

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-creatine-hcl-300-gram-p-1493.html>



FITNESS AUTHORITY Creatine HCL 300 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Preparat zawierający krystalicznie czysty chlorowodorek kreatyny w zwiększonej dawce wzbogacony w taurynę i witaminę B6. Produkt polecany jest jako środek wspomagający uzyskanie szczytowej formy szczególnie w dyscyplinach siłowych i szybkościowo-siłowych.

Kreatyna HCL to wyjątkowo stabilna, odporna na kwaśne środowisko przewodu pokarmowego i bardzo dobrze rozpuszczalna forma kreatyny. Dzięki tym właściwościom w normalnych warunkach w organizmie jest lepiej przyswajalna w porównaniu do monohydratu kreatyny¹, w związku z czym większa jej ilość jest magazynowana w mięśniach.

Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych, a korzystny efekt takiej suplementacji jest obserwowany przy spożyciu 3 g kreatyny dziennie.

Tauryna to niebiałkowy aminokwas siarkowy, powstający z metioniny i cysteiny. Powszechnie występuje w organizmie, w szczególności w mięśniach szkieletowych, sercu, mózgu oraz siatkówce. Tauryna uczestniczy w wielu procesach w organizmie, min. ma działanie antyoksydacyjne, reguluje stężenie wapnia w komórkach, jest neuroprzekaznikiem i neuromodulatorem. Endogenne wytwarzanie tego aminokwasu nie zaspakaja w pełni potrzeb organizmu człowieka i jego ilość musi być dostarczana z zewnątrz.²

Witamina B6 to witamina z grupy B, rozpuszcza się w wodzie i jest zaangażowana w wiele kluczowych procesów, szczególnie istotnych dla osób aktywnych fizycznie:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Wartości odżywcze:

Porcja: 1 miarka (5g)
Ilość porcji w opakowaniu: 60

Składniki aktywne w	5 g	10 g
Chlorowodorek kreatyny	4,5 g	9 g
Tauryna	0,5 g	1 g
Witamina B6	1 mg (71)*	2 mg (143)*

*- %NRV – Dienne referencyjne wartości spożycia

Składniki:

Chlorowodorek kreatyny, tauryna, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

Zalecane spożycie:

Rozpuścić 1 miarkę proszku (5 g) w 250-300 ml wody. W zależności od zapotrzebowania stosować 1-2 porcje dziennie.

Uwagi:

Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Produkt może spowodować wzrost masy ciała. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed światłem i wilgocią.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : guava , mango