

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/ale-bcaa-glutamine-500-gram-p-2523.html>



ALE BCAA Glutamine+ 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ALE BCAA Glutamine + uzupełnia dietę w aminokwasy rozgałęzione: L-leucynę, L-izoleucynę i L-walinę oraz w L-glutaminę, najpowszechniej występujący aminokwas w ludzkim organizmie. Aminokwasy BCAA (2:1:1) i L-Glutamina zawarte **ALE BCAA Glutamine +** zalecane są w okresie intensywnego treningu oraz w okresie regeneracji po zakończonym wysiłku fizycznym.

Glutamina należy do najbardziej rozpowszechnionych aminokwasów w ludzkim organizmie. Podczas wysiłku fizycznego wspiera wytwarzanie glukozy w wątrobie w procesie glukoneogenezy, jak również stanowi paliwo dla szybko dzielących się komórek. Glutamina moduluje również działanie komórek odpornościowych, wytwarzanie glutationu oraz procesy anaboliczne w organizmie. Intensywny wysiłek fizyczny prowadzi do obniżenia puli glutaminy w organizmie, stąd też właściwe jej uzupełnienie jest jednym z kluczowych elementów regeneracji powysiłkowej.

Aminokwasy rozgałęzione BCAA (L-Leucyna, L-Izoleucyna, L-Walina) należą do aminokwasów egzogennych. Aminokwasy BCAA stanowią 35% puli wszystkich aminokwasów egzogennych znajdujących się w pracujących mięśniach. Wysiłek fizyczny, zarówno o charakterze siłowym, jak i wytrzymałościowym, zwiększa wykorzystanie aminokwasów egzogennych, zwłaszcza w okresie intensywnego treningu. Prowadzić to może m.in. do powstawania mikrourazów mięśniowych czy zahamowania procesów syntezy (anabolizmu) białek mięśniowych, a w rezultacie do gorszej regeneracji (każdy rodzaj sportu) czy mniejszego przyrostu masy i siły mięśniowej (sporty siłowe czy siłowo-szybkościowe).

ALE BCAA Glutamine + może być wykorzystywane we wszystkich rodzajach wysiłku fizycznego. Poza powszechnym wykorzystaniem w sportach siłowych, siłowo-szybkościowych oraz w sportach drużynowych, **ALE BCAA Glutamine +** jest efektywnie wykorzystane w treningu wytrzymałościowym w celu wspomagania odporności organizmu oraz jego regeneracji. **ALE BCAA Glutamine +** poprzez dostarczenie dobrze przyswajalnych aminokwasów rozgałęzionych i glutaminy skutecznie wspomaga procesy odnowy, jak również procesy budowy masy mięśniowej w przypadku sportów siłowych. Forma instant aminokwasów **ALE BCAA Glutamine +** zapewnia dobrą rozpuszczalność w trakcie przygotowania. Oznacza to, iż w procesie przygotowania aminokwasów, w przeciwieństwie do wielu form dostępnych na rynku, nie powstają straty, a cała dawka może być efektywnie spożyta w okresie okołotreningowym.

W zależności od celu i efektu, jaki chcemy osiągnąć, **ALE BCAA Glutamine +** może być wykorzystywane przed, w trakcie lub po zakończeniu wysiłku fizycznego. W niektórych sytuacjach **ALE BCAA Glutamine +** wykorzystuje się również bezpośrednio po przebudzeniu czy też w ciągu dnia jako dodatek do tradycyjnych posiłków.

ALE BCAA Glutamine + to również farmaceutyczna jakość. W produkcji **ALE BCAA Glutamine +** wykorzystywane są wyłącznie aminokwasy o dobrej rozpuszczalności i najwyższej jakości, dzięki czemu napój spełnia bardzo ostre kryteria jakościowe.

Masa netto: 500g

Ilość porcji w opakowaniu: 56

Skład: L-glutamina, L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina, aromat cytrynowy, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, substancje słodzące - sukraloza, acesulfam K,

barwnik - E104.

Zalecana dzienna porcja do spożycia: 17,68g

	1 porcja	2 porcje
	8,84g	17,68g
L-Glutamina [g]	2,5	5,0
L-Leucyna [g]	2,5	5,0
L-Izoleucyna [g]	1,25	2,5
L-Walina [g]	1,25	2,5

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : cytryna