczowy smak sprawi, że z przyjemnością będziesz się delektować każdym łykiem.** ElectroVit dostępny jest w formie tabletek musujących umieszczonych w wygodnej, plastikowej tubie. Jest to praktyczne rozwiązanie, dzięki czemu ElectroVit możesz mieć zawsze pod ręką (zarówno w podróży jak i w domu). Opakowanie zawiera 20 tabletek.

**Elektrolity** są konieczne do tego, aby organizm mógł prawidłowo funkcjonować (przede wszystkim układ nerwowy oraz mięśniowy), stąd też nawet niedobór jednego z elektrolitów może zaburzyć właściwe działanie całego organizmu. Dla zachowania optymalnego poziomu energii warto sięgać po preparaty, które w kompozycji zawierają składniki pomagające w utrzymaniu równowagi elektrolitowej (magnez) i kwasowo- zasadowej (wodorowęglan potasu, węglan wapnia i węglan magnezu). Wymienione składniki zawarte są w preparacie ElectroVit.

Objawy niedoboru elektrolitów mogą mieć różną postać oraz nasilenie. Mogą pojawić się biegunki, zaparcia, przyspieszony lub powolny oddech, znaczące spowolnienie akcji serca, obniżenie tętna czy znużenie. Konsekwencją niedoboru elektrolitów może być także pogorszone samopoczucie i spadek siły do codziennego działania.

Kondycja fizyczna jak wiadomo odgrywa znaczącą rolę w życiu, niemniej jednak należy mieć na uwadze, że utrata elektrolitów może mieć także związek z prowadzeniem zdrowego trybu życia. Osoby, które poddają się wyczerpującym treningom, intensywnie uprawiają sport zazwyczaj wyciskają z siebie siódme poty, co z kolei sprzyja powstawaniu niedoboru elektrolitów. ElectroVit będzie dobrym sposobem na uzupełnianie płynów podczas aktywności fizycznej.

**Pamiętaj, że odwodnienie organizmu jest niebezpieczne, a każda zwiększona utrata wody przez organizm może przyczynić się do spowodowania niedoboru elektrolitów i tym samym zaburzenia prawidłowej równowagi wodno elektrolitowej.**

Podczas upałów (zwłaszcza u dzieci i osób starszych) ryzyko utraty elektrolitów znacząco wzrasta. Wzmoczona potliwość z kolei w szybkim tempie prowadzi do stanu odwodnienia. W związku z tym jakakolwiek wyężona aktywność fizyczna szczególnie w trakcie wysokich temperatur może przyczynić się do zachwiania równowagi płynów, dlatego tak istotne jest, aby zadbać o optymalne uzupełnienie niedoboru elektrolitów w organizmie.

### Sposób użycia:

- 1 tabletkę rozpuścić w 200 ml wody. Stosować 2-4 razy dziennie.

### Wartości odżywcze:

Dzienna porcja (2-4 tabletki):

|            | 2 tabletki |       | 4 tabletki |       |
|------------|------------|-------|------------|-------|
| Glukoza    | 1000 mg    |       | 2000 mg    |       |
| Sód        | 600 mg     |       | 1200 mg    |       |
| Potas      | 300 mg     | 15%*  | 600 mg     | 30%*  |
| Chlorek    | 120 mg     | 15%*  | 240 mg     | 30%*  |
| Magnez     | 60 mg      | 16%*  | 120 mg     | 32%*  |
| Witamina C | 80 mg      | 100%* | 160 mg     | 200%* |

\* - % referencyjnej wartości spożycia

Osmolalność roztworu 230 mOsm/l

Składniki:

Regulatory kwasowości: kwas cytrynowy i kwas jabłkowy, diwęglan sodu, substancje wiążące: sorbitole i glikol polietylenowy, glukoza, diwęglan potasu, chlorek potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), węglan magnezu, kwas L-askorbinowy, naturalny aromat pomarańczowy, aromat, koncentrat buraka czerwonego; barwniki: karoteny i ryboflawiny, substancje słodzące: acesulfam K i sukraloza.

