

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-mass-core-3000-gram-p-2083.html>



FITNESS AUTHORITY Mass Core 3000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

MassCore® to wysokiej jakości klasyczna, skuteczna i sprawdzona w działaniu odżywka do budowy masy mięśniowej dla sportowców dyscyplin siłowo-wytrzymałościowych.

MassCore® to najnowszej generacji produkt do przygotowania odżywczego napoju białkowo-węglowodanowego do zaspokojenia zapotrzebowania organizmu człowieka przy intensywnym wysiłku fizycznym zwłaszcza u sportowców.

MassCore® to wieloskładnikowa i kompletna odżywka dostarczająca wszystko co zapewni Ci odpowiednio szybki przyrost masy mięśniowej w połączeniu z odpowiednim treningiem siłowym.

Każda porcja **MassCore®** dostarcza 40 g pełnowartościowego białka wspierającego wzrost i utrzymania masy mięśniowej, oraz di-, tripeptydy i wolne aminokwasy pochodzące ze zhydrolizowanych białek serwatkowych (Optipep™) oraz zhydrolizowanej kazeiny (PeptoPro®), a także izolatu białek serwatkowych (Isolac®). Dodatkowo, w każdej porcji produktu zawarte jest 136 g węglowodanów (prostszych i złożonych, w tym Vitargo®), będących podstawowym źródłem energii dla pracujących mięśni, co zapobiega spalaniu i wykorzystaniu białka dla potrzeb energetycznych.

CARBELAC®

Koncentrat białka serwatkowego WPC i najbardziej uniwersalne białko biorąc pod uwagę czas zastosowania oraz długość wchłaniania. Posiada nieco dłuższy czas potrzebny do całkowitego strawienia wynoszący ok. 2-3 godz. oraz nieco dłuższy czas potrzebny na zapoczątkowanie procesu trawienia ok. 30 min po spożyciu. To podstawowy budulec Twoich mięśni, który zabezpiecza stan anaboliczny organizmu.

ISOLAC®

Izolat białka serwatki WPI, czyli frakcja białka serwatkowego poddana mikro oraz ultrafiltracji, dzięki której otrzymujemy najwyższy stopień koncentracji białka w produkcie (ponad 90%). Posiada on najwyższą zawartość aminokwasów rozgałęzionych BCAA bo aż 25 g na 100 g! Ponadto nie zawiera węglowodanów oraz tłuszczów. Wspólnie z Optipep™ wpływa na wzmoczoną odpowiedź insulinową organizmu po jego spożyciu. Izolat serwatki, podobnie jak hydrolizat serwatki to frakcja, którą najlepiej spożyć zaraz po przebudzeniu albo też natychmiast po treningu z uwagi na bardzo szybką wchłaniania (wchłania się nieco wolniej niż WPH). Obie frakcje WPI i WPH uzupełniają swoje działanie gdzie podstawą jest czas absorpcji oraz aminogram serwatki o najwyższej biodostępności. Z uwagi na bardzo szybką przyswajalność WPI oraz działanie stymulujące sekrecję insuliny, może dojść w organizmie do zjawiska zamiany izolatu lub hydrolizatu serwatki na glikogen - utracony w trakcie ciężkiego treningu. Sytuacja taka może wystąpić zwłaszcza wtedy, gdy nie uzupełnimy deficytu węglowodanów powstałego po zakończeniu treningu siłowego. Dla osób pozostających na redukcji jest to pożądanym proces, gdyż nie tracimy cennego substratu energetycznego, a jednocześnie, nie musimy przyjmować węglowodanów. Jednak dla sportowców pracujących nad rozwojem masy, nie będzie to dobra informacja gdyż część cennego białka zostanie spożytkowana na cukier, gromadzony w postaci glikogenu mięśniowego. Dzięki temu węglowodany dostarcza energii i uzupełnia glikogen a białko będzie tylko do budowy mięśni. Dlatego **MassCore®** zawiera najwyższej jakości izolat białka serwatki oraz koncentrat serwatki WPC, które rozwiązują ten problem dla określonej grupy sportowców.

