

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-oatmass-2500-gram-p-1217.html>



FITNESS AUTHORITY OatMass

2500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

- Wysoka zawartość białka.
- Źródło błonnika.
- Niska zawartość cukru.
- Niska zawartość tłuszczów nasyconych.

OatMass to jedna z najbardziej zaawansowanych formuł gainera dostępnych na rynku. Produkt ten jest idealny dla wszystkich osób trenujących rekreacyjnie i profesjonalnie, ale też dla każdego wymagającego konsumenta, który poszukuje połączenia wysokiej jakości węglowodanów i białka w celu przygotowania pysznego, odżywczego shake'a.

Formuła **OatMass** opiera się na wysokiej jakości zmielonych płatkach owsianych stanowiących źródło białka i węglowodanów a także łączy w sobie unikalną mieszankę 4 białek o różnej charakterystyce: koncentrat, izolat i hydrolizat białka serwatkowego oraz hydrolizowana kazeina **PeptoPro®**.

Płatki owsiane to znany aczkolwiek niedoceniany składnik codziennej diety, który na szczęście z dnia na dzień staje się coraz bardziej zauważalnym naturalnym produktem, który warto włączyć do diety nie tylko sportowca ale każdego dbającego o jakość spożywanych posiłków osoby. Płatki owsiane zawierają wszystkie podstawowe składniki pokarmowe: węglowodany, białko, tłuszcz, witaminy, błonnik i sole mineralne stanowią więc pełnowartościowy, kaloryczny posiłek, który idealnie nadaje się na śniadanie, bo zapewnia energię do funkcjonowania na cały dzień. Dodatkowo biorąc pod uwagę fakt, iż węglowodany pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania mózgu ich wysoka koncentracja w produkcie stanowi dodatkowy atut. W porównaniu z innymi zbożami płatki owsiane zawierają najwięcej błonnika pokarmowego, który ma znaczenie dla funkcjonowania układu pokarmowego.

Białka zawarte w produkcie zostały bardzo skoncentrowane i zmieszane tak aby wykorzystywać ich odmienne właściwości. Ponieważ białka przyczyniają się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej oraz pomagają w utrzymaniu zdrowych kości tak istotne jest aby zapewnić organizmowi dostarczenie odpowiedniej ilości tego składnika. Każda porcja **OatMass** dostarcza aż **30 g białka**, co stanowi 60% dziennej referencyjnej wartości spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej stosującej dietę 2000 kcal. Mieszanka białkowa bazuje na koncentracji białka serwatkowego, który jest najbardziej rozpowszechnionym surowcem białkowym w kręgu sportowców ze względu na pożądany profil aminokwasowy, wysoką koncentrację białka oraz rewelacyjny smak. Formuła została wzbogacona o izolat białka serwatkowego, w którym koncentracja białka wynosi ok. 90% a tak duży udział surowca białkowego determinuje znaczące obniżenie zawartości pozostałych składników – węglowodanów i tłuszczów. Hydrolizat białka serwatkowego i hydrolizowana kazeina, to składniki, w których skoncentrowane białko zostało poddane procesowi wstępnego trawienia aby dostarczyć do organizmu peptydy i wolne aminokwasy, które mogą być bezpośrednio wchłaniane ze światła jelita z pominięciem procesów trawienia.

OatMass to idealny produkt dla wszystkich ceniących jakość, walory smakowe i wygodę w przygotowaniu codziennych posiłków.

Wartości odżywcze:

Porcja: 2 Miarki (100 g)
Ilość porcji w opakowaniu: 25

Wartość odżywcza	100 g (NRV)
Wartość energetyczna	1538 kJ / 362 kcal (18%)*
Tłuszcz	2,5 g (3,6%)*
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1 g (5%)*
Węglowodany	55 g (21,2%)*
w tym cukry	1,8 g (2%)*
Błonnik	5 g
Białko	30 g (60%)*
Sól	0,2 g (3,3%)*

NRV - Dienne referencyjne wartości spożycia *Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

Skład:

Zmielone płatki owsiane, kompleks białek z mleka (koncentrat białka serwatkowego Carbelac®, hydrolizat białka serwatkowego Optipep™, hydrolizowana kazeina PeptoPro® izolat białka serwatkowego Isolac®), kakao¹aromaty, barwnik (czerwień buraczana)², substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza), barwnik (beta-karoten)³ Tylko w smakach: ¹Czekolada, ²Truskawka, ³Wanilia.

Zalecany sposób spożycia:

Zmieszać 2 miarki proszku (100 g) z 200 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Spożywać ½-1 porcji na 45-75 minut przed treningiem oraz ½-1 porcji bezpośrednio po zakończonym treningu. W dni bez treningu spożywać 1 porcję pomiędzy posiłkami.

Uwagi:

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Zawiera składniki z: mleka, owsa (gluten). Nie stosować w ciąży i okresie karmienia piersią. Przechowywać w suchym, chłodnym miejscu, niedostępnym dla dzieci. Chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : wanilia