

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-protein-pancakes-400-g-p-3837.html>



ACTIVLAB Protein Pancakes 400 g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Protein Pancakes to wstępnie przygotowana mieszanka, z której w szybki i prosty sposób przygotujesz przepyszne naleśniki o smaku piernika. To idealne uzupełnienie diet redukcyjnych oraz wsparcie układu mięśniowego przy jednoczesnym nie rezygnowaniu z wybornego smaku.

Protein Pancakes zostały wzbogacone koncentratem **białka serwatkowego WPC**. WPC to białko pochodzenia zwierzęcego, otrzymywane z serwatki powstającej w procesie obróbki mleka. Białko przyczynia się do budowy i utrzymania beztłuszczowej masy mięśniowej oraz przyspiesza regenerację potreningową.

Białko serwatkowe wyróżnia się jedną z najwyższych wartości odżywczych. Posiada wysoką zawartość aminokwasów egzogennych, czyli takich, które musimy dostarczyć organizmowi razem z pożywieniem. W białku serwatkowym znajdują się również wszystkie aminokwasy rozgałęzione BCAA (izoleucyna, walina, leucyna). BCAA są szczególnie potrzebne sportowcom, bowiem stymulują one regenerację mięśni po intensywnym wysiłku oraz posiadają właściwości antykataboliczne.

Jest to produkt prosty i szybki w przygotowaniu. Zawiera sporą dawkę zdrowych węglowodanów. Protein pancakes nie tylko są sycące i nie zawierają dużo kalorii, ale także pozwalają na kontrolę swojej masy ciała.

To idealna propozycja na szybkie, zdrowe i lekkie śniadanie lub kolację, słodką przekąskę czy odżywczy posiłek po treningu. Produkt dedykowany wszystkim osobom, które chcą wzbogacić swoją dietę w białko. Doskonały posiłek przy diecie redukcyjnej. Świetnie smakują prosto z patelni, bez żadnych dodatków, ale można je urozmaicić świeżymi owocami, jogurtem, słodką polewą, miodem, dżemem czy masłem orzechowym.

Dla kogo?

- Dla osób dbających o linię, ceniących zdrowe przekąski

Kiedy stosować?

- Dowolna pora dnia

Sposób użycia:

- Porcję produktu 50 g [4 miarki] wymieszać dokładnie z 50 ml zimnej wody.

Ciasto nałożyć na dobrze rozgrzany na patelni olej. Smażyć na średnim ogniu z obu stron na złoto-brązowy kolor.

Podawać z cukrem pudrem, cynamonem, miodem, konfiturą, syropem klonowym, jogurtem lub owocami.

- Z 1 porcji produktu otrzymujemy 1 pancake.

Wartości odżywcze:

WARTOŚĆ ODŻYWCZA PRODUKTU

100 g

50 g

Wartość energetyczna	1549 kJ / 367 kcal	775 kJ / 184 kcal
Tłuszcz	6,4 g	3,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,8 g	1,4 g
Węglowodany	50,4 g	25,2 g
w tym cukry	19,4 g	9,7 g
Błonnik	3,0 g	1,5 g
Białko	25,4 g	12,7 g
Sól	0,34 g	0,17 g

Opakowanie zawiera 8 porcji.

Składniki:

Mąka pszenna, koncentrat białka serwowego WPC (z mleka) 20%, serwatka w proszku (z mleka), płatki owsiane, mleko pełne w proszku, proszek jajeczny, aromat, substancja spulchniająca - wodorowęglan sodu, substancja zagęszczająca - guma ksantanowa, przyprawy (cynamon, goździk, imbir, kardamon, gałka muskatołowa, ziele angielskie, kolendra, pieprz czarny), emulgator - lecytyna sojowa, substancja słodząca - sukraloza.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : piernik