

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/applied-nutrition-critical-mass-6000-gram-p-3682.html>



APPLIED NUTRITION Critical Mass 6000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Critical Mass™ jest niezwykle skuteczną odżywką węglowodanowo-białkową. Jest high gainerem (typem weight-gainera) przeznaczonym do stosowania w formie szejka/ koktajlu o bardzo wysokiej kaloryczności. Z łatwością uzupełni Twoją dietę w odpowiednią ilość kalorii oraz pełnowartościowe składniki odżywcze oraz pomoże przybrać na wadze osobom, które miały z tym dotychczas trudności. Jest odpowiedni dla wszystkich, którzy potrzebują dodatkowych kalorii po posiłku lub w ciągu dnia. Jak wiadomo, spożywanie odpowiedniej ilości węglowodanów i białka jest niezbędne dla budownia zdrowej, tkanki mięśniowej. Nasz Critical Mass zawiera 72 g węglowodanów zarówno prostych, szybko działających, jak i tych złożonych, dobranych w taki sposób by zapewnić stałe źródło budulca i energii dla Twoich mięśni. W każdej porcji tego gainera (150 g) znajdziecie 42 g wolno i szybko wchłanianych białek. Wśród nich wyróżnić możemy izolat białka serwatkowego ISO-XP 95%.

Produkt zawiera również:

HMB - kwas hydroksymetylomastowy (B-hydroxy-B-metylomastan) będący pochodną leucyny - jednego z aminokwasów rozgałęzionych (BCAA). Wspomaga on przyrost masy mięśniowej, procesy rzeźbienia ciała oraz zapobiega odkładaniu nieporządanej tkanki tłuszczowej.

Glutamina - jest niezbędnym i najobficiej występującym aminokwasem w naszym organizmie, stanowiącym ponad 60% puli wolnych aminokwasów w mięśniach szkieletowych i ponad 20% wszystkich krążących aminokwasów. Występuje ona w naszym mózgu, usprawniając jego pracę. Pozytywnie wpływa na koncentrację i pamięć, poprawia funkcjonowanie układu immunologicznego. Uczestniczy ona także w procesie produkcji najsilniejszego przeciwutleniacza - glutationu. Wspomaga również gojenie ran, leczenie wrzodów żołądka i poprawia pracę jelit. Ponadto glutamina stabilizuje poziom cukru we krwi i zmniejsza chęć sięgania po słodkie przekąski. Jej niezwykle ważnym zadaniem jest udział w metabolizmie azotu (pomaga usuwać amoniak powstający na drodze przemian metabolicznych).

Leucyna - należy do grupy aminokwasów egzogennych i jest jednym z trzech aminokwasów rozgałęzionych BCAA. Stanowi jeden z najważniejszych aminokwasów niezbędnych w naszej diecie, nie wytwarzanych przez organizm ludzki. Oznacza to, że organizm człowieka nie jest w stanie samodzielnie jej wyprodukować. Jej suplementacja jest zatem niezbędna w diecie lub poprzez stosowanie suplementów diety polecanym szczególnie dla osób uprawiających sport, u których zapotrzebowanie na ten aminokwas wzrasta. Leucyna stanowi jeden z podstawowych związków odpowiedzialnych za budowę masy mięśniowej i jest tym aminokwasem, który w głównej mierze kontroluje mięśniowy efekt anaboliczny! Oznacza to, że wpływa na przyspieszenie procesu syntezy protein mięśniowych, zwiększa wrażliwość mięśni na anaboliczne działanie insuliny, zwiększa ilość ATP w komórkach mięśniowych a nawet wpływa na produkcję hormonu wzrostu. Związek ten reguluje więc procesy anaboliczne w organizmie i hamuje katabolizm. Ogranicza również wytwarzanie kortyzolu, który zaliczany jest do hormonów stresowych.

Creatine Matrix - mieszanka kreatynowa monohydratu kreatyny i Krę-Alkalyn®-u. Wpływa na znaczny wzrost masy mięśniowej i wytrzymałość, zwiększa siłę i przyspiesza regenerację. Krę-Alkalyn® nie powoduje retencji wody podskórnej.

Olej MCT w formie proszku - energia pochodząca z tego oleju jest przyswajana w pierwszej kolejności, co pozwala zaoszczędzić zapas glikogenu.

CLA zachęca ciało do wykorzystania istniejących zapasów tłuszczu w procesie wytwarzania energii, jednocześnie wpływając na ograniczenie ich magazynowania. Pomoże Ci więc w procesie redukcji tkanki tłuszczowej i budowaniu suchej masy mięśniowej.

