

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/amix-opti-pack-osteo-flex-30-saszetek-p-3844.html>

AMIX Opti-Pack Osteo-Flex 30 saszetek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Amix Opti-Pack Osteo-Flex to suplement diety z linii podstawowej, który jest kompleksowym wsparciem dla twoich stawów. Połączenie 20 składników aktywnych o sprawdzonym działaniu przeciwzapalnym, przeciwbólowym i naturalnie regenerującym staw. Skutecznie zapobiegaj kontuzjom, wzmocnij strukturę twojego stawu i zadбай o odpowiednią regenerację tkanek dzięki **preparatowi na stawy Amix**. Pomimo dużej zawartości składników aktywnych, **Opti-Pack Osteo-Flex**, cechuje się wysokimi stężeniami. Porcją produktu jest 8 oddzielnych tabletek i kapsułek zapakowanych w specjalne saszetki.

Zdrowy aparat ruchu jest podstawą prawidłowego i komfortowego funkcjonowania w codziennym życiu. Niestety ulega on ciągłej eksploatacji i wraz z wiekiem staje się coraz słabszy. Na problemy ze stawami cierpią ludzie na całym świecie, jednak urazy z nimi związane są wyjątkowo uciążliwe dla sportowców. Niestety sportowcy są jednocześnie bardzo narażeni na wszelkiego rodzaju urazy i bóle stawów. Jeśli intensywnie trenujesz to na pewno odczuwasz swoisty dyskomfort po ciężkich treningach. Nie ma nic gorszego dla twoich postępów niż przymusowa przerwa od ćwiczeń. Dlatego jednym z twoich priorytetów powinna być odpowiednia profilaktyka stawów. Poza odpowiednią techniką wykonywania ćwiczeń i różnego rodzaju ruchów wzmacniających strukturę, warto zadbać o odpowiednią suplementację.

Co zawiera AMIX Opti Pack Osteo Flex:

Siarczan glukozaminy

Listę otwiera podstawowy suplement diety, odgrywający ważną rolę w regeneracji stawów, w najlepszej możliwej i najlepiej przyswajalnej formie. Glukozamina jest organicznym związkiem chemicznym należącym do grupy aminocukrów. Naturalnie powstaje z glukozy. Jest elementem wielu ważnych biocząsteczek, wchodzi w skład kwasu sjalowego, chondroityny, glikoprotein czy heparyny. Jej naturalnym źródłem są skorupiaki i właśnie z nich jest pozyskiwana. Glukozamina wspomaga odbudowę chrząstki stawowej. Badania pokazują, że uzupełnienie siarczanu glukozaminy zmniejsza tempo degradacji kolagenu (białka tkanki łącznej) i objawy choroby zwyrodnieniowej stawów.

UltraGrad® Golden FlaxSeed Oil – siemie lniane z olejem rybnym

Drugim elementem **Opti-Pack Osteo-Flex** jest opatentowana mieszanka będąca połączeniem mielonego siemienia lnianego z rafinowanym, białym i dezodoryzowanym olejem rybnym. Doskonale źródło kwasów tłuszczowych omega-3. UltraGrad® Golden FlaxSeed Oil dostarcza cały komplet wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, łącznie z często pomijanym kwasem alfa-linolenowym ALA. Połączenie EPA (kwas eikozapentaenowy), DHA (kwas dokozaheksaenowy) i wspomnianego już ALA, jest niesamowicie korzystne dla zdrowia organizmu. Ich spożycie jest stosunkowo niskie w diecie a korzyści z regularnego przyjmowania nieocenione. Mają pozytywny wpływ na cały układ krążeniowo-naczyniowy, pracę mózgu, wzrok, samopoczucie, masę ciała, poziom cholesterolu, funkcje poznawcze i ogólną vitalność.

MSM – siarka organiczna

Kolejny i jednocześnie niesamowicie potrzebny element w każdym, szanującym się suplementie na stawy. Organiczny związek siarki, którego pełną nazwą jest metylosulfoniometan. Wchodzi w skład i jest niezbędna do syntezy białka tkanki łącznej – kolagenu. Ma również niesamowicie skutecznie i silne działanie przeciwzapalne. Dlatego nie dość, że bezpośrednio wzmacnia strukturę to niweluje ogniska bólu.

Siarczan Chondroityny

Organiczny związek chemiczny z grupy glikozaminoglikanów będący jednym z głównych składników chrząstki stawowej. Ważnym elementem potrzebnym do jej syntezy jest wspomniana wcześniej glukozamina. Jej wysokie stężenie w organizmie ma zniwelować tarcie pomiędzy stykającymi się ze sobą ruchomymi elementami stawu. Jest jednym z podstawowych suplementów wykorzystywanych w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów. Pomimo, że jej działanie nie jest jednoznaczne, wielu pacjentów zgłasza znaczącą poprawę po spożyciu chondroityny.

