

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-bcaa-core-350-gram-t-shirt-p-831.html>

FITNESS AUTHORITY BCAA Core 350 gram + T-Shirt

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Tarcza ochronna dla Twoich mięśni!

BCAA to 3 aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (leucyna, izoleucyna i walina), należące do aminokwasów egzogennych, czyli takich, których organizm sam nie potrafi syntetyzować i musi otrzymywać je z zewnątrz wraz z pożywieniem. Wagowo stanowią one prawie 40% suchej masy mięśni człowieka, są więc jednymi z najliczniej występujących aminokwasów w tej tkance. Suplementacja leucyną, izoleucyną i waliną z reguły proponowana jest w ich wzajemnym stosunku ilościowym 2:1:1, jako najbardziej zbliżona do ilościowych proporcji tych aminokwasów obserwowanych w organizmach żywych.

BCAA z linii Core® to produkt zawierający aminokwasy rozgałęzione w 3 różnych formach – wolna forma aminokwasu, sól aminokwasu z kwasem alfa-ketoglutarynowym oraz ester etylowy aminokwasu wzbogacone dodatkiem jabłczanu cytruliny.

Aminokwasy, w tym BCAA to niezbędnie potrzebne „anaboliczne cegiełki”, które pozwolą zbudować silne i twarde jak skała mięśnie. Spożywanie aminokwasów w przeciwieństwie do białek będących produktami złożonymi nie wiąże się z koniecznością trawienia produktu. Po spożyciu aminokwasy mogą być wchłonięte ze światła jelita do krwiobiegu i dalej bezpośrednio dostarczane do pracujących mięśni, co ogranicza czas i wydatek energetyczny organizmu już obciążonego treningiem. Podstawowym przeznaczeniem spożywanych białek i aminokwasów jest ich wykorzystanie w procesach anabolicznych do syntezy białek organizmu zarówno nowych jak i naprawy już istniejących, które uległy uszkodzeniu wskutek intensywnych treningów. W okresie zwiększonej aktywności gdy brakuje już organizmowi innych źródeł energii, białka są też wykorzystywane jako „paliwo” co prowadzi do niekorzystnych dla sportowców przemian katabolicznych i rozkładu białek. Spożywanie aminokwasów BCAA przed treningiem pozwala zabezpieczyć białka mięśniowe przed rozpadem, ponieważ to właśnie aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych, w mięśniach i w wątrobie przekształcane są w glukozę i mogą służyć jako alternatywne źródło energii. Wysoki poziom BCAA w organizmie, podczas treningu może powodować zmniejszenie produkcji serotoniny w mózgu, co pozwala znacznie zmniejszyć i opóźnić odczucie centralnego zmęczenia.

Jeśli chcesz ćwiczyć długo i intensywnie, zwiększać ciężary i siłę na każdym treningu to BCAA jest idealnym produktem dla Ciebie.

Skład produktu FA BCAA Core :

Zawartość:	w jednej porcji	w 100 g
Wartość energetyczna	127 kJ / 30 kcal	1499 kJ / 353 kcal
Białko	7,5 g	88,2 g
Węglowodany	0 g	0 g
Tłuszcz	0 g	0 g
Witamina B6	1 mg (71% RDA)	12 mg (857% RDA)
L-Leucyna	1000 mg	11,76 g
Alfaketoglutaran leucyny	1000 mg	11,76 g
Ester etylowy leucyny	1000 mg	11,76 g
L-Izoleucyna	500 mg	5,88 g
Alfaketoglutaran izoleucyny	500 mg	5,88 g
Ester etylowy izoleucyny	500 mg	5,88 g
L-Walina	500 mg	5,88 g

Alfaketoglutaran waliny	500 mg	5,88 g
Ester etylowy waliny	500 mg	5,88 g
Jabłczan cytruliny	1500 mg	17,65 g

*RDA - Procent realizacji zalecanego dziennego spożycia.

Składniki:

Jabłczan cytruliny, L-leucyna, alfaketoglutaran leucyny, ester etylowy leucyny, L-izoleucyna, alfaketoglutaran izoleucyny, ester etylowy izoleucyny, L-walina, alfaketoglutaran waliny, ester etylowy waliny, aromat, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancja słodząca (sukraloza), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), barwnik (tartrazyna - może wywierać szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci).

Zalecane spożycie:

Rozpuścić 2 miarki proszku w 250 ml wody. Spożyć ½ porcji 45-60 minut przed treningiem i ½ porcji bezpośrednio po zakończonym treningu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu.

Uwagi:

Zawiera substancję słodzącą. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Suplement diety nie może być spożywany jako substytut zróżnicowanej diety. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : cytryna , bezsmakowe