Chrom - usprawnia metabolizm makroskładników: białek, węglowodanów i tłuszczów.

Unikalna formuła AstraGin™ - kompozycja naturalnych ekstraktów roślinnych - wyciągów z żeń-szenia (Panax notoginseng) i traganek błoniastego (Astragalus membranaceus). Żeń-szeń i traganek, zwiększają absorpcję aminokwasów oraz poprawiają odnowę zasobów glikogenu w mięśniach.

DigeZyme® to enzymy trawienne, które wpływają na rozkład makrocząsteczek na mniejsze elementy konstrukcyjne, takie jak aminokwasy, co ułatwia absorpcję tych aminokwasów w organizmie.

Critical Mass umożliwi każdemu osiągnąć wymarzoną masę mięśniową i zwiększenie siły.

Suplementacja Critical Mass-a zalecana jest w połączeniu z produktem będącym pomperem insulinowym i regulatorem poziomu glukozy - iDRIVE™, który będzie promował magazynowanie glikogenu w mięśniach, zwiększy działanie anaboliczne i poprawi jakość mięśni, ograniczy odkładanie węglowodanów w postaci tkanki tłuszczowej i zwiększy wchłanianie aminokwasów z białek i kreatyny.

CERTYFIKAT GMP (Good Manufacturing Practices) Produkt został wyprodukowany w zakładzie GMP pod ścisłą kontrolą w celu zapewnienia wysokiej jakości oraz spełnienia wymogów pozwolenia na dopuszczenie do obrotu ([MA](#)) oraz specyfikacji produktu.

TESTOWANY DLA SPORTOWCÓW: Każda [partia](#) tego produktu jest [testowana](#) pod kątem zawartości [zakazanych](#) substancji w ramach programu kontroli antydopingowych. Produkty poddawane są rygorystycznym testom w laboratorium akredytowanym przez ISO 17025 w celu zagwarantowania suplementacji

bezpiecznej dla sportowców.

Produkt sprawdzony i dopuszczony do spożycia przez Światową Agencję Antydopingową (WADA).

ZALECANY SPOSÓB UŻYCIA:

Wymieszaj 2 1/2 miarki (dwie i pół) czyli 150 g proszku z około 500 ml [wody](#) lub odtłuszczonego mleka. Mocno wstrząśnij i wymieszaj przed spożyciem. Stosuj 1-3 razy dziennie w zależności od zapotrzebowania kalorycznego.

OSTRZEŻENIE: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Ważne są zrównoważona [dieta](#) i zdrowy tryb życia. Produkt może zawierać alergeny takie jak: mleko, [soja](#), [pszenica](#), jęczmień, jaja, orzeszki ziemne i orzechy. W przypadku alergenów patrz składniki pogrubione. Jeśli masz mniej niż 18 lat, jesteś diabetikiem, jesteś w ciąży lub karmisz piersią lub jeśli masz jakieś schorzenia i/lub przyjmujesz leki, przed użyciem skonsultuj się z wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu niedostępnym dla dzieci.

SKŁAD:

Wartości odżywcze:**	na 1 porcję (150 g)	na 100 g	% RWS * w 100g
Energia	2367 kJ	1578 kJ	
	566 kcal	377 kcal	
Tłuszcz	10 g	6.7 g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	2.1 g	1.4 g	
Węglowodany	74.7 g	49.8 g	
w tym cukry	2.9 g	1.9 g	
Błonnik	4.6 g	3.1 g	
Białko	42 g	28 g	
Sól	0.27 g	0.18 g	
Sód	0.1 g	0.07 g	
Mieszanka kreatynowa	5 g	3.3 g	
w tym monohydrat kreatyny	3 g	2 g	
w tym Kre-Alkalyn®	2 g	1.33 g	
L-leucyna	5 g	3.3 g	
Peptyd glutaminy	5 g	3.3 g	
HMB	2 g	1.33 g	
HICA metabolit L-leucyny	0.5 g	0.33 g	
Kwas alfa-liponowy ALA	250 mg	166.6 mg	
AstraGin®	45 mg	30 mg	
DigeZyme®	40 mg	27 mg	
Pterostilben	15 mg	10 mg	
Chrom	1 mg	0.6 mg	2500
LactoSpore®	100,000,000 spores	67,000,000,000 spores	

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400kJ/2000kcal

**Dotyczy smaku czekolada i czekolada z miętą. Wartości odżywcze w innych odmianach smakowych mogą się różnić o około 5%.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : wanilia