

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-hair-nails-skin-30-tabletek-p-1453.html>



FITNESS AUTHORITY Hair + Nails & Skin 30 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Fitness Authority HAIR + Nails & SKIN

Produkt przeznaczony jest zwłaszcza dla kobiet, dla których zdrowe i piękne włosy, skórę i paznokcie to podstawa dobrego samopoczucia .

Hair + Nails & Skin Formula to kompleksowy suplement uzupełniający dietę w witaminy, minerały, aminokwasy i naturalny kolagen, który dostarcza składniki pomagające w prawidłowym funkcjonowaniu skóry, włosów i paznokci. Produkt został stworzony przede wszystkim z myślą o kobietach dla których zdrowe i piękne włosy, skóra i paznokcie to podstawa dobrego samopoczucia i wysokiej samooceny.

Skóra, włosy i paznokcie dużo mówią o stanie zdrowia naszego organizmu. Wygląd paznokci, kolor, kształt, grubość, niesie sporo informacji o naszym zdrowiu. Zadbane podkreślają piękno dłoni a na ich wygląd i kształt mogą wpływać zaburzenia odżywiania, niedobory pokarmowe, choroby przemiany materii i narządów wewnętrznych, a niekiedy czynniki zewnętrzne jak wilgoć i temperatura. Brak cennych składników mineralnych i witaminowych w odżywianiu powoduje niekorzystne zmiany w wyglądzie paznokci. Stają się matowe, łamliwe, rozwarstwiają się i są podatne na różne choroby, dodatkowo pojawiają się prążki i białe plamki na płytce paznokcia.

Kiedy paznokcie są suche, łamliwe, pokryte bruzdami, to znaczy, że bardzo brakuje im biotyny, niezbędnej do prawidłowej budowy płytki. Niedobór witaminy C i kwasu foliowego mogą być jedną z przyczyn zapalenia wału paznokciowego. Bruzdy podłużne na paznokciach, które wyglądają tak, jakby przełamywał się paznokieć, mogą świadczyć o niedoborach witamin z grupy B. Błada płytka paznokciowa może sugerować anemię. Jeśli anemia utrzymuje się długo, paznokcie mogą zacząć się łamać, zmieniać kształt, stają się zupełnie płaskie. Przyczyną białych plamek na płytce może być brak cynku. Bruzdy podłużne na paznokciach, które wyglądają tak, jakby przełamywał się paznokieć, mogą świadczyć o niedoborach witamin z grupy B. Błada płytka paznokciowa może sugerować niedokrwistość (anemię). Jeśli anemia utrzymuje się długo, paznokcie mogą zacząć się łamać, zmieniać kształt, stają się zupełnie płaskie. Przyczyną białych plamek na płytce może być brak cynku.

Sucha, łuszcząca się skóra - może być objawem różnych schorzeń dermatologicznych ale również wynikiem niedoboru witaminy A (bierze udział w procesie syntezy kolagenu i odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie nabłonka), biotyny, żelaza lub cynku.

Każda kobieta powinna mieć piękne i zadbane włosy. Często się jednak zdarza, że włosy tracą połysk, przestają się układać, zaczynają wypadać. Może być to znak, że coś złego dzieje się wewnątrz naszego organizmu, a bardzo często to właśnie źle dobrana dieta i wynikający z niej brak dobrej jakości białka, odpowiednich minerałów i witamin jest tego powodem. Brak wystarczającej ilości dobrego białka w diecie może spowodować, że opuszki zaczęły zanikać, a pochwki staną się cieńsze. Dlatego bardzo ważne jest aby białko było pełnowartościowe, tj. o dobrze zbilansowanym składzie aminokwasów. Takie białko znajduje się w rybach, mięsie, białku sojowym bądź w orzechach arachidowych. Najważniejsze dla włosów aminokwasy to cysteina, metionina i tryptofan. Suche łamliwe włosy świadczą przede wszystkim o niedoborach cynku i witamin B5 i B6, a łysienie może świadczyć o niedoborach żelaza. Niedobór miedzi z kolei prowadzi do odbarwienia i zmian strukturalnych we włosach.

Chrzastka rekina dostarcza kompleks mukopolisacharydowy zawierający naturalny kolagen łącznie z siarczanem chondroityny. Są to składniki, które zawiera nasza skóra, paznokcie, włosy, więzadła, ścięgna, stawy oraz naczynia krwionośne.

