

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-beta-alanine-300-gram-p-1531.html>



FITNESS AUTHORITY Beta-Alanine 300 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Beta-Alanine z linii Performance to przed treningowy preparat dostarczający beta-alaninę w opatentowanej formie **CarnoSyn®**, wzbogacony L-histydyną i witaminą B6.

Polecany osobom dorosłym, aktywnym fizycznie, w okresach najbardziej wyczerpujących przedłużających się treningów wytrzymałościowych i siłowych.

Beta-Alanina jest składnikiem dwupeptydu karnozyny (β -alanylo-L-histydyny), naturalnie występującego w mięśniach szkieletowych, a w szczególności w szybko-kurczliwych włóknach mięśniowych typu II. W naturalnych warunkach w organizmie karnozyna buforuje spadek pH związany m.in. z powstawaniem kwasu mlekowego w mięśniach w trakcie wysiłku opóźniając zmęczenie mięśni i umożliwiając wydłużenie sesji treningowej. Ilość wytwarzanej przez mięśnie karnozyny, zależy bezpośrednio od dostępności beta-alaniny, dlatego suplementacja beta-alaniną jest tak istotna dla zwiększenia stężenia karnozyny w mięśniach. Badania dowiodły że suplementacja beta-alaniną nie tylko opóźnia zmęczenie, ale również zwiększa siłę i wytrzymałość mięśni.

L-histydyna należy do grupy aminokwasów egzogennych, których organizm sam nie potrafi syntetyzować i musi być dostarczany wraz z pożywieniem. Bierze udział w syntezie białek, a wraz z beta-alaniną jest prekursorem karnozyny, wpływając na jej zawartość w pracujących mięśniach.

Witamina B6 to witamina z grupy B, rozpuszcza się w wodzie i jest zaangażowana w wiele kluczowych procesów, szczególnie istotnych dla osób aktywnych fizycznie:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Wartości odżywcze:

Porcja: 1 miarka (4g)

Ilość porcji w opakowaniu: 75

Składniki aktywne w 4g:

Beta-alanina (jako Carnosyn®)	3600 mg
L-histydyna	400 mg
Witamina B6	1 mg (71)*

*- %NRV – Dienne referencyjne wartości spożycia

Alfa-ketoglutaran-L-argininy (A-AKG), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)

Składniki:

Beta-alanina (jako CarnoSyn®), L-histydyna, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

ZAŁECANE SPOŻYCIE:

Rozpuścić ½ miarki proszku (4 g) w 200 ml wody, wypić na 30 minut przed planowanym treningiem.

UWAGI:

Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed światłem i wilgocią.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : brzoskwinia-arbuz , cola