

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/ale-tri-creatine-malate-400-gram-p-2445.html>

Ale Tri-Creatine Malate 400 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ALE Tri-Creatine Malate uzupełnia dietę w kreatynę oraz witaminy B1 i B6. **ALE Tri-Creatine Malate** dostarcza farmaceutycznej jakości kreatynę w formie jabłczanu. Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 3 g kreatyny dziennie.

Kreatyna spożywana w postaci jabłczanu kreatyny, dzięki swoim wiązaniom estrowym pomiędzy kreatyną a jabłczanem, charakteryzuje się większą strawnością oraz przyswajalnością, dzięki czemu mniejsza ilość kreatyny przekształcana jest do nieaktywnej kreatyniny. Jabłczan kreatyny po przekształceniu w organizmie do fosfokreatyny, bierze czynny udział w wytwarzaniu wysokoenergetycznego związku jakim jest adenosynotrójfosforan (ATP). ATP z kolei stanowi błyskawiczne źródło energii w krótkotrwałych wysiłkach trwających do kilku sekund. Uzupełnianie diety kreatyną ma na celu zwiększenie rezerw energetycznych organizmu poprzez zwiększenie ilości fosfokreatyny w komórce mięśniowej. Zwiększenie rezerw energetycznych organizmu może przyczyniać się do zwiększenia intensywności wykonywanego treningu, a tym samym do wzrostu jego efektywności w budowaniu masy czy siły mięśniowej. Ponadto, sam jabłczan jest włączany do cyklu przemian energetycznych komórki, dzięki czemu aktywnie uczestniczy w procesie wytwarzania energii.

Witamina B1 dostarczana w **ALE Tri-Creatine Malate** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, jak również wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i zachowaniu prawidłowych funkcji fizjologicznych. Dzięki jej zawartości trening z **ALE Tri-Creatine Malate** może przebiegać w wysokiej intensywności do samego końca.

Witamina B6 zawarta w **ALE Tri-Creatine Malate** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu oraz wraz z witaminą B1 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Witamina B6 wspomaga organizm w okresie budowania masy mięśniowej, jak również reguluje przemiany energetyczne, które zachodzą w okresie intensywnego wysiłku fizycznego.

ALE Tri-Creatine Malate może być wykorzystywane we wszystkich rodzajach wysiłku fizycznego związanych z intensywną pracą mięśniową. Poza powszechnym wykorzystaniem **ALE Tri-Creatine Malate** w sportach siłowych, siłowo-szybkościowych oraz w sportach drużynowych. Ponadto, **ALE Tri-Creatine Malate** może być wykorzystany w treningu wytrzymałościowym, w którym istnieje potrzeba zwiększenia siły i szybkości.

ALE Tri-Creatine Malate to również farmaceutyczna jakość. W produkcji **ALE Tri-Creatine Malate** wykorzystywane są surowce najwyższej jakości, dzięki czemu napójspełnia bardzo ostre kryteria jakościowe.

Zalecana dzienna porcja do spożycia: 4g

	1 porcja	100 g
	4 g	
Jabłczan kreatyny [g]	4,0	100
w tym kreatyna [g]	3,0	75,0
Witamina B6 [mg]	0,7	17,5
	(50%*)	(1250%*)
Witamina B1[mg]	0,55	13,75
	(50%*)	(1250%*)

*% Referencyjnej Wartości Spożycia

Skład:

Jabłczan kreatyny, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy.

ALE Tri-Creatine Malate zalecany jest przede wszystkim w treningu siłowym oraz treningu siłowo-szybkościowym. ALE Tri-Creatine Malate może być również wykorzystywana w treningu wytrzymałościowym, szczególnie w okresie budowania siły i szybkości. Zastosowanie Ale Tri-Creatine Malate zaleca się również w okresie rehabilitacji, kiedy należy odbudować masę mięśniową.