

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/bsn-true-mass-2610-gram-p-367.html>



BSN True Mass 2610 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

True-Mass jest wysoko jakościową odżywką węglowodanowo-białkową stworzoną w celu maksymalnego wspierania procesów anabolicznych (prowadzących m.in.: do przyrostu tkanki mięśniowej). W skład **True-Mass** wchodzi mieszanka następujących białek:

- Ultra-filtrowany Koncentrat Białka Serwatkowego - bardzo łatwo przyswajalny - wchłania się z przewodu pokarmowego w zaledwie kilkanaście minut, posiada szeroki profil aminokwasów, wysoka wartość biologiczna BV=104, bogaty w alfa-laktoalbuminy - obniżające stres, zapobiegające nowotworom i schorzeniom kardiologicznym.
- Kazeina Micelarna typu Alfa i Beta oraz Kazeinaty - cechują się bardzo długim czasem trawienia dzięki czemu pomagają powstrzymać katabolizm na długie godziny.
- Mikro filtrowany Izolat Białka Serwatkowego - czas wchłaniania rzędu kilku minut, najwyższa wartość biologiczna BV=159, idealny kiedy potrzebujemy praktycznie natychmiastowej dostawy aminokwasów dla naszego organizmu.
- Albumina Jaj - powszechnie uważana za białko wzorcowe - zawiera profil aminokwasowy najbardziej odpowiadający naszemu organizmowi pod względem wykorzystania do budowy tkanki mięśniowej (wartość biologiczna BV=100).
- Kazeinian Wapnia - charakteryzuje się najbardziej równomiernym uwalnianiem aminokwasów do krwiobiegu spośród wszystkich źródeł białka, tym samym najlepiej sprawdza się podczas długich przerw pomiędzy posiłkami.
- Koncentrat Białek Mleka - wszystko to co najlepsze w mleku bez zbędnej laktozy, cholesterolu i nasyconych kwasów tłuszczowych. Zawiera sprzężony kwas linolenowy (CLA), peptydy glutaminy czy też laktoferynę (najlepiej przyswajalne żelazo, wykazuje silne właściwości bakteriobójcze).

Dzięki takiej mieszance mamy pewność, że spożywając True-Mass dostarczamy naszemu organizmowi wszystkie potrzebne aminokwasy i to przez kilka godzin, a nie zaledwie kilkanaście minut.

Dodatkowo w skład True-Mass wchodzi:

- Mieszanka odpowiednio dobranych Węglowodanów - pomaga zarówno w szybkim uzupełnieniu glikogenu po treningu, jak również dostarcza energii potrzebnej podczas całego dnia.
- Peptydy Glutaminy oraz Alfa-ketoglutaran Glutaminy - doskonałe źródło glutaminy, wzmacniającej układ immunologiczny, przyspieszającej regenerację, zapobiegającej katabolizmowi.
- Błonnik - reguluje proces przemiany materii.
- Enzymy trawienne - gwarantują brak problemów z trawieniem, pomagają w lepszym wykorzystaniu białek.
- MCT oraz Niezbędne Kwasy Tłuszczowe - zdrowe tłuszcze niezbędne do poprawnego funkcjonowania naszego organizmu. Olej MCT stanowi doskonałe i łatwo przystępne źródło energii.
- Kompleks Witamin i Mineralów - dostarcza wszystkich niezbędnych, dla obciążonego wysiłkiem organizmu, witamin i minerałów.

Sposób użycia:

W zależności od wagi i indywidualnych potrzeb rozpuścić 100-150g produktu w 200-300ml mleka bądź wody niegazowanej. Pić 2 - 3 porcje dziennie.

Skład:

w pojedynczej porcji (145 gram):

Calories 626
Total Fat 15.5g 24%
Saturated Fat 5g 25%
Trans Fat 0g
Cholesterol 110mg 37%
Sodium 260mg 11%
Potassium 410mg 12%

Total Carbohydrates 75.mg 25%
Dietary Fiber 5g 20%
Sugars 13.5g
Protein 46g
Vitamin A 5000iu 100%
Vitamin C 60mg 100%

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czekolada , truskawka , czekolada , cookies cream , czekoladowy , truskawkowy , vanilla ice cream , wanilia