

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/bsn-syntha-6-2270-gram-p-3530.html>



BSN Syntha-6 2270 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Syntha-6 to odżywka białkowa w skład której wchodzi aż sześć, wysokiej jakości, źródeł białka. Dodano także, ważną dla naszego organizmu, Glutaminę oraz olej MCT, świetne źródło energii. Wszystko to przy zachowaniu świetnego smaku i rozpuszczalności.

SYNTHA-6 to:

- sześć frakcji białek,
- doskonały smak i rozpuszczalność,
- dodatek glutaminy i oleju mct,
- wspiera anabolizm i hamuje katabolizm.

W składzie Syntha-6 znajdziemy:

Ultra-filtrowany Koncentrat Białka Serwatkowego - bardzo łatwo przyswajalny - wchłania się z przewodu pokarmowego w zaledwie kilkanaście minut, posiada szeroki profil aminokwasów, wysoką wartość biologiczną BV=104, bogaty w alfa-laktoalbuminy - obniżające stres, zapobiegające nowotworom i schorzeniom kardiologicznym, laktoferynę czyli doskonale przyswajalne żelazo oraz laktoperoksydazę, pogromcę bakterii.

Kazeina micelarna typu Alfa i Beta oraz Kazeinaty - cechują się bardzo długim czasem trawienia dzięki czemu pomagają powstrzymać katabolizm na długie godziny.

Albumina jaj - powszechnie uważana za białko wzorcowe - zawiera profil aminokwasowy najbardziej odpowiadający naszemu organizmowi pod względem wykorzystania do budowy tkanki mięśniowej (wartość biologiczna BV=100).

Kazeinian wapnia - charakteryzuje się najbardziej równomiernym uwalnianiem aminokwasów do krwioobiegu spośród wszystkich źródeł białka, tym samym najlepiej sprawdza się podczas długich przerw pomiędzy posiłkami.

Izolat białek mleka - wszystko to co najlepsze w mleku bez zbędnej laktozy, cholesterolu i nasyconych kwasów tłuszczowych. Zawiera sprzężony kwas linolenowy (CLA), peptydy glutaminy czy też laktoferynę (najlepiej przyswajalne żelazo, wykazuje silne właściwości bakteriobójcze).

Mikro-filtrowany izolat białka serwatkowego - czas wchłaniania rzędu kilku minut, najwyższa wartość biologiczna BV=159, idealny kiedy potrzebujemy praktycznie natychmiastowej dostawy aminokwasów dla naszego organizmu.

Peptyd glutaminy - najpowszechniej występujący w organizmie aminokwas, który pełni szereg bardzo ważnych funkcji: wpływa na proces uzupełniania glikogenu, poprzez zwiększenie tempa jego syntezy w wątrobie, jak również przez bezpośrednią konwersję do glukozy, wpływa pozytywnie na tempo syntezy białek oraz ogranicza ich rozpad, wzmacnia system odpornościowy i przeciwdziała chorobom (które mogłyby utrudnić trening), odgrywa ważną rolę w procesie transaminacji (umożliwia syntezę nowych aminokwasów), przekształcana jest w kwas glutaminowy stanowiący źródło energii dla tkanki nerwowej oraz pełni szereg innych, ważnych, ale mniej istotnych z naszego punktu widzenia, funkcji.

Olej MCT - doskonałe i łatwo przystępne źródło energii.

Skład:

Zawartość:	W porcji	% RDA
Kalorie	200	
Kalorie z tłuszczu	50	
Tłuszcz	6g	9%
Tłuszcze nasycone	2g	10%
Cholesterolu	55mg	20%
Węglowodany	15g	5%
Błonnik	5g	20%
Cukier	2g	
Białko	22g	44%
Wapń	90 mg	9%
Fosfor	90mg	9%
Sód	220mg	9%
Potas	170mg	5%

*RDA - rekomendowane dzienne zapotrzebowanie.

Sposób użycia:

Rozpuścić jedną miarkę (44g) w 200-300ml wody niegazowanej bądź mleka. W zależności od indywidualnych potrzeb spożywać jedną do trzech porcji dziennie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czekolada , strawberry cream swirl , cookies cream , wanilia