

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-fibre-psyllium-husk-100-gram-p-1201.html>



## FITNESS AUTHORITY Fibre Psyllium Husk 100 gram

### Opis produktu

**Uwaga!** Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

**PRODUKT BĄDĄCY ŹRÓDŁEM NATURALNEGO BŁONNIKA UZYSKANEGO Z ŁUSEK NASION BABKI PŁESZNIKA , KTÓRY ZWIĘKSZAJĄC SWOJĄ OBJĘTOŚĆ PO SPOŻYCIU, PONAD 100 KROTNIE, POBUDZA ŚCIANY JELIT DO INTENSYWNEJ PRACY.**

**Zdrowa i naturalna substancja do normowania pracy układu trawiennego i wydalniczego oraz mogąca wspomóc utratę wagi w czasie odchudzania.**

#### Krótką charakterystyka:

- 7g naturalnego błonnika w każdej porcji.
- Wolny od glutenu, pszenicy, drożdży, soi, mleka..
- Nie zawiera żadnych konserwantów.
- Zmniejsza apetyt i wspomaga odchudzanie.
- Reguluje poziom cukru i cholesterolu we krwi.
- Wspomaga i reguluje pracę jelit.

#### W jakim celu jest stosowany?

**FIBRE PSYLLIUM HUSK** to błonnik, który nie podlega trawieniu tylko wypełnia żołądek i jelita. Obecność niestrawionego pokarmu stymuluje końcówki nerwów w jelitach i pobudza ruchy robaczkowe przewodu pokarmowego. Poprawiając perystaltykę jelit, błonnik poprawia funkcjonowanie przewodu pokarmowego, co ma szczególne znaczenie dla osób cierpiących na zaparcia oraz wszystkich, którzy pragną zachować szczupłą sylwetkę.

Błonnik dostarczany przez **FIBRE PSYLLIUM HUSK** wiąże wodę, przez co zwiększa objętość skonsumowanych, ale jeszcze niestrawionych pokarmów. Wypełniony błonnikiem żołądek sprawia, iż organizm nie czuje głodu nawet, gdy spożywa się mniejsze ilości pokarmu niż zazwyczaj. Ze względu na fakt możliwości wiązania substancji przez błonnik **FIBRE PSYLLIUM HUSK**, obniża poziom absorpcji cukru i tłuszczów z przewodu pokarmowego, dzięki czemu pomaga utrzymać właściwy poziom glukozy i cholesterolu we krwi.

**FIBRE PSYLLIUM HUSK** to idealny produkt do redukcji tkanki tłuszczowej i zapobiegania otyłości. Zmniejszenie absorpcji cholesterolu dobrze wpływa na funkcjonowanie układu krwionośnego poprzez zabezpieczanie przed zmianami miażdżycowymi, tak więc **FIBRE PSYLLIUM HUSK** może być włączony do każdego programu dietetycznego osób z tak zwanej grupy ryzyka.

Błonnik dostarczany do organizmu przez **FIBRE PSYLLIUM HUSK** działa oczyszczająco na organizm poprzez wiązanie zanieczyszczeń, wolnych rodników i toksyn wprowadzanych do organizmu z żywnością bądź będących produktami metabolizmu bakterii jelitowych. Oczyszczone jelita sprzyjają namnażaniu się naturalnej mikroflory bakteryjnej jelita, co z kolei znacząco poprawia trawienie, syntezę witamin, odporność organizmu i obniża ryzyko dolegliwości pokarmowych.

Błonnik to kompleks wielu nie podlegających trawieniu substancji, które regulują aktywność i pracę układu trawiennego. Według rekomendacji światowej organizacji zdrowia (WHO) należy spożywać 27-40 g błonnika dziennie aby zachować zdrowie i szczupłą sylwetkę.

#### Wartości odżywcze:

Porcja: 2 łyżeczki (10 g)

Ilość porcji w opakowaniu: 10

Zawartość opakowania: 100 g

|                                 |                   |                 |
|---------------------------------|-------------------|-----------------|
| Wartość odżywcza w              | 100 g             | 10 g            |
| Wartość energetyczna            | 900 kJ / 220 kcal | 90 kJ / 22 kcal |
| Białko                          | 0 g               | 0 g             |
| Węglowodany                     | 20 g              | 2 g             |
| w tym cukry                     | 0 g               | 0 g             |
| Tłuszcz                         | 0 g               | 0 g             |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0 g               | 0 g             |
| Błonnik                         | 70 g              | 7 g             |
| Sód                             | 0,03 g            | 0,003 g         |
| Babka jajowata                  | 100 g             | 10 g            |

**FIBRE PSYLLIUM HUSK.** Suplement diety. Produkt o wysokiej zawartości błonnika pokarmowego pozyskanego z łupin nasion babki jajowatej – *Plantago ovata*, przeznaczony do uzupełniania codziennej diety w błonnik. Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dzienne spożycie błonnika przez osobę dorosłą powinno wynosić 27-40 g. Składniki: Błonnik z łupiny nasion babki jajowatej - Psyllium Husk (*Plantago ovata* Forssk.).

#### Zalecany sposób spożycia:

Zmieszać 2 łyżeczki do herbaty produktu z 250 ml wody lub soku i wypić zaraz po przygotowaniu.

#### Uwagi:

Spożywając produkt należy pić co najmniej 2 l płynów dziennie. Nie spożywać w przypadku uczulenia na składniki produktu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Chronić przed światłem.