

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/evolite-creatine-monohydrate-1000g-p-3885.html>



EVOLITE Creatine Monohydrate 1000g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Evolite Kreatyna to produkt, który w składzie posiada **czysty monohydrat kreatyny**. Jest to jedna z najdokładniej przebadanych i najpopularniejszych form. Jego suplementacja wraz z systematycznym treningiem niesie ze sobą znaczne efekty, stąd substancja ta jest bardzo popularna. Firma Evolite oferuje nam ten produkt w kilku wyśmienitych smakach!

Wpływ na mięśnie

Jest ona związkiem chemicznym wytwarzanym w naszym ciele, a dokładniej w wątrobie. Proces ten jest jednak bardzo powolny i w niemalże każdym przypadku jej poziom w organizmie nie będzie wysoki. Kreatyna odpowiada za procesy metaboliczne w naszym organizmie. Pozwala zwiększyć ilość zgromadzonego ATP w tkankach mięśniowych co przekłada się na wzrost siły oraz wielkości tkanki. Efektem jest przyspieszona synteza komórek mięśniowych, poprawa wyników siłowych oraz poprawa regeneracji potreningowej.

Zwiększenie wydajności

Evolite Kreatyna łączy się z komórkami wody dzięki czemu tworzy się znacznie lepsze środowisko anaboliczne dla naszych mięśni. Nie można jednak obawiać się pogorszenia jakości sylwetki, gdyż jest to woda zmagazynowana w komórkach mięśniowych, a nie pod skórą. Poprzez większą rezerwę energetyczną możemy podnosić więcej oraz ćwiczyć dłużej co z kolei przekłada się na lepszą objętość treningową.

Poprawa regeneracji

Zatrzymanie wody skutkuje lepszym nawodnieniem międzykomórkowym. W takim środowisku znacznie szybciej przechodzą procesy anaboliczne i regeneracyjne. Kreatyna zmniejsza także kwasowość mięśni przez co pracują one znacznie sprawniej a także regenerować się szybciej. **Opóźnia uczucie zmęczenia i redukuje tzw. "zakwasy".**

Evolite Kreatyna to wysokiej jakości monohydrat kreatyny w ekonomicznym opakowaniu. Może być stosowany przez każdą osobę uprawiającą aktywny tryb życia ze względu na swoje właściwości anaboliczne i regeneracyjne. **Stosowanie jej jest bezpieczne, a rezultaty zauważalne po krótkim czasie.** Długotrwała suplementacja powoduje wzrost siły oraz wydajności oraz poprawia regenerację zmniejszając bolesność mięśni.

Składniki: Monohydrat kreatyny, aromaty, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja słodząca: sukraloza, barwnik: żółcień pomarańczowa FCF (Żółcień pomarańczowa FCF E110*, chlorek sodu).

***Może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.**

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: Jedną porcję produktu (5g - 2 płaskie miarki) rozpuścić w 200ml wody. Spożywać raz dziennie bezpośrednio po zmieszaniu.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety, Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia!

Składniki aktywne

Monohydrat kreatyny

w porcji 5 g

4,8 g

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : pomarańcz , zielone jabłko