Ekstrakt z kory białej wierzby – Salix Alba.

Substancja uzyskiwana z kory drzewa należącego do rodziny wierzbowatych i znanego powszechnie jako Salix Alba. Rośnie pospolicie na terenach Europy, Afryki Północnej i Azji. Jej kora jest wykorzystywana do wytwarzania wywaru stosowanego w tradycyjnej medycynie ludowej. Jest doskonałym źródłem salicyny, która jest nazywana naturalną aspiryną. Działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo i przeciwgorączkowo, dlatego świetnie sprawdzi się jako dodatek do suplementu leczącego stawy. Wykazuje również działanie uspokajające i ułatwia zasypianie.

Kwas hialuronowy

Organiczny związek chemiczny, polisacharyd należący do grupy glikozaminoglikanów. Powszechnie występuje we wszystkich organizmach bakterii i ssaków. Jego zadaniem jest wiązanie komórek wody w skórze, dzięki czemu zapobiega powstawaniu zmarszczek. Jest jednym z głównych elementów mazi stawowej. Odpowiada za jej lepkość, odpowiednie smarowanie stawu i odżywianie chrząstki. Jest często wykorzystywany jako składnik kosmetyków.

Ekstrakt z bazylii

Substancja uzyskiwana z Bazylii azjatyckiej (*Ocimum tenuiflorum*), rośliny z rodziny jasnowatych. Pochodzi z tropikalnej części Azji i jest bardzo ważnym symbolem w religii hindusów. Bazylija jest szeroko wykorzystywaną przyprawą i rośliną stosowaną w ziołolecznictwie. Cechuje ją wysoka, naturalna zawartość kwasu ursolowego, fitochemicznego związku o bardzo obiecujących właściwościach. Kwas ursolowy promuje rozwój suchej masy mięśniowej, zwiększa siłę mięśni i aparatu ruchu oraz zapobiega odkładaniu się zbędnej tkanki tłuszczowej.

Kompleks cetylowych kwasów tłuszczowych

Unikatowy, oryginalny dodatek substancji, które stopniowo wchodzi na rynek. Połączenie mirystynianu cetylu, oleinianu cetylu, palmitynianu cetylu i laureatu cetylu. Taka mieszanka naturalnie znajduje się w błonach komórkowych i ma za zadanie ochraniać cytoplazmę. Ten dodatek ma na celu usprawnić regenerację komórek w stawie i chronić go przed kolejnymi urazami.

Boswellin® – Boswellia Serrata

Opatentowany ekstrakt uzyskiwany z trocin drzewa noszącego nazwę *Boswellia Serrata*. Roślina należy do rodziny osoczninowatych i pochodzi z Indii. Była powszechnie stosowana w tamtejszej medycynie ludowej a wzmianki na jej temat można znaleźć w starożytnej Ajurwedzie. *Boswellia Serrata* jest bogata w kwasy bosweliole, które są inhibitorem prozapalnego enzymu zwanego 5-lipooksygenazą. To czyni z niej doskonały środek przeciwzapalny. Jej działanie w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów zostało udokumentowane w opracowaniach naukowych. Pacjenci przyjmujący ekstrakt z *Boswellia Serrata* odnotowano lepszą ruchomość stawów i zmniejszenie bólu. Roślina wykazuje również działanie antynowotworowe, jednak nie zostało to potwierdzone w badaniach na ludziach.

Ekstrakt z kurkumy

Uzyskiwany z byliny z rodziny imbirowatych noszącej nazwę *Ostrya długi*, jednak znaną na szeroką skalę jako kurkuma. Naturalnie występuje w Indiach, jest rośliną uprawianą w klimacie tropikalnym na całym świecie. Jest szeroko wykorzystywana jako przyprawa i środek dodawany do żywności. Cechuje ją naturalna zawartość kurkuminoidów, polifenoli o zdrowotnych właściwościach. Kurkuminoidy wykazują bardzo silne działanie przeciwzapalne oraz zwiększają liczbę wytwarzanych przeciwutleniaczy. Badania potwierdzają skuteczne zmniejszenie ognisk bólu i poprawę u pacjentów cierpiących na zwyrodnienia stawów. Podaż kurkuminoidów ma również pozytywny wpływ na samopoczucie, poziom glukozy, cholesterol LDL i ciśnienie krwi.

