

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/biogenix-carb-bx-3000-gram-p-636.html>

BIOGENIX Carb Bx 3000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Węglowodany o zróżnicowanym indeksie glikemicznym są podstawowymi mieszankami odżywczymi, stosowanymi w sporcie, w celu uzupełnienia energii podczas wysiłku oraz nad kompensacji glikogenu w okresie po wysiłkowym. Zróżnicowanie pod względem indeksu glikemicznego sprawia, że tego typu preparaty podnoszą zarówno, szybko poziom glukozy, jak też utrzymują długoterminowo wyrównany poziom tego cukru we krwi. Daje to zarówno błyskawiczny "zastrzyk" energii, jak również zabezpieczenie energetyczne dalszych etapów pracy.

W celu osiągnięcia zróżnicowania indeksu glikemicznego, zestawiane są ze sobą najczęściej: glukoza i maltodekstryna. Jednakże zasadność stosowania podobnych zestawień poddawana była krytyce, gdyż nagły wzrost glikemii w efekcie wchłaniania glukozy, w warunkach wysiłkowych może sprzyjać degradacji erytrocytów poprzez mechanizmy osmotyczne, mostkujące, glikacyjne i wolno rodnikowe, w warunkach po wysiłkowych - upośledzeniu utylizacji mleczanu, zaś spoczynkowych - huśtawce glikemicznej i insulino oporności. Dla tego też wiele, nowszych preparatów węglowodanowych opartych jest jedynie o maltodekstrynę. Same maltodekstryny, jakkolwiek bardzo dobre, nie dają jednak ani szybkiego "zastrzyku" energii, ani bardzo, bardzo długotrwałego wyrównania glikemii, co zmusza do wczesnego włączenia ich suplementacji i częstego powtarzania dawki podczas długich wysiłków, wieloetapowych rozgrywek i wielo- konkurencyjnych zawodów.

Pod marką **BIOGENIX** opracowano i opatentowano preparat **CARB Bx**, który dostarcza przełomowego rozwiązania. W preparacie zestawiono szczególne węglowodany - pentozy (D-rybozę), laktony (glukuronolakton), drobno- i średnio cząsteczkowe polimery glukozy (maltodekstryny) oraz polimery wielkocząsteczkowe (nutriozę), które wzbogacono dodatkiem tauryny.

Pierwszy, szybki efekt ergogeniczny (pracotwórczy), bez wzrostu glikemii, rozpoczynają: D-ryboza, glukuronolakton i tauryna.

Ryboza ułatwia wnikanie do komórek mięśni szkieletowych i mięśnia sercowego glukozy pochodzącej z rezerw glikogenu wątrobowego. Jednocześnie dostarcza cząsteczek koenzymu A i adenozy, niezbędnych do syntezy hemu i zamiany energii chemicznej glukozy w energię metaboliczną.

Glukuronolakton jest prekursorem rybozy, więc przedłuża i podtrzymuje jej działanie. Sprzęga i usuwa szkodliwe produkty hemolizy wysiłkowej, gromadzące się w krwiobiegu i upośledzające metabolizm tlenowy. Jednocześnie zwiększa pojemność tlenową krwi, gdyż dostarcza NADPH do redukcji glutatenu i syntezy hemu. Wiąże niemal wszystkie kwasy karboksylowe, stanowiące podstawowe źródło energii przy deficycie glukozy, i wprowadza je do komórek mięśniowych, gdzie te, uwalniane w efekcie enzymatycznej hydrolizy, zostają wykorzystane do produkcji energii w mitochondriach.

Tauryna hamuje degradację erytrocytów i ułatwia wnikanie glukozy do komórek mięśniowych. Stabilizuje również jony wapniowe, który to efekt prowadzi do udokumentowanego badaniami wzrostu wydolności tlenowej.

Kolejne, szybsze, dłuższe i bardzo długie efekty ergogeniczne gwarantują maltodekstryny i nutrioza, które równomiernie uwalniają glukozę do krwiobiegu z cząsteczek polimerów, wyrównując i stabilizując długoterminowo glikemię, zarówno w warunkach metabolizmu wysiłkowego, jak też po wysiłkowym i spoczynkowym.

CARB Bx przeznaczony dla osób aktywnych i sportowców jako środek doraźni i trwale zwiększający zdolności wysiłkowe, poprzez bieżące zaopatrzenie energetyczne i po wysiłkową nad kompensację glikogenu.

Sposób użycia:

1 porcja 2 r. dz. przed i po treningu. 1 porcję (50 g - 2 miarki) preparatu rozpuścić w 150-250 ml wody.

Wartość odżywcza:

100 g proszku: 1 porcja 50g

Wartość energetyczna 1591 kJ 795 kJ

380 kcal 190 kcal

Białko 0,0 g

Tłuszcz 0,0 g

Węglowodany 95,0 g 47,5 g

Tauryna 400 mg 200 mg

Glukuronolakton 200 mg 100 mg

D-ryboza 200 mg 100 mg

Błonnik pokarmowy rozpuszczalny 2,55 g 1,27 g

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : jabłko , jabłkowy