

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/ale-ale-whey-2000-gram-p-2562.html>



ALE Ale Whey 2000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ALE Whey to koncentrat białek serwatkowych. **ALE Whey** uzupełnia dietę w szybko przyswajalne białko serwatkowe, w dobrze rozpuszczalnej formie instant. W zależności od celu i efektu jaki chcemy osiągnąć, **ALE Whey** może być wykorzystywane przed, w trakcie lub po zakończeniu wysiłku fizycznego. **ALE Whey** wykorzystuje się również bezpośrednio po przebudzeniu oraz w ciągu dnia jako dodatek do tradycyjnych posiłków.

W treningu ukierunkowanym na uzyskanie przyrostu masy i siły mięśniowej dostarczanie pełnowartościowego białka jest kluczowym elementem postępowania dietetycznego. Trening siłowy powoduje nasilenie zarówno przemian anabolicznych, jak i katabolicznych w organizmie. Uzyskanie tzw. pozytywnego bilansu azotowego, a więc przewagi procesów anabolicznych nad katabolicznymi, pozwala na uzyskanie odpowiedniego przyrostu masy i siły mięśniowej. Dostarczenie pełnowartościowego białka w postaci koncentratu białek serwatkowych umożliwia szybkie dostarczenie aminokwasów niezbędnych dla optymalnego przebiegu procesów syntezy. **ALE Whey** to najwyższej jakości koncentrat pełnowartościowego białka serwatki. **ALE Whey** dostarcza wszystkie aminokwasy niezbędne do prawidłowego przebiegu procesów anabolicznych. **ALE Whey** stanowi źródło m.in. aminokwasów rozgałęzionych BCAA oraz glutaminy, których ilość w organizmie spada w trakcie treningu. Regularne spożywanie **ALE Whey** przed i po treningu pozwala na utrzymanie optymalnej ilości aminokwasów we krwi zabezpieczając prawidłowy przebieg procesów anabolicznych.

Trening ukierunkowany na budowanie wytrzymałości naraża organizm na liczne mikrourazy komórek mięśniowych. Ponadto, sam proces adaptacji do wysiłku, a więc zwiększenie wydolności organizmu, jest wynikiem wzrostu wytwarzania różnych struktur wewnątrzkomórkowych (np. mitochondriów), enzymów oraz hormonów, które są białkami lub są budowane przy udziale białek. Dostarczenie odpowiedniej ilości aminokwasów pozwala na stymulowanie procesów syntezy, które są niezbędne w procesach regeneracji uszkodzonej tkanki mięśniowej oraz w budowaniu ww. struktur komórkowych, enzymów czy hormonów. **ALE Whey** dostarcza wszystkie aminokwasy konieczne do odbudowy mikrouszkodzeń komórek oraz do wytworzenia niezbędnych związków fizjologicznie czynnych. **ALE Whey** spożywane po treningu szybko dostarcza łatwo przyswajalne aminokwasy czyniąc proces regeneracji bardziej efektywnym.

ALE Whey to również farmaceutyczna jakość. **ALE Whey** jest specjalnie wyselekcjonowanym koncentratem białek serwatki charakteryzującym się wysoką wartością odżywczą i bardzo dobrą rozpuszczalnością, dzięki czemu napój spełnia bardzo ostre kryteria jakościowe. Przygotowaniu **ALE Whey** nie towarzyszy pienienie, zarówno podczas rozpuszczania w chudym mleku, jak i podczas rozpuszczania w wodzie. **ALE Whey** posiada również specjalnie wyselekcjonowane smaki oparte o naturalne aromaty bez dodatku sztucznych konserwantów, barwników czy aspartamu.

Dawkowanie :

3 miarki proszku (30g) rozpuścić w 200-300ml chudego mleka lub wody. Spożywać 1 porcję na 30-45 minut przed treningiem, 1 porcję bezpośrednio po treningu oraz 1 porcję na 30-60 minut przed snem. W okresie bardzo intensywnego treningu protokół suplementacji może ulec zmianie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : mleczna czekolada , mleczna czekolada , wanilia