

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/aps-creatine-500-gram-p-1087.html>

APS Creatine 500 gram



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

APS Creatine Monohydrate został stworzony dla sportowców, atletów, kulturystów i wszystkich podnoszących ciężary w celu rozbudowania i wzmocnienia masy mięśniowej.

Monohydrat kreatyny APS wykorzystuje Creapure®, który jest znany na całym świecie ze swej wysokiej jakości i czystości.

Creapure® jest to kreatyna mikronizowana, która jest formą łatwiej rozpuszczalną i wchłanianą do tkanek od tradycyjnego monohydratu. Zwiększa siłę oraz masę mięśniową. **Monohydrat kreatyny Creapure®** cechuje najwyższej jakości mikro zdrobnienie oraz czystość i brak wilgoci opatentowana przez niemieckie laboratorium DEGUSSA-SKW.

Kreatyna Creapure® wpływa na szereg czynników dotyczących naszego organizmu:

Bierze udział w transporcie i odbudowie ATP – ATP pełni funkcję nośnika energii w naszym organizmie, bez niego przebieg większości reakcji, poczynając od prostych syntez po skurcz mięśnia, byłby niemożliwy. Kreatyna dzięki umiejętności wiązania grup fosforanowych (przemienia się wtedy w Fosfokreatynę) uczestniczy, we wspomnianych, transporcie i odbudowie ATP.

Zwiększa tempo syntezy protein – dzięki zwiększeniu ilości wody zatrzymywanej w komórkach mięśniowych, przyczynia się do powstania bardziej anabolicznego (sprzyjającego wzrostowi) środowiska.

Hamuje katabolizm – dzięki swoim zdolnościom buforującym pomaga w utrzymaniu odpowiedniego poziomu pH w mięśniach. Jest to o tyle istotne, że większość enzymów, odpowiedzialnych za rozpad tkanki mięśniowej, może działać tylko w bardzo kwaśnym środowisku.

Wykazuje właściwości antyoksydacyjne – pomagają zwalczyć, niebezpieczne dla zdrowia, wolne rodniki. Dodatkowo zapobiega szeregowi szkodliwych efektów powstających z powodu utleniania podczas wysiłkowego.

Pomaga chronić serce – zarówno w sposób bezpośredni, ponieważ w sercu znajduje się duże stężenie kreatyny, jak i pośrednio poprzez regulowanie poziomu cholesterolu.

Porcja: 1 miarka (5g)		
Zawartość: 500 g	Ilość w 100g/ w porcji (5g)	%RDA
Ilość porcji w opakowaniu: 100		
Skład:		
Wartość energetyczna		
Węglowodany		
Białko		**

Tłuszcze	0kcal/0kJ	**
	0g	**
	0g	**
	0g	**
Monohydrat kreatyny (Creapure®)	5000g	**

Dawkowanie:

Okres nasycenia 5 dni 4 razy dziennie po 5g (rano na czczo, między posiłkami, przed i po treningu),
Okres potrzymania (4-5 tyg.) 2 razy dziennie po 5g (rano na czczo i po treningu) i ochronę przed skutkami nadmiernego stresu.