Ekstrakt z imbiru

Kolejny ekstrakt uzyskany z rośliny należącej do rodziny imbirowatych. Pochodzący ze wschodniej części Azji, imbir jest szeroko wykorzystywany w ziołolecznictwie i gastronomii. Wzmianki na jego temat pojawiają się w indyjskiej Ajurwedzie i w starożytnej medycynie chińskiej. Imbir jest bardzo dobrym i silnym środkiem przeciwzapalnym i przeciwdziałającym chorobie. Jest również lekiem stosowanym w problemach z układem pokarmowym i żołądkiem. Ma potencjał w podnoszeniu poziomu testosteronu u mężczyzn.

Ekstrakt z zielonej herbaty

Zostajemy w rejonach wschodniej Azji, dokładnie w Chinach. Zielona herbata (*Camellia sinensis*), a dokładniej jej liście, są podstawą bardzo popularnego wywaru pochodzącego z Azji. Liście *Camellia sinensis* są niezwykle bogate w naturalne polifenole i katechiny, których regularne spożycie niesie szereg korzyści dla zdrowia. Zielona herbata jest skutecznym środkiem ułatwiającym kontrolę apetytu, działa neuroprotekcją, kardioprotekcją, antynowotworowo i przeciwcukrzycowo. Wspomaga pracę praktycznie całego organizmu i promuje zachowanie zdrowia.

Bromelaina – ekstrakt z ananasa

Bromelaina, zwana także „ekstraktem z ananasa”, jest kombinacją kilku związków, w tym specjalnego enzymu odpowiedzialnego za trawienie białek. Promuje tym samym zdrowie jelit i krwi jednocześnie wykazując silne działanie przeciwzapalne. Może pozytywnie wpływać na układ odpornościowy i wspomagać walkę z rakiem.

Ekstrakt z tarczycy bocznokwiatowej

Uzyskiwany z rośliny noszącej nazwę *Scutellaria Lateriflora*, która naturalnie pochodzi z Ameryki Północnej. Jest od wieków wykorzystywana jako roślina lecznicza przez Indian zamieszkujących tamte tereny. Jest bardzo bogata w różne związki odżywcze, między innymi flawonoidy. Wykorzystując się ją jako środek uspokajający i poprawiający samopoczucie.

Ekstrakt z dzikiej róży

Wracamy do terenów Europy, w tym Polski, z ekstraktem uzyskiwany z owoców krzewu z rodziny różowatych. Dziką różą swobodnie rośnie w całej Europie, Afryce Północnej, Australii, Azji i Nowej Zelandii. Jej owoce są naturalnym źródłem bardzo dobrze przyswajalnej witaminy C – Aceroli. Witamina C jest niezbędnym elementem potrzebnym do syntezy kolagenu. Dodatkowo, ekstrakt z dzikiej róży, wzmacnia ogólne zdrowie organizmu i pomaga w leczeniu problemów z wątrobą, nerkami i przewodem pokarmowym.

Witamina C

Organiczny związek chemiczny, witamina rozpuszczalna w wodzie, która była wspominana w przypadku ekstraktu z dzikiej róży. Kwas askorbinowy jest częstym dodatkiem do pożywienia, charakteryzuje się kwaśnym smakiem. Witamina C pełni rolę bardzo silnego przeciwutleniacza, czyli zwalcza działanie wolnych rodników. Wspomaga pracę układu odpornościowego stymulując produkcję limfocytów. Jest niezbędna do prawidłowej syntezy kolagenu. Jej suplementacja może skrócić czas przebiegu o niewielki procent.

Wapń

Najliczniejszy ze składników mineralnych, które można znaleźć w organizmie człowieka. Jest odpowiedzialny za budowę zębów i kości. Z tego właśnie powodu, 99% wapnia znajdującego się w organizmie człowieka wchodzi w ich skład. Pozostały 1% wapnia znajduje się w płynie śródkomórkowym oraz pozakomórkowym. Pomaga zachować zdrowie kości, które są niesamowicie ważnym elementem aparatu ruchu. Pełni szereg ważnych funkcji takich jak aktywacja enzymatyczna, wsparcie pracy mięśni (w tym serca), wspomaganie produkcji hormonów i neurotransmiterów. Wapń pełni także funkcję przekaźnika kinaz białkowych oraz bierze udział w krzepnięciu krwi.

