

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/biogenix-mono-powder-200-gram-p-2901.html>

BIOGENIX Mono Powder 200 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Monohydrat kreatyny - prekursor fosfokreatyny - **jest jednym z najskuteczniejszych, dozwolonych środków przyspieszających wzrost mięśni i ergogenicznych, jednocześnie najszerzej i najdokładniej przebadanym.** Aby aminokwasy mogły łączyć się w struktury białek, a białka kurczliwe - rozkurczać przed kolejnym skurczem, muszą ulec procesowi aktywacji (fosforylacji) przez bogatoenergetyczne rodniki fosforanowe. Rodniki fosforanowe generowane są w mitochondriach, w efekcie spalania składników pokarmowych, zaś działają anabolicznie w rybosomach, a ergogenicznie - we włóknach mięśniowych. W skali komórki, droga z mitochondriów do rybosomów i włókien jest bardzo daleka, szczególnie dla rodników fosforanowych, które nie posiadają zdolności samodzielnego przemieszczania się w obrębie cytoplazmy komórkowej. To właśnie fosfokreatyna jest ich magazynem, transporterem i dystrybutorem - przenosi je z mitochondriów do procesów anabolicznych, w rybosomach i ergogenicznych, w białkach kurczliwych.

W warunkach fizjologicznych, kreatyna powstaje w wątrobie, skąd za pośrednictwem mechanizmów transportowych przenoszona jest do komórek mięśniowych, gdzie ostatecznie ulega przemianie do fosfokreatyny. Egzogenna (zewnętrzna) kreatyna z suplementu relatywnie słabo rozprzestrzenia się w organizmie i przedostaje do mięśni, w dużej mierze dla tego, iż słabo rozpuszcza się w wodzie. Słaba rozpuszczalność skutkuje słabym wchłanianiem, gdyż organizm może przyswoić z przewodu pokarmowego jedynie to, co uprzednio zostało rozpuszczone i przyjęło postać roztworu.

Aby poprawić rozpuszczalność kreatyny, a tym samym jej przyswajalność, opracowano technologię subtelnej rozdrabniania kryształów monohydratu kreatyny - mikronizację. Im większe rozdrobnienie, tym większa powierzchnia kontaktu z rozpuszczalnikami, większa rozpuszczalność, pełniejsze wchłanianie i sprawniejsza dystrybucja do tkanek.

Stopień rozdrobnienia mianowany jest numerem oczek sita (ang. - mesh), przez które filtrowana jest mikronizowana substancja. Im większa liczba mesh, tym większy stopień rozdrobnienia, czyli subtelniejszy mikronizat.

Takiej kreatyny dotąd nie było!!!!... BIOGENIX Creatine MICROFORM to najczystsza postać monohydratu kreatyny o optymalnym stopniu **mikronizacji - 200 mesh!!!!...**

Preparat przeznaczony dla osób dorosłych, aktywnych fizycznie i sportowców wyczynowych, dążących do szybkiego rozwoju masy, siły i wytrzymałości mięśniowej.

CO WCHODZI W SKŁAD BIOGENIX CREATINE MONO?

Skład 3,4 g

Tłuszcz 0 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g

Węglowodany 0 g
- w tym cukry 0 g
Białko 0 g
Sól 0 g
Magnez 56 mg
Monohydrat kreatyny 3,4 g
- w tym kreatyna 3 g

JAK STOSOWAĆ BIOGENIX CREATINE MONO?

Przyjmować 3,4 g proszku (1 ½ miarki) dziennie przed treningiem lub po treningu, a w dni bez treningu 3,4 g proszku (1 ½ miarki) o dowolnej porze w ciągu dnia.