

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/ale-whey-600-gram-p-2326.html>

ALE Whey 600 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ALE Whey to koncentrat białek serwatkowych. **ALE Whey** uzupełnia dietę w szybko przyswajalne białko serwatkowe, w dobrze rozpuszczalnej formie instant. W zależności od celu i efektu jaki chcemy osiągnąć, **ALE Whey** może być wykorzystywane przed, w trakcie lub po zakończeniu wysiłku fizycznego. **ALE Whey** wykorzystuje się również bezpośrednio po przebudzeniu oraz w ciągu dnia jako dodatek do tradycyjnych posiłków.

W treningu ukierunkowanym na uzyskanie przyrostu masy i siły mięśniowej dostarczanie pełnowartościowego białka jest kluczowym elementem postępowania dietetycznego. Trening siłowy powoduje nasilenie zarówno przemian anabolicznych, jak i katabolicznych w organizmie. Uzyskanie tzw. pozytywnego bilansu azotowego, a więc przewagi procesów anabolicznych nad katabolicznymi, pozwala na uzyskanie odpowiedniego przyrostu masy i siły mięśniowej. Dostarczenie pełnowartościowego białka w postaci koncentratu białek serwatkowych umożliwia szybkie dostarczenie aminokwasów niezbędnych dla optymalnego przebiegu procesów syntezy. **ALE Whey** to najwyższej jakości koncentrat pełnowartościowego białka serwatki. **ALE Whey** dostarcza wszystkie aminokwasy niezbędne do prawidłowego przebiegu procesów anabolicznych. **ALE Whey** stanowi źródło m.in. aminokwasów rozgałęzionych BCAA oraz glutaminy, których ilość w organizmie spada w trakcie treningu. Regularne spożywanie **ALE Whey** przed i po treningu pozwala na utrzymanie optymalnej ilości aminokwasów we krwi zabezpieczając prawidłowy przebieg procesów anabolicznych.

Dawkowanie:

3 miarki proszku (30g) rozpuścić w 200-300ml chudego mleka lub wody. Spożywać 1 porcję bezpośrednio po treningu oraz 1 porcję na 30-60 minut przed snem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : mleczna czekolada , mleczna czekolada , wanilia , wiśnia