Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 01:25

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/activlab-run-bike-isotonic-475-gram-p-1705.html



ACTIVLAB Run & Bike Isotonic 475 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Koncentrat napoju izotonicznego

- Kompozycja węglowodanów i elektrolitów.
- Z dodatkiem guarany.
- świetna rozpuszczalność.

Run & Bike Isotonic to koncentrat napoju izotonicznego stworzony z myślą o sportowcach dyscyplin wytrzymałościowych. Dzięki specjalnej formule preparat nie tylko znakomicie uzupełnia tracone w trakcie wysiłku fizycznego płyny i elektrolity, ale także pomaga zmniejszyć uczucie zmęczenia i dostarcza kompleksu witamin.

Kluczowymi składnikami preparatu są:
- *glukoza* – cukier niewymagający trawienia, stanowiący błyskawicznie wchłaniane paliwo dla mięśni i układu nerwowego.
- *sód* - pierwiastek intensywnie tracony wraz z potem w trakcie wysiłku. Dostarczenie odpowiednich ilości sodu podczas aktywności fizycznej pozytywnie wpływa na równowagę wodno-elektrolitową i kwasowo-zasadową oraz wspomaga procesy związane z termoregulacją.

Dodatkowo formuła preparatu została wzbogacona o następujące substancje:
- *ekstrakt z guarany* – dostarcza naturalnej kofeiny, alkaloidu zmniejszającego uczucie zmęczenia i zwiększającego zdolności wysiłkowe. Dawka ekstraktu została tak dobrana, by nie nasilać utraty cennych elektrolitów z ustroju.
- *potas* – podobnie jak sód jest pierwiastkiem wydalanym z ustroju podczas wysiłku fizycznego. Bierze udział w utrzymaniu odpowiedniego ciśnienia osmotycznego płynów ustrojowych, wpływa na równowagę wodno-elektrolitową i kwasowo-zasadową.
- *magnez* – uczestniczy w wielu przemianach energetycznych, w syntezie białek mięśniowych, niezbędny dla prawidłowej pracy enzymów biorących udział w procesach odpowiedzialnych za uwalnianie energii. Magnez pełni istotną rolę w przewodzeniu impulsów nerwowych, a także zwiększa kurczliwość włókien mięśniowych.
- *wapń* – uczestniczy w aktywowaniu kluczowych enzymów odpowiedzialnych za uwalnianie energii zawartej w ATP i bierze udział w przewodnictwie nerwowo-mięśniowym.
- *witaminy z grupy B* – pełnią funkcje koenzymów w toku reakcji biochemicznych, a ich odpowiednia dostępność jest niezbędna dla zapewnienia prawidłowego przebiegu przemian metabolicznych związanych z przemianami węglowodanów, lipidów i aminokwasów.

Nie ulega wątpliwości, iż podstawowym zadaniem napoju izotonicznego jest efektywne nawadnianie organizmu. **Isotonic doskonale spełnia tę rolę, pozytywnie wpływając na równowagę wodno-elektrolitową, dodatkowo dostarczając substancji wpływających na przebieg kluczowych przemian energetycznych i wspomagających wydolność fizyczną.**

Zalecane dawkowanie:

Porcję (31,5g - 1 miarka) rozpuść w bidonie z 500 ml wody.
Stosować przed, w trakcie (co 15 min) i po wysiłku fizycznym (ok.200 ml)

Wartości odżywcze:

Porcja	31,5g	
Ilość porcji w opakowaniu	15	
Opakowanie	475g	
SKŁADNIKI AKTYWNE	Run & Bike Isotonic	
Zawartość jednej porcji		zaw:
	Wartość energetyczna:	105,2 kcal
	Tłuszcz	0 g
	- w tym nasycone	0 g
	Węglowodany	26,3 g
	- w tym cukry	26,3 g
	Białko	0 g
	Sól	0,88 g
	Sód	350 mg
	Potas	130 mg
	Chlorki	120 mg
	Wapń	120 mg
	Magnez	60 mg
	Witamina B1	173 µg
	Witamina B2	220 µg
	Niacyna	2,5 mg
	Kwas pantotenowy	945 µg
	Witamina B6	220 µg
	Biotyna	7,9 µg
	Kwas foliowy	32 µg
	Witamina B12	0,39 µg
	Ekstrakt z guarany	100 mg
	- w tym kofeina	20 mg

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : pomarańcza , pomarańczowy