

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-mag-plus-b-90-tabletek-p-1508.html>

FITNESS AUTHORITY Mag Plus B 90 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

MAG plus B. Suplement diety.

Suplement diety MAG plus B to tabletki dostarczające magnez, potas i witaminę B6 rekomendowane w celu uzupełniania niedoboru tych składników w codziennej diecie, polecane szczególnie w okresach wyjątkowej pracy fizycznej i umysłowej.

Magnez to jeden z najważniejszych pierwiastków w organizmie, biorący udział w ponad 300 reakcjach chemicznych oraz niezbędny do wielu procesów metabolicznych. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Magnez przyczynia się do zmniejszenia zmęczenia i znużenia, a także pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Ze względu na powyższe właściwości suplementacja magnezem polecana jest w okresach wzmożonej aktywności fizycznej i umysłowej. Niedobór magnezu może powodować wiele zaburzeń ogólnoustrojowych obejmujących układ nerwowy, mięśnie oraz układ sercowo-naczyniowy. Niedoborom magnezu towarzyszą m.in. takie objawy jak rozdrażnienie, nadpobudliwość, brak koncentracji, a także drżenie powiek, drżenie i kurcze mięśni oraz depresja.

Skuteczność suplementacji magnezem zależy od jego przyswajalności przez organizm. Jak potwierdzają liczne badania bardzo duże znaczenie dla przyswajalności magnezu przez organizm człowieka ma jego forma chemiczna. Badania przeprowadzone na grupie 46 osób przyjmujących 300 mg magnezu dziennie przez okres 60 dni dowiodły, iż najlepiej przyswajalną formą magnezu jest cytrynian – jest lepiej przyswajalną formą magnezu w porównaniu do innych form: chelatu aminokwasowego czy tlenku^[1]. Różnica ta wynika przede wszystkim z faktu, iż połączenie magnezu z małą cząsteczką kwasu cytrynowego zwiększa absorpcję minerału, gdyż zwiększa się jego rozpuszczalność^[1].

Potas to kolejny kluczowy pierwiastek, który organizmie w wielu procesach. Podobnie jak magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Ponadto pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Niedobory tego pierwiastka objawiają m.in. się kurczami mięśni oraz nadciśnieniem.

Suplement diety MAG plus B został wzbogacony o **witaminę B6** ze względu na „energetyzujące” organizm właściwości. Witamina B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Ponadto witamina B6 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek, które są odpowiedzialne za dostarczanie tlenu do wszystkich komórek organizmu.

Wartości odżywcze:

Porcja: 2 tabletki

Ilość porcji w opakowaniu: 45

Zawartość w: 2 tabl.

Magnez	140 mg (37% NRV)
Potas	300 mg (15% NRV)
Witamina B6	5 mg (357% NRV)

ZALECANE SPOŻYCIE:

Zaleca się spożywać 1 tabletkę 2 razy dziennie podczas posiłku. Tabletkę należy połknąć w całości i popić wodą.

UWAGI:

Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej (15-25°C), w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed światłem i wilgocią.

Składniki:

Cytrynian magnezu, cytrynian potasu, substancje wypełniające (celuloza mikrokryształiczna, skrobia), substancje przeciw zbrylające (stearynian magnezu, dwutlenek krzemu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).