

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/activlab-run-bike-isotonic-475-gram-p-1705.html>

ACTIVLAB Run & Bike Isotonic

475 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Koncentrat napoju izotonicznego

- Kompozycja węglowodanów i elektrolitów.
- Z dodatkiem guarany.
- świetna rozpuszczalność.

Run & Bike Isotonic to koncentrat napoju izotonicznego stworzony z myślą o sportowcach dyscyplin wytrzymałościowych. Dzięki specjalnej formule preparat nie tylko znakomicie uzupełnia tracone w trakcie wysiłku fizycznego płyny i elektrolity, ale także pomaga zmniejszyć uczucie zmęczenia i dostarcza kompleksu witamin.

Kluczowymi składnikami preparatu są:

- *glukoza* – cukier niewymagający trawienia, stanowiący błyskawicznie wchłaniane paliwo dla mięśni i układu nerwowego.
- *sód* – pierwiastek intensywnie tracony wraz z potem w trakcie wysiłku. Dostarczenie odpowiednich ilości sodu podczas aktywności fizycznej pozytywnie wpływa na równowagę wodno-elektrolitową i kwasowo-zasadową oraz wspomaga procesy związane z termoregulacją.

Dodatkowo formuła preparatu została wzbogacona o następujące substancje:

- *ekstrakt z guarany* – dostarcza naturalnej kofeiny, alkaloidu zmniejszającego uczucie zmęczenia i zwiększającego zdolności wysiłkowe. Dawka ekstraktu została tak dobrana, by nie nasilać utraty cennych elektrolitów z ustroju.
- *potas* – podobnie jak sód jest pierwiastkiem wydalany z ustroju podczas wysiłku fizycznego. Bierze udział w utrzymaniu odpowiedniego ciśnienia osmotycznego płynów ustrojowych, wpływa na równowagę wodno-elektrolitową i kwasowo-zasadową.
- *magnez* – uczestniczy w wielu przemianach energetycznych, w syntezie białek mięśniowych, niezbędny dla prawidłowej pracy enzymów biorących udział w procesach odpowiedzialnych za uwalnianie energii. Magnez pełni istotną rolę w przewodzeniu impulsów nerwowych, a także zwiększa kurczliwość włókien mięśniowych.
- *wapń* – uczestniczy w aktywowaniu kluczowych enzymów odpowiedzialnych za uwalnianie energii zawartej w ATP i bierze udział w przewodnictwie nerwowo-mięśniowym.
- *witaminy z grupy B* – pełnią funkcje koenzymów w toku reakcji biochemicznych, a ich odpowiednia dostępność jest niezbędna dla zapewnienia prawidłowego przebiegu przemian metabolicznych związanych z przemianami węglowodanów, lipidów i aminokwasów.

Nie ulega wątpliwości, iż podstawowym zadaniem napoju izotonicznego jest efektywne nawadnianie organizmu. **Isotonic doskonale spełnia tę rolę, pozytywnie wpływając na równowagę wodno-elektrolitową, dodatkowo dostarczając substancji wpływających na przebieg kluczowych przemian energetycznych i wspomagających wydolność fizyczną.**

Zalecane dawkowanie:

Porcję (31,5g - 1 miarka) rozpuść w bidonie z 500 ml wody.
Stosować przed, w trakcie (co 15 min) i po wysiłku fizycznym (ok.200 ml)

Wartości odżywcze:

Porcja	31,5g	
Ilość porcji w opakowaniu	15	
Opakowanie	475g	
SKŁADNIKI AKTYWNE	Run & Bike Isotonic	
Zawartość jednej porcji		zaw:
	Wartość energetyczna:	105,2 kcal
	<u>Tłuszcz</u>	0 g
	- w tym nasycone	0 g
	<u>Węglowodany</u>	26,3 g
	- w tym cukry	26,3 g
	<u>Białko</u>	0 g
	Sól	0,88 g
	<u>Sód</u>	350 mg
	<u>Potas</u>	130 mg
	Chlorki	120 mg
	<u>Wapń</u>	120 mg
	<u>Magnez</u>	60 mg
	<u>Witamina B1</u>	173 µg
	<u>Witamina B2</u>	220 µg
	<u>Niacyna</u>	2,5 mg
	<u>Kwas pantotenowy</u>	945 µg
	<u>Witamina B6</u>	220 µg
	<u>Biotyna</u>	7,9 µg
	<u>Kwas foliowy</u>	32 µg
	<u>Witamina B12</u>	0,39 µg
	<u>Ekstrakt z guarany</u>	100 mg
	- w tym kofeina	20 mg

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : pomarańcza , pomarańczowy