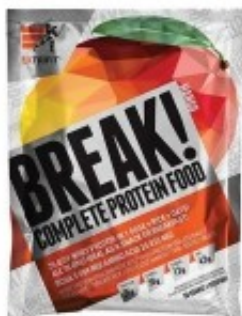


Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/extrifit-break-90-gram-p-3572.html>



EXTRIFIT Break 90 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Teraz w 90g ponad 5000mg BCAA oraz 25g WPC80! Posiłek pełnowartościowy o znakomitym smaku owoców, kokosu bądź czekolady - owsianka z nasionami chia oraz ryżem - kompletnie wszystko, czego potrzebujesz by się wzmocnić po męczącym treningu. Dodatkowym atutem są duże kawałki owoców. Doskonały posiłek **PROTEIN FOOD BREAK** bądź przekąska między posiłkami ! Niebagatelny skład to:

- **Ryż** - który charakteryzuje się doskonałą przyswajalnością polisacharydów oraz posiada małą ilość tłuszczu. Doskonale wpływa na metabolizm.
- **Owies** - płatki owsiane, które wzmacniają układ odpornościowy. Są doskonałym źródłem żelaza oraz poprzez swój niski indeks glikemiczny, na długo zapewniają sytość.
- **Chia** - szalwia hiszpańska - bogate źródło białka, żelaza, przeciwutleniaczy, kwasy omega. Ma właściwości hydrofilowe - może wiązać duże ilości wody, więc poprawia nawilżenie, a także reguluje trawienie składników odżywczych, w tym cukry.
- **Inulina** - (naturalny błonnik) jest odpowiedzialny przede wszystkim za prawidłowe trawienie. Inulina jest otrzymywana najczęściej z korzeni cykorii.
- 25 g białka WPC80 w każdej saszetce
- ponad BCAA 5000 mg w jednej dawce
- 90 g porcja - to porządny posiłek, wspaniałe śniadanie lub brunch
- 45-50 gramów węglowodanów złożonych najwyższej jakości
- 100% liofilizowane owoce, 100% kokos, wysokiej jakości czekolada
- Tylko 2 g cukrów prostych pochodzących wyłącznie z owoców liofilizowanych

Składniki: Smak czekoladowy: ryż bielony instant 80% koncentratu **białka serwatki**, odtłuszczone kakao, płatki **owsiane**, płatki owsiane, Krupinka [płatki **pszenicy**, cukru trzcinowego naturalnego (2,1 g na 1 worek), olej rzepakowy, olej kokosowy], wióry czekolada [sacharoza (2, 2 g 1 torba), masa kakaowa, masło kakaowe, **lecytyna sojowa** (emulgator), aromaty], kulki białka [izolat białka serwatki, ryż (1: 1), **lecytyna sojowa** (emulgator)], nasiona chia, inulina. Dodatki: smak, sukraloza (substancja słodząca); Pozostałe smaki: truskawki liofilizowane, mrożone borówki, mrożone mango, wiórki kokosowe;

- Wartości odżywcze w 1 porcji (90g), Czekoladowy, Jagodowy, Truskawkowy, Mango, Kokosowy
- Wartość energetyczna, 1476 kJ/351 kcal, 1462 kJ/348 kcal, 1454 kJ/346 kcal, 1469 kJ/350 kcal, 1533 kJ/365 kcal
- Białko, 25 g, 25 g, 25 g, 25 g, 25 g
- Węglowodany, 45 g, 49 g, 48 g, 50 g, 44 g
- W tym cukry, 5,9 g, 6,4 g, 5,7 g, 7,3 g, 3,7 g
- Tłuszcze, 6,4 g, 4,7 g, 4,7 g, 4,9 g, 7,7 g
- W tym tłuszcze nasycone, 2,7 g, 1,4 g, 1,4 g, 1,6 g, 1,4 g
- Błonnik, 6 g, 3,5 g, 4,7 g, 3,6 g, 10 g
- Sól, 0,81 g, 0,78 g, 0,78 g, 0,78 g, 0,78 g

- Składniki aktywne w 1 porcji (90g), Czekoladowy, Jagodowy, Truskawkowy, Mango, Kokosowy
- L-walina, 1321 mg, 1282 mg, 1291 mg, 1295 mg, 1284 mg
- L-izoleucyna, 1329 mg, 1329 mg, 1339 mg, 1344 mg, 1339 mg
- L-leucyna, 2401 mg, 2426 mg, 2444 mg, 2451 mg, 2439 mg
- L-lizyna, 1950 mg, 1954 mg, 1969 mg, 1976 mg, 1975 mg
- L- metionina, 503 mg, 515 mg, 518 mg, 520 mg, 515 mg
- L-tryptofan, 381 mg, 372 mg, 374 mg, 376 mg, 375 mg
- L- treonina, 1502 mg, 1507 mg, 1518 mg, 1523 mg, 1519 mg
- L-fenylalanina, 904 mg, 871 mg, 877 mg, 878 mg, 866 mg
- L-alanina, 1226 mg, 1211 mg, 1219 mg, 1222 mg, 1210 mg
- Kwas asparaginowy, 2610 mg, 2563 mg, 2582 mg, 2589 mg, 2570 mg
- Kwas glutaminowy, 4730 mg, 4750 mg, 4783 mg, 4795 mg, 4755 mg
- L- histydyna, 622 mg, 627 mg, 632 mg, 633 mg, 629 mg
- L- prolina, 1375 mg, 1377 mg, 1387 mg, 1391 mg, 1383 mg
- L-tyrozyna, 640 mg, 608 mg, 612 mg, 613 mg, 605 mg
- L-arginina, 892 mg, 848 mg, 853 mg, 853 mg, 830 mg
- L -cysteina, 514 mg, 526 mg, 529 mg, 531 mg, 530 mg
- Glicyna, 633 mg, 593 mg, 597 mg, 597 mg, 584 mg
- L -seryna, 1242 mg, 1235 mg, 1243 mg, 1247 mg, 1236 mg
- całkowite BCAA, 5052 mg, 5038 mg, 5074 mg, 5089 mg, 5061 mg
- całkowite aminokwasy, 24774 mg, 24593 mg, 24766 mg, 24833 mg, 24643 mg

Sposób użycia

Zawartość saszetki (90 g), rozcieńczyć w 200 ml wody i odtłuszczonego mleka i dokładnie wymieszać. Po dwóch minutach masa powinna lekko zgęstnieć. Przeznaczone do bezpośredniego spożycia.