

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-detonator-500-gram-p-1195.html>



FITNESS AUTHORITY

Detonator 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Xtreme Detonator® to skuteczny i efektywny suplement diety dostarczający kreatynę, szereg aktywnych substancji oraz kluczowe antyoksydanty stworzony specjalnie dla sportowców w celu wspierania organizmu po ciężkim i intensywnym treningu fizycznym.

Krótką charakterystyka:

- Zestaw 3 różnych form chemicznych kreatyny (HCl, jabłczan i azotan).
- Zawiera argininę.
- Formuła wzbogacona o agmatynę.
- Z dodatkiem jabłczanu cytruliny.
- Aminokwasy BCAA.
- Beta-alanina jako CarnoSyn®.
- Witaminy C i E.
- Minerale (cynk i magnez).
- Wolny od aspartamu i acesulfamu K.
- 2 rewelacyjne smaki wiśniowy* i jabłko-mięta.
- 49 porcji w opakowaniu*.

W jakim celu jest stosowany?

Xtreme Detonator® to formuła regeneracyjna, stworzona, aby zapewnić organizmowi maksymalne wsparcie po zakończonym intensywnym wysiłku fizycznym. W pierwsze kilka godzin po wysiłku fizycznym powstaje w organizmie tzw.: okno anaboliczne, w tym czasie stymulacja procesów syntezy białek jest najbardziej efektywna. Jedyny warunek, jaki organizm wówczas musi spełniać, aby maksymalnie wykorzystać potencjał po treningowy, to całkowite rozluźnienie mięśni oraz pełna dostępność najważniejszych substancji odżywczych, niezbędnych do prowadzenia syntezy.

Głównym składnikiem produktu jest **kreatyna**, dostarczana przez 3 różne związki chemiczne (**chlorowodorek kreatyny, azotan kreatyny i jabłczan kreatyny**).

W organizmie kreatyna jest prekursorem fosfokreatyny - ważnego źródła energii dla pracujących mięśni w procesach anaerobowych (beztlenowych) zachodzących w przypadku ćwiczeń o dużej intensywności. Zaletą fosfokreatyny jest fakt, iż cząsteczka ta może bardzo szybko przenosić swoją wysokoenergetyczną grupę fosforanową na ADP i wytwarzać ATP, cząsteczkę, która bezpośrednio „napędza” miozyny w mięśniach. Jednak ilość fosfokreatyny podobnie zresztą jak ATP jest w mięśni ograniczona. W naturalnych warunkach fosfokreatyna powstaje w procesie fosforyzacji kreatyny, która z kolei może być syntetyzowana w organizmie z wolnych aminokwasów. W okresie zwiększonej aktywności fizycznej zapotrzebowanie na ten składnik w organizmie zwiększa się, naturalne źródła nie są w stanie zaspokoić potrzeb organizmu, stąd też suplementacja kreatyną jest konieczna w celu odbudowy zapasów fosfokreatyny.

Spożywanie kreatyny w ilości, co najmniej 3 g dziennie zwiększa wydolność organizmu w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych, właśnie dzięki odbudowywaniu zapasów fosfokreatyny w organizmie.

Poza fosfokreatyną innymi źródłami materiału energetycznego dla skurczu mięśni są przemiany: glikogenu do kwasu mlekowego, glikogenu do CO₂ oraz przemiany kwasów tłuszczowych tkanki tłuszczowej do CO₂. Przekształcenie glikogenu mięśniowego w mleczan wytwarza więcej ATP niż fosfokreatyna, ale szybkość dostarczania jest w tym przypadku mniejsza. Powstający na skutek takiego procesu kwas mlekowy akumulując, się w tkance mięśniowej powoduje jej zakwaszenie i daje uczucie zmęczenia mięśni. Aby zapobiec akumulacji kwasu mlekowego, formuła produktu została wzbogacona o beta-alaninę w opatentowanej formie **CarnoSyn®**.

Beta-alanina odgrywa w organizmie istotną rolę w regulacji ilości obecnej karnozyny - substancji neutralizującej obecność w mięśniach kwasu mlekowego powstającego na skutek intensywnego treningu [1]. Beta-alanina jest wewnątrzkomórkowym buforem, który ma zdolność buforowania jonów wodorowych (stabilizacji pH mięśniowego), których donorem jest wspomniany kwas mlekowy. Jony wodorowe blokują możliwość dalszej pracy mięśni, poprzez upośledzenie komunikacji układu nerwowego z tkanką mięśniową, co w konsekwencji prowadzi do załamania procesu efektywnego skurczu mięśniowego. Okres aktywnego półtrwania beta-alaniny jest bardzo długi i wynosi ok. 40 dni, zatem możliwości jej koncentracji w mięśniach zależą nie tyle od samej spożywanej ilości, ale od czasu jej stosowania. Według badań przyjmowanie beta-alaniny przez okres ok. 10 tygodni zwiększa koncentrację karnozyny w mięśniach do 80%. Co to oznacza dla sportowca? Zwiększając koncentrację karnozyny w mięśniach typu drugiego (FTa, FTb - włókna podatne na rozrost masy) zwiększa się możliwość włókien mięśniowych do wchłaniania większej ilości jonów wodorowych H⁺ powstałych w wyniku wytworzenia kwasu mlekowego, zatem zapewniony zostaje optymalny poziom pH.