OPTIPEP®

Wstępnie strawiony enzymatycznie izolat serwatki w formie dwu i tri-peptydów, zawierający białko w ilości 90 g na 100 g. Hydroliza izolatu serwatki polega na wstępnym trawieniu wyizolowanego białka, które nie wymaga już „cięcia” go na wolne aminokwasy przez nasz organizm, aby mogły zostać przyswojone. Z uwagi na ten fakt, frakcja ta pozostaje bardzo krótko w jelicie cienkim - natychmiastowo się wchłaniając. Minimalizuje to ryzyko wystąpienia reakcji alergicznej po spożyciu WPH. **Optipep™** wraz z izolatem serwatki posiada najszybszą wchłaniania ze wszystkich, dostępnych na rynku frakcji białkowych. WPH cechuje też wysoka zawartość niezbędnych aminokwasów rozgałęzionych BCAA, ok. 20 g w 100 g produktu. Jak wskazują badania naukowe **Optipep™** oprócz natychmiastowej wchłaniania (już w 10 min po spożyciu pojawiają się aminokwasy w krwiobiegu) wzmaga odpowiedź insulinową organizmu, co może zostać wykorzystane celem transportu innych składników aktywnych do mięśni. Wzmoczona odpowiedź insulinowa po spożyciu **Optipep™** wspomaga w sposób zdecydowany tempo regeneracji z uwagi na korelację wpływu insuliny na szybką odbudowę glikogenu mięśniowego przy współistniejącej odpowiedniej dawce węglowodanów. W stosunku do zwykłej serwatki, poziomy insuliny w krwiobiegu na przestrzeni 3 godzin po spożyciu **Optipep™**, jest do 43% wyższy. Pozwala to na polepszenie wchłaniania samego hydrolizatu jak i innych składników aktywnych, jakich w tym czasie dostarczymy organizmowi. Co to oznacza? Więcej budulca oraz składników aktywnych takich jak np. kreatyna (jeśli jesteś w trakcie cyklu), węglowodanów trafi do Twoich mięśni! Z uwagi na to, frakcja ta polecana jest szczególnie dla diabetyków, oczywiście po uprzednim kontakcie z lekarzem. Najistotniejszą jednak cechą hydrolizatu z izolatu serwatki jakim jest **Optipep™** jest jego najszybsza wchłaniania i najwyższa biodostępność. Frakcja ta, nadaje się najlepiej do spożycia rano na czczo oraz zaraz po treningu gdzie, szybka resynteza białka jest najistotniejsza celem natychmiastowej minimalizacji stanu katabolicznego.

PEPTOPRO®

Hydrolizowana kazeina pochodząca z mleka. Obecnie jedna z najnowocześniejszych frakcji białkowych na rynku suplementów, charakteryzująca się bardzo wysoką

jakością, szybką absorpcją oraz aminogramem typowym dla kazeiny. **PeptoPro®** jest opatentowaną i zastrzeżoną formułą w której zastosowano enzymy, dzięki którym pozbawiono produkt kwaśnego smaku charakterystycznego dla produktów zhydrolizowanych. Pozwala to na produkcję białek o bardzo dobrym smaku. Dodatkowo za sprawą enzymatycznej hydrolizy otrzymano produkt, o bardzo wysokim stopniu hydrolizy, który zawiera di-, tripeptydy, który dodatkowo pozbawiony jest laktozy i tłuszczów a jednocześnie jest bardzo dobrze rozpuszczalny, nawet w zimnej wodzie. Di i tripeptydy, ze względu na swoją niską cząsteczkową strukturę mogą być szybko wchłaniane i bezpośrednio dostarczane do pracujących mięśni już w kilka minut po spożyciu. Jeśli chodzi o czas wchłaniania, wspomaga izolat oraz hydrolizat serwatki, oferując nieco inny bilans aminokwasowy.

