

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/ale-hydrosalt-10-kapsulek-p-2327.html>

ALE HydroSalt 10 kapsułek



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Suplement diety **ALE HydroSalt** to kapsułki elektrolitowe dostarczające sód, potas, wapń, magnez oraz chlor, które jako kluczowe makroelementy odpowiedzialne są za prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

Sód, chlor i potas, jako główne jony zewnątrz i wewnątrzkomórkowe odpowiedzialne są za prawidłowe nawodnienie organizmu, jak również za utrzymanie równowagi kwasowo zasadowej organizmu. Sód i potas wraz z wapniem wpływają również na przewodzenie impulsów nerwowych i regulują prawidłową kurczliwość mięśni. Stąd też w okresie dużych strat sodu może dochodzić do zaburzeń w przewodnictwie nerwowo-mięśniowym prowadzących do bolesnych skurczów mięśni. Zwiększona kurczliwość mięśni może być również wynikiem niedoboru magnezu, który poza regulowaniem czynności mięśni, reguluje jednocześnie przebieg najważniejszych przemian energetycznych w naszym organizmie.

Bez względu na przyczynę zwiększonych strat lub zapotrzebowania na elektrolity (uboga dieta, okres zwiększonej potliwości, biegunki i wymioty), ich niedobory mogą prowadzić do zaburzeń gospodarki wodnej organizmu, jak również zaburzeń w funkcjonowaniu układu nerwowego, układu krwionośnego jak również zaburzeń kurczliwości mięśni.

Zastosowanie:

ALE HydroSalt przeznaczony jest do uzupełniania strat elektrolitów zachodzących podczas wysiłku fizycznego, w wyniku procesów intensywnego pocenia, jak również w wyniku biegunek i wymiotów.

Wskazania:

- Straty elektrolitów podczas wysiłku fizycznego;
- Skurcze mięśniowe podczas wysiłku fizycznego;
- Uzupełnianie strat elektrolitów po zakończeniu wysiłku fizycznego;
- Przygotowanie organizmu do wysiłku fizycznego w gorącym klimacie;
- Straty elektrolitów w gorącym klimacie;
- Straty elektrolitów w wyniku wymiotów i biegunek.

Zalecana dzienna porcja do spożycia:

Spożywać 1 kapsułkę co 30-45min wysiłku wraz z wodą lub napojem.