

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/ale-ale-glutamine-501-gram-p-2234.html>



ALE Ale Glutamine 501 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ALE Glutamine uzupełnia dietę w witaminę C, cynk oraz L-glutaminę, najpowszechniej występujący aminokwas w ludzkim organizmie. Witamina C i cynk pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po ich zakończeniu. Cynk pomaga w prawidłowej syntezie białka. **ALE Glutamine** zalecane jest w okresie intensywnego treningu oraz w okresie regeneracji po zakończonym wysiłku fizycznym.

Glutamina należy do najbardziej rozpowszechnionych aminokwasów w ludzkim organizmie. Podczas wysiłku fizycznego wspiera wytwarzanie glukozy w wątrobie w procesie glukoneogenezy, jak również stanowi paliwo dla szybko dzielących się komórek. Cynk natomiast bierze udział w procesie podziału komórek. Glutamina moduluje również działanie komórek odpornościowych, wytwarzanie glutationu oraz procesy anaboliczne w organizmie. Intensywny wysiłek fizyczny prowadzi do obniżenia puli glutaminy w organizmie, stąd też właściwe jej uzupełnienie jest jednym z kluczowych elementów regeneracji powysiłkowej.

Witamina C oraz cynk zawarte w **ALE Glutamine** wspomagają układ odpornościowy zarówno w trakcie, jak i po zakończonym wysiłku fizycznym, kiedy to poziom glutaminy spada, a organizm narażony jest na chorobotwórcze działanie drobnoustrojów. Ponadto, witamina C oraz cynk wspomagają ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym (wolnymi rodnikami) wytworzonym podczas wykonywania wysiłku fizycznego. Witamina C przyczynia się również do obniżenia uczucia zmęczenia i znużenia. Cynk przyczynia się natomiast do utrzymania prawidłowego metabolizmu składników odżywczych oraz utrzymania właściwego poziomu testosteronu, kluczowego hormonu w procesie regeneracji powysiłkowej zarówno w sportach siłowych, jak i sportach wytrzymałościowych czy sportach drużynowych.

ALE Glutamine może być wykorzystywane we wszystkich rodzajach wysiłku fizycznego. Poza powszechnym wykorzystaniem w sportach siłowych, siłowo-szybkościowych oraz w sportach drużynowych, **ALE Glutamine** jest efektywnie wykorzystane w treningu wytrzymałościowym w celu wspomaganie odporności organizmu oraz jego regeneracji. **ALE Glutamine** poprzez dostarczenie dobrze przyswajalnej glutaminy, witaminy C oraz cynku skutecznie wspomaga procesy regeneracji w przypadku sportów siłowych. **ALE Glutamine** charakteryzuje się dobrą rozpuszczalnością w trakcie przygotowania. Oznacza to, iż w procesie przygotowania glutaminy, w przeciwieństwie do wielu form dostępnych na rynku, nie powstają straty, a cała dawka może być efektywnie spożyta w okresie okołotreningowym.

W zależności od celu i efektu, jaki chcemy osiągnąć, **ALE Glutamine** może być wykorzystywane przed, w trakcie lub po zakończeniu wysiłku fizycznego. **ALE Glutamine** to również farmaceutyczna jakość. W produkcji **ALE Glutamine** wykorzystywane są wyłącznie glutamina o dobrej rozpuszczalności i najwyższej jakości, dzięki czemu napój spełnia bardzo ostre kryteria jakościowe.

Zalecana dzienna porcja do spożycia: 5,01g

	1 porcja
	5,01g
L-Glutamina [g]	5,0
Witamina C [mg]	80 (100%*)
Cynk [mg]	10 (100%*)

*% Referencyjnej Wartości Spożycia dla osoby dorosłej

Skład: L-glutamina, kwas l-askorbinowy, mleczan cynku.