Magnez jest jednym z najczęściej występujących minerałów w naszym organizmie, w ilości aż 25-30g. Minerał ten pełni wiele funkcji: bierze udział w procesie budowy kości i zębów, aktywuje ponad 300 enzymów, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania, chroni organizm przed zakwaszeniem, pomaga w transporcie sodu i potasu, a dodatkowo ma działanie przeciwstresowe oraz przeciwstarzeniowe.

Bardzo ważną funkcją magnezu jest udział w syntezie i rozpadzie związków ATP. Będąc katalizatorem spalania glukozy wpływa na jej magazynowanie w postaci związków energetycznych, prościej mówiąc dostarcza energii do organizmu. Bierze również udział w biosyntezie białka, aktywuje enzymy, które biorą udział w procesie przemiany węglowodanów i tłuszczów. Jest to bardzo ważna funkcja, gdyż przy jego niedoborze może wzrosnąć poziom cholesterolu i wolnych kwasów tłuszczowych w osoczu krwi, stan ten może zwiększać prawdopodobieństwo wystąpienia zmian sklerotycznych.

- Ponad połowa magnezu występuje w kościach 55-60%
- W tkankach miękkich a głównie w mięśniach 40-45%
- Tylko 1% w płynach pozakomórkowych

Magnez uczestniczy również w przewodnictwie nerwowym, syntezie kwasów nukleinowych oraz utrzymaniu struktury chromosomów. Pierwiastek ten reguluje ciepłotę ciała, przeciwdziała powiększaniu gruczołu krokowego u mężczyzn. Badania wykazały również jego działanie przeciwnowotworowe zwłaszcza w przypadku raka skóry, gardła oraz sutka.

Wchłanianie magnezu odbywa się w jelicie cienkim, a przyswajanie go z produktów spożywczych wynosi 30-40%. Przyswajalność magnezu znacznie wzrasta w obecności białka, laktozy lub witaminy D w posiłku. Natomiast czynnikami ograniczającymi ten proces jest wysoka zawartość tłuszczu w diecie oraz takie związki jak: celuloza, fityniany, taniny, szczawiany, duże ilości wapnia i fosforu.

Zapotrzebowanie na te pierwiastek bezpośrednio zależy od wieku oraz płci, u kobiet jest ona nieco niższa niż u mężczyzn. U kobiet w ciąży zapotrzebowanie na magnez wzrasta o 50 mg, a w czasie laktacji nawet o 80 mg. Według norm ustalonych przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie dzienne dobowe zapotrzebowanie jest następujące:

- dzieci od 1-3 lat – 80 mg,
- dzieci od 3-9 lat – 130 mg,
- chłopcy od 10-18 lat – 240-410 mg,
- dziewczęta od 10-18 lat – 240-360 mg,
- kobiety – 310-320 mg,
- mężczyźni – 400-420 mg,
- kobiety ciężarne – 360-400 mg,
- kobiety w okresie laktacji – 320-360 mg.

#### Dla kogo?

- dla osób pijących kawę i mocną herbatę
- w stanach **rozdrażnienia, stresu i przemęczenia** organizmu
- przy **wzmocnionym wysiłku** fizycznym i umysłowym
- dla **relaksacji** mięśni (np. przy nocnych skurczach).

#### Jak stosować?

1 tabletka dziennie (Forma musująca produktu zapewnia szybką i wysoką przyswajalność **magnezu** i **witamin B6**.)

**Wartości odżywcze:**

|             | <b>1 kapsułka</b> | <b>Dzienna porcja – 2 kapsułki</b> |
|-------------|-------------------|------------------------------------|
| Witamina B6 | 5 mg              | 10 mg (700%*)                      |
| Magnez      | 48 mg             | 96 mg (25,6%*)                     |

\*- % dziennej referencyjnej wartości spożycia

**Składniki:**

regulator kwasowości: kwas cytrynowy, węglan magnezu, węglan sodu, kwas jabłkowy, substancja wiążąca: sorbitole, glikol polietylenowy, koncentrat z soku buraka czerwonego, tlenek magnezu, aromat, substancja słodząca: sukraloza, chlorowodorek pirydoksyny.