Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 02:39

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/evolite-erytrytol-1000g-p-3892.html



Evolite Erytrytol 1000g

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Erytrytol (inaczej Erytrol), to naturalny, niskokaloryczny cukier o delikatnym słodkim smaku. Zaliczany jest do alkoholu cukrowego. Jest to tzw. substytuty cukru, który pozyskuje się z roślin lub skrobi. Do tej samej grupy zaliczany jest m. in. ksylitol. W naturze erytrytol występuje w niewielkich ilościach w warzywach, owocach, grzybach i w winie, piwie czy serze sojowym. Najczęściej pozyskiwany jest z naturalnego cukru roślinnego. Cukier miesza się z wodą, poddaje fermentacji, krystalizuje, a następnie dokładnie suszy. Gotowy produkt ma postać białych kryształków lub proszku, który z wyglądu przypomina cukier.

Erytrytol , w przeciwieństwie do cukru i innych słodzików, **nie jest metabolizowany przez ludzki organizm**, lecz jest z niego wydalany wraz z moczem. Wszystko dlatego, że nie zawiera enzymów odpowiedzialych za jego rozpad w organizmie.

Erytrytol Nie wpływa na poziom glukozy i insuliny we krwi, ponieważ **posiada zerowy indeks glikemiczny**, przez co osoby chore na cukrzycę mogą go stosować.

Słodzik ten może również **pomóc w ograniczeniu rozwoju próchnicy zębów**, ponieważ przejawia zdolności hamowania procesu fermentacji niektórych cukrów przez bakterie w jamie ustnej.

Erytrol ma niską wartość energetyczną, dlatego **pomaga w zrzuceniu nadmiernych kilogramów**. 1 gram tego słodzika dostarcza od 0,2 do 0,4kcal, natomiast 1 gram cukru dostarcza około 4kcal.
SKŁAD

Wartości w 100g

- Wartość energetyczna 20 kcal
- Tłuszcz 0 g
- Węglowodany 99,5 g
- w tym cukry 0g
- Białko 0 g
- Błonnik 0 g
- Sól 0 g
- Poliole 99,5 g