VITARGO®

Wysoko cząsteczkowe węglowodany pozyskiwane ze skrobi jęczmiennej lub kukurydzianej. Węglowodany o wysokiej masie cząsteczkowej swoją strukturą przypominają cząsteczkę glikogenu, co nadaje im charakterystyczną lepkość po rozpuszczeniu gwarantując jednocześnie wysoką skuteczność w energetycznym wspomaganiu sportowców. To właśnie dzięki swojej strukturze, wysoko cząsteczkowe węglowodany uwalniają cząsteczki glukozy z łańcuchów bocznych już w pierwszych minutach po ich spożyciu, a efekt ten jest długotrwale utrzymywany poprzez dalsze uwalnianie glukozy z łańcucha głównego. Ponadto wysoka masa cząsteczkowa powoduje, iż węglowodany o złożonej budowie posiadają niską osmolalność, a płyny na nich bazujące są hipotoniczne i szybko nawadniają organizm. Dodatkową zaletą **Vitargo®** jest fakt iż nie zalega ono w żołądku ale szybko przechodzi do dalszej części przewodu pokarmowego (do 10 min) przez co nie powoduje obciążania żołądka treścią pokarmową i umożliwia swobodny trening nawet w chwilę po spożyciu. W porównaniu z **Vitargo®** tradycyjne napoje węglowodanowe oparte na maltodekstrynie mogą zalegać w żołądku nawet do 60 minut po spożyciu. Przeprowadzono dwa kompleksowe badania naukowe, które wykazały że **Vitargo®** uzupełnia zasoby węglowodanów o 70% szybciej i "przechodzi" przez przewód pokarmowy o 80% szybciej niż tradycyjne formy węglowodanów.

Wartości odżywcze

Porcja: 4 miarki (200g)

Ilość porcji w opakowaniu: 35

Zawartość: 7000g

Wartość odżywcza	100 g	200 g
Wartość energ etyczna	1596 kJ / 376 kcal	3177 kJ / 749 kcal
Białko	20 g	40 g
Węglow odany	68 g	136 g
w tym cukry	10 g	20 g
Tłuszcz	2,5 g	5 g
w tym kwasy t łuszczo we nas yczne	1,6 g	3,2 g
Błonik	1 g	2 g
Sód	0,1 g	0,2 g

Zalecany sposób spożycia:

Zmieszać 4 miarki (200 g) proszku z 400 ml wody lub odtłuszczonego mleka.

Spożywać ½-1 porcji na 45-75 minut przed treningiem oraz ½-1 porcji bezpośrednio po zakończonym treningu. W dni bez treningu spożywać 1 porcję pomiędzy posiłkami. Ze względu na wysoką koncentrację składników odżywczych w produkcie, można spożywać ½ porcji MassCore® 2 lub 3 razy dziennie.

Kompleks węglowodanowy [maltodekstryna, glukoza, skrobia kukurydziana (Vitargo®)], kompleks białkowy [koncentrat białek mleka, koncentrat białka serwatkowego (Carbelac®), maślanka, izolat białka serwatkowego (Isolac®), hydrolizat białka serwatkowego, zhydrolizowany izolat białka serwatkowego (Optipep™), zhydrolizowana kazeina (PeptoPro®)], kakao¹, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), aromaty, barwniki (E150c^{1,2,3}, beta-karoten^{4,5,6}, sproszkowany koncentrat korzenia czerwonego buraka⁷).

Smaki:

Czekoladowy¹, Czekoladowy z orzechem laskowym², Toffi³, Bananowy⁴, Waniliowy⁵, Waniliowo-migdałowy⁶, Truskawkowy⁷.

© 2013 Fitness Authority

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : czekolada , czekolada , vanilla almond , wanilia almond , biała czekolada-kokos , toffee , wanilia