Kolagen rybi to naturalne białko pozyskiwane ze skóry ryb. Kolagen **jest najważniejszym białkiem w organizmie człowieka**, ponieważ stanowi 30% całkowitej masy białka ludzkiego i 70% masy białek skóry. Kolagen to główny składnik skóry, paznokci, włosów, więzadeł, ścięgien, stawów, tkanki kostnej i chrząstki oraz naczyń krwionośnych. Włókna kolagenowe zapewniają elastyczność, nierozciągliwość a zarazem wysoką wytrzymałość wielu struktur organizmu, między innymi skóry, włosów i innych.

L-cysteina i L-metionina to specjalne **aminokwasy siarkowe, które tworzą „mostki siarczkowe”, odpowiedzialne za strukturę i wytrzymałość włosów i paznokci.** Wchodzą one w skład kolagenu odpowiedzialnego za elastyczność skóry oraz kreatyny - budulca włosów i paznokci.

Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina B2 pomaga zachować zdrową skórę, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza, oraz pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Niacyna pomaga zachować zdrową skórę oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.

Witamina B6 to bardzo ważna witamina, która pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homo cysteiny.

Kwas foliowy bierze udział w procesie podziału komórek, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, pomaga w prawidłowej syntezie aminokwasów oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homo cysteiny,

Witamina B12 odgrywa rolę w procesie podziału komórek, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homo cysteiny.

Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy i skórę. Bierze udział w metabolizmie białek i tłuszczów, uczestniczy w syntezie kwasów tłuszczowych i przy wchłanianiu witaminy C.

Miedź to pierwiastek, który pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów oraz pomaga utrzymać prawidłowy stan tkanek łącznych. Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Cynk pomaga zachować zdrowe włosy, skórę i paznokcie. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu witaminy A. Pomaga w prawidłowej syntezie białka, DNA, bierze udział w procesie podziału komórek, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białek, węglowodanów i tłuszczów. Dodatkowo cynk pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Ekstrakt z pestek winogron, podobnie jak witamina C i E to naturalne antyoksydanty, które pomagają w ochronie komórek człowieka przed stresem oksydacyjnym. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry.

Wartości odżywcze:

Porcja: 1 tabletki

Ilość porcji w opakowaniu: 30

Zawartość netto: 30 Tabletek

	Zawartość w 1 tabletkie (%RDA)
Witamina E	15 mg (125)
Witamina C	80 mg (100)
Witamina B1	1,2 mg (110)
Witamina B2	1,4 mg (100)
Niacyna	16 mg (100)
Witamina B6	2,1 mg (150)
Kwas foliowy	200 µg (100)
Witamina B12	4,5 µg (180)
Biotyna	100 µg (200)
Kwas pantotenowy	7,5 mg (125)
Miedź	1000 µg (100)
Cynk	12 mg (120)
Kolagen rybi	175 mg
Chrzątka rekina	175 mg
L-cysteina	100 mg
L-metionina	50 mg
Dwutlenek krzemu	50 mg
Ekstrakt z pestek winogron	30 mg

% RDA – Procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Składniki:

Chrzątka rekina, kolagen rybi, substancje wypełniające (fosforan trójwapniowy, celuloza mikrokryształiczna), L-cysteina, witamina C (kwas L-askorbinowy), glukonian cynku, L-metionina, dwutlenek krzemu, substancje przeciw zbrylające (E464, stearynian magnezu), powłoka tabletki [(substancje wypełniające (hydroksypropylmetyloceluloza, polidekstroza), barwniki (tlenek żelaza czerwony, tlenek żelaza czarny, tlenek żelaza żółty, dwutlenek tytanu), talk, maltodekstryna, triacyloglicerole średnio łańcuchowe (MCT)], ekstrakt z pestek winogron (Vitis vinifera L.), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu), niacyna (amid kwasu nikotynowego), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), siarczan miedzi II, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (chlorowodorek tiaminy), witamina B12 (cyjanokobalamina), foliany (kwas pteroilomonoglutaminowy), D-biotyna.

Zalecany sposób spożycia:

Spożywać 1 tabletkę dziennie, po posiłku. Nie rozgryzać.

Uwagi:

Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Suplement diety nie może być spożywany jako substytut zróżnicowanej diety. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