Magnez

Bardzo popularna substancja, którą jednocześnie zaliczamy do elektrolitów i niezbędnych do życia mikroelementów. Niedobory magnezu są bardzo popularne w krajach zachodnich, gdzie spożycie produktów z pełnego ziarna jest ograniczone. Niedobór magnezu może upośledzić odpowiednie wchłanianie glukozy, pogarszać samopoczucie a nawet prowadzić do depresji. Utrzymanie magnezu na odpowiednim poziomie ma dokładnie odwrotne działanie i bardzo pozytywnie wpływa na ogół organizmu.

Cynk

Kolejny niezbędny do życia mikroelement i ostatni składnik AMIX Opti Pack Osteo Flex. Wchodzi w skład ponad 200 enzymów i innych substancji, dlatego jest wszechobecny w organizmie człowieka. Ma wpływ na wytwarzanie plemników i insuliny. Wspomaga pracę serca, układu odpornościowego i zdrowie kości.

- [Opis](#)
- [Skład](#)

- [Dawkowanie](#)
- [Opinie \(3\)](#)

Skład

Średnie wartości odżywcze:

	Aktywne składniki w 1 saszetce:	% DNRV *
Siarczan D-glukozaminy 2KCL	2000 mg	
UltraGrad® Golden FlaxSeed Oil – mielone siemę lniane z rafinowanym, bielonym i dezodoryzowanym olejem rybnym	750 mg	
w tym kwas alfa-linolenowy	165 mg	
W tym DHA + EPA	17 mg	
MSM (metylosulfonilometan)	600 mg	
Siarczan chondroityny 90%	500 mg	
Ekstrakt bazylii (Ocimum tenuiflorum, standaryzowany 2% kwas ursolowy)	125 mg	
Kompleks cetylowych kwasów tłuszczowych: mirystynian cetylu, mirystynian cetylu, oleinian cetylu, palmitynian cetylu, palmitynian cetylu, laureat cetylu	100 mg	
Boswellin® (ekstrakt Boswellia Serrata 65%)	70 mg	
Ekstrakt kurkumy (standaryzowany 95% kurkuminoidów)	50 mg	
Ekstrakt imbiru (standaryzowany na 5% gingeroli)	50 mg	
Ekstrakt z zielonej herbaty 60%	50 mg	
Bromelaina (2400 GDU)	50 mg	
Ekstrakt ze stożka (Scutellaria Lateriflora 4: 1)	25 mg	
Ekstrakt z dzikiej róży	25 mg	
Ekstrakt z kory białej wierzby (Salix Alba – standaryzowany 15% salicyna)	20 mg	
Kwas hialuronowy	2,5 mg	
Witaminy i minerały		
Witamina C (kwas askorbinowy)	1160 mg	1450%
Wapń (węglan wapnia)	333,3 mg	41,7%
Magnez (tlenek magnezu)	133,3 mg	35,5%
Cynk (tlenek cynku)		

Składniki : D Siarczan glukozaminy 2 KCl / skorupiaki / 2000 mg, kwas askorbinowy (wit.C 1160 mg – 1450% *, UltraGrad® (mieszanka złotego oleju lnianego i oleju rybnego) 750 mg, MSM (metylosulfonilometan) 600 mg, siarczan chondroityny 90% 500 mg, kapsułki żelatynowe (wykonane z czystej żelatyny, wody, barwników: dwutlenek tytanu), węglan wapnia (wapń 333,3 mg – 41,7% *), tlenek magnez (133,3 mg magnezu – 35,5% *), ekstrakt bazylii (maksymalnie tenuiflorum – 2% kwasu ursolowego) 125 mg, kompleks estrów cetylowych kwasów tłuszczowych 100 mg (mirystynian alkoholu cetylowego, mirystynian cetylu, oleinian cetylu, palmitynian cetylu, alkohol cetylowy palmitoleinian, laureat alkoholu cetylowego, maltodekstryna, guma arabska); Ekstrakt Boswellia serrata 65% (Boswellin®) 70 mg, ekstrakt z kurkumy (95% kurkuminoidów) 50 mg, ekstrakt z imbiru (5% Gingeroli) 50 mg, ekstrakt z zielonej herbaty 60% 50 mg, bromelaina (2400 GDU) 50 mg, ekstrakt ze stożka (Scutellaria Lateriflora – 4: 1) 25 mg, stabilizator: hydroksypropylometylceluloza Methocel®; środki przeciwbrylające: celuloza mikrokryształiczna, stearynian magnezu; ekstrakt z dzikiej róży 25 mg, ekstrakt z kory białej wierzby (Salix Alba – 15% salicyny) 20 mg, środki przeciwbrylające: kwas stearynowy, krzemionka; stabilizatory: inulina, karboksymetyloceluloza; tlenek cynku (cynk 8,3 mg – 83% *), kwas hialuronowy 2,5 mg