Kolejne związki obecne w suplemencie to alfa-ketoglutaran argininy, jabłczan cytruliny oraz agmatyna powstająca w skutek deboksylacji argininy. Składniki te dostarczają aminokwasy, które w naturalnych warunkach prowadzą do powstania bardzo ważnej cząsteczki sygnałowej organizmu - tlenku azotu. Tlenek azotu (NO) jest cząsteczką powodującą m.in.: rozkurcz mięśni gładkich naczyń, a co za tym idzie, spadek ciśnienia tętniczego i zmniejszenie ryzyka zawału serca, zwiększającą odporność organizmu, pełni rolę w komunikacji makrofagów i komórek śródbłonnka, zwiększa efektywność wysiłku i poziom wydzielania hormonów.

Cytrulina jako aminokwas wchodzić w skład cyklu mocznikowego, bierze udział w metabolizowaniu amoniaku do mocznika, przekształcając tym samym toksyczny amoniak w rozpuszczalny w wodzie i łatwy do usunięcia mocznik. Ten cykl przemian, a tym samym obecność cytruliny jest kluczowy dla osób, stosujących diety wysokobiałkowe, aby nie dopuścić do zatrucia organizmu. Kluczową zaletą obecności cytruliny w organizmie jest jej wpływ na wzrost metabolizmu komórkowego, podwyższenie energii i zwiększenie wytrzymałości, co wiąże się z udziałem cytruliny w produkcji tlenku azotu. Suplementacja cytruliną zwiększa syntezę argininy, co pośrednio wpływa na zwiększenie produkcji tlenku azotu. Cytrulina i arginina to aminokwasy, które w organizmie mogą ulegać wzajemnym przekształceniom i o ile konwersja cytruliny do argininy wymaga wielu przemian, to konwersja argininy do cytruliny jest już przemianą bezpośrednią, a w jej wyniku powstaje cząsteczka tlenku azotu. Dzięki obecności tlenku azotu w mięśniach dochodzi do rozluźnienia śródbłonnka naczyń, a efektem takiej relaksacji jest zwiększenie przepływu krwi do pracujących mięśni i dostarczenie im tlenu i szeregu składników odżywczych niezbędnych do dalszej wzmożonej pracy. Zwiększony przepływ krwi wspomaga proces „oczyszczania” pracujących mięśni. W każdej komórce dochodzi do swoistej wymiany tlenu i składników odżywczych na dwutlenek węgla i szkodliwe produkty przemian metabolicznych, które organizm musi usunąć, a ze względu na zwiększony przepływ krwi taka wymiana następuje szybciej, dzięki czemu komórki tkanki mięśniowej mogą dłużej i ciężiej pracować. Aminokwasy wprowadzane w formie jabłczanu i alfa-ketoglutaranu łatwiej dyfundują do pracujących mięśni, a dodatkowo zwiększają energetyczność tych związków, stanowią bowiem, pośrednie składniki cyklu Krebsa (szlaku metabolicznego prowadzącego do wytworzenia substratu energetycznego dla pracujących mięśni - cząsteczki ATP adenozyntotrójfosforanu).

Maksymalna regeneracja z **Xtreme Detonator®** zachodzi również dzięki obecnym witaminom i minerałom. **Witamina C** pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia, a także wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego w trakcie i po intensywnych ćwiczeniach fizycznych.

Wraz z **witaminą E** jako przeciwutleniacze są odpowiedzialne za ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym. **Magnez i cynk** pomagają w prawidłowej syntezie białka oraz co szczególnie istotne dla sportowców pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.

Xtreme Detonator® szybko i skutecznie niszczy wolne rodniki powstające w trakcie ciężkiej pracy mięśni i sprawia, że najważniejsze substancje odżywcze zostaną dostarczone do wszystkich komórek mięśniowych dla właściwej ich odnowy.

Xtreme Detonator® to podstawowy i idealny produkt po treningowy.

Wartości odżywcze:

Porcja: 1 Miarka (10,7 g)
Ilość porcji w opakowaniu: ~47

Wartość odżywcza	10,7 g (% RDA)
Witamina C	40 mg (50)
Witamina E	5 mg (42)
Cynk	5 mg (50)
Magnez	60 mg (16)
Chlorowodorek kreatyny	3 000 mg
Azotan kreatyny	1 000 mg

Wartość odżywcza	10,7 g (% RDA)
Jabłczan kreatyny	1 000 mg
Argininy AKG	1 000 mg
Siarczan agmatyny (AgmaMax™)	500 mg
Jabłczan cytruliny	1 000 mg
Beta-alanina (as CarnoSyn®)	1 000 mg
Tauryna	500 mg
L-Leucyna	250 mg
L-Izoleucyna	125 mg
L-Walina	125 mg

Składniki:

Kompleks kreatyny (chlorowodorek kreatyny, jabłczan kreatyny, azotan kreatyny), alfa-ketoglutaran argininy (A-AKG), jabłczan cytruliny, beta-alanina (jako CarnoSyn®), aromaty, tauryna, siarczan agmatyny (AgmaMax™), L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina, tlenek magnezu, substancja słodząca (sukraloza), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), witamina C (kwas L-askorbinowy), substancja przeciw zbrylająca (dwutlenek krzemu), barwnik (beta-karoten), tlenek cynku, witamina E (D- α -tokoferol).

Zalecany sposób spożycia:

Rozpuścić 1 miarkę proszku w 200 ml wody i spożywać do 30 minut po zakończonym treningu.

Uwagi:

Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Produkt może spowodować wzrost masy ciała. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed światłem i wilgocią.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : jabłko-mięta , wiśnia