

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/biogenix-hmb-1000-120-kapsulek-p-2900.html>

BIOGENIX HMB 1000 120 kapsułek



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

MONSTRUALNA DAWKA W 1 KAPSUŁCE!!! 1000 mg!!!

Ciężki wysiłek fizyczny prowadzi do katabolizmu, czyli rozpadu białek (protein) mięśniowych. Organizm starając się przeciwdziałać takiej sytuacji hamuje katabolizm i intensyfikuje anabolizm, czyli odbudowę białek. Białka stara się odbudowywać z pewnym zapasem, aby w sytuacji ponownego ich rozpadu, negatywne skutki tego faktu były dla niego mniej dotkliwe. Kiedy więc wysiłek powtarza się systematycznie, białek przybywa, co raz, to więcej i tak dochodzi pod wpływem treningu do rozwoju masy mięśniowej.

Hamowanie katabolizmu i stymulacja anabolizmu następuje za pośrednictwem związków powstających w trakcie procesu rozpadu białek. Jednym z produktów degradacji protein, o kluczowym dla rozwoju masy mięśniowej znaczeniu, jest β -hydroksy- β -metylomaślan, czyli HMB. HMB hamuje aktywność enzymów katabolicznych w komórkach mięśniowych, na drodze niezwykle skutecznego procesu metabolicznego, jakim jest metylacja. Jednocześnie przemienia się w grupę związków o wysokiej aktywności biologicznej, nazywanych steroidami. Steroidy uszczelniają bariery komórkowe, broniące enzymom katabolicznym dostępu do białek mięśniowych. Jednocześnie oddziałują na aparat genetyczny komórki mięśniowej, stymulując anabolizm, czyli pobudzając produkcję nowych białek.

Wykorzystując wyżej wspomniany proces metylacji, HMB wzmacnia też syntezę kreatyny – substancji nieodzownej przy produkcji białek. Produkty wysiłkowego rozpadu białek, w tym HMB, są przetwarzane przez organizm na energię użyteczną. W ten sposób wypierają z przemian metabolicznych podstawowy związek energetyczny organizmu – glukozę. Jednak z przemian glukozy powstaje nie tylko energia użyteczna, czyli gotowa do natychmiastowego wykorzystania, ale również energia magazynowa – tłuszcz zapasowy. Dla zmagazynowania energii, glukoza przemienia się w związek o nazwie glicerolo-3-fosforan, który buduje cząsteczki tłuszczu zapasowego, magazynowanego pod skórą. Bez udziału produktów przemiany glukozy, ani nie może przebiegać synteza tłuszczu, ani zachodzić jego gromadzenie. HMB, wypierając glukozę z procesów metabolicznych, hamuje produkcję tłuszczu i zmniejsza jego zasoby.

Aktywność HMB jest niezwykle cenna dla rozwoju masy i kształtowania sylwetki, lecz niestety wzrasta jedynie wraz ze wzmaganiem się katabolizmu białek, proporcjonalnie do stopnia ubytku ich masy. To logiczne, gdyż HMB jest przecież produktem rozpadu białek. Można jednak oszukać Naturę... Dzisiaj, dzięki osiągnięciom chemii medycznej, nie musimy już czekać, aż nasz organizm samodzielnie wyprodukuje dostateczną ilość HMB na skutek rozpadu białek. Możemy uzupełniać dietę suplementem gotowego HMB w monstrualnej dawce z kapsułki HMB 1000 Monster Caps i w ten sposób tłumić katabolizm, pobudzać anabolizm i hamować produkcję tłuszczu, czyli kształtować "suchą" masę mięśniową, redukować tkankę tłuszczową i modelować sylwetkę.

HMB 1000 Monster Caps® to najwyższa jakość i czystość HMB.

HMB 1000 MONSTER CAPS® przeznaczony jest dla sportowców wyczynowych, dążących do szybkiego rozwoju siły, masy i definicji umięśnienia.

Skład:

β -hydroksy- β -metylomaślan wapnia, celuloza mikrokryształiczna – substancja wypełniająca, stearynian magnezu – substancja przeciwzbrylająca, żelatyna – otoczka kapsułek.

Informacja żywieniowa	2 kapsułki	4 kapsułki
β -hydroksy- β -metylomaślan wapnia (CaHMB)	2000 mg	4000 mg
β -hydroksy- β -metylomaślan wapnia (HMB)	1600 mg	3200 mg

Dawkowanie:

1 dawka (2 kapsułki) 2 razy dziennie – przed i po treningu oraz po przebudzeniu i przed snem w dni beztreningowe.