

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/evolite-creatine-xtreme-300-kapsulek-p-3887.html>



Evolite Creatine Xtreme 300 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Kreatyna zyskała szczególny rozgłos jako naturalny sposób na zwiększenie wyników sportowych i budowanie beztłuszczowej masy ciała. Stwierdzono, że ogólna zawartość kreatyny w mięśniach szkieletowych jest zwiększona po doustnym podaniu suplementów diety, a zawartość ta różni się i zależy od wielu czynników, m.in. poziomu spożycia węglowodanów, rodzaju aktywności fizycznej i typu włókien mięśniowych. Wskutek tego zaczęto stosować kreatynę jako suplement diety przed treningiem.

Kreatyna ma **potencjalnie działanie przeciwutleniające** na poziomie komórek i chroni komórki mięśniowe przed stresem oksydacyjnym (stan zakłóceń równowagi pomiędzy produktami ubocznymi przemian matabolicznych, czyli wolnymi rodnikami, a zdolnością usuwania ich z organizmu).

Wysoka zawartość kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działając **antykatabolicznie** i **anabolicznie**, co ma wpływ na szybszy **przyrost masy mięśniowej, sprawność i regenerację**. Suplementacja kreatyną w połączeniu z ciężkim treningiem siłowym powoduje wzrost stężenia insulinopodobnego czynnika wzrostu (IGF-1) w mięśniach i poprawie aktywności komórek satelitarnych.

Krótko mówiąc, korzyści jakie wynikają z suplementacji kreatyny to:

- potencjalne działanie przeciwutleniające
- może pomóc w ochronie przed stresem oksydacyjnym
- przejawia działanie antykataboliczne i anaboliczne
- może pomóc w zdobyciu większej siły i większej objętości mięśniowej
- pomaga w regeneracji

DAWKOWANIE: Jedna porcja produktu to 4,5g - 4 kapsułki. Spożywać z dużą ilością wody. Spożywać raz dziennie. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia!

WARUNKI PRZECHEWYWANIA: Przechowywać szczelnie zamknięte, w suchym miejscu, w temperaturze między 5 a 30 stopni Celsjusza. Chronić przed światłem. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Porcja: 4 kapsułek (4,5g)

Ilość kapsułek w opakowaniu: 300

SKŁAD:

Składniki:

Ilość w 4 kapsułkach
4x1,125g **4,5g**

(MONOHYDRAT KREATYNY)