

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-omega-3-120-kapsulek-p-735.html>

FITNESS AUTHORITY Omega-3 120 kapsułek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Omega-3 to suplement zawierający skoncentrowane źródło jedno- i wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, które biorą czynny udział w wielu procesach życiowych każdego człowieka. Produkty ich metabolizmu, tzw. eikozanoidy, zapobiegają uszkodzeniom naczyń krwionośnych, zmniejszają krzepliwość krwi oraz usprawniają transport tlenu i składników odżywczych w krwiobiegu. Efektem tego jest szybsze dotlenienie i odżywianie komórek mięśniowych. Omega-3 w optymalnych dawkach są niezastąpionym składnikiem prawidłowej diety każdego człowieka. Jego właściwości pozwalają na utrzymanie optymalnego stanu zdrowia oraz sprawności i kondycji psychofizycznej. Osoby aktywne fizycznie stosują kwasy omega-3 na co dzień i polecają je jako podstawowy składnik pokarmowy pozwalający na szybsze budowanie beztłuszczowej masy mięśniowej, skuteczne redukowanie podskórnej tkanki tłuszczowej oraz wzrost siły i wydolności organizmu.

- Poprawiają sprawność i kondycję układu sercowo-naczyniowego.
- Przyspieszają odnowę po treningową u sportowców.
- Działają przeciwniażdżycowo i przeciwzakrzepowo.
- Poprawiają funkcjonowanie mózgu i układu nerwowego.
- Obniżają poziom lipoprotein LDL, czyli złego cholesterolu.
- Biorą udział w procesie powstawania prostaglandyny, które wskazują działanie przeciwzapalne.
- Są ważnym składnikiem wysoko aktywnej tkanki w korze mózgowej i siatkówce oka.

Tłuszcze z ryb stanowią ważny element zaopatrzenia organizmu człowieka w nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3. Są niezbędne dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego. Systematyczne dostarczanie do organizmu człowieka tych ważnych dla zdrowia substancji jest nieodzowne, ponieważ biorą one udział w różnorodnych procesach metabolicznych zachodzących nieustannie w organizmie człowieka. Najważniejsze kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 to EPA - kwas eikozapentaenowy oraz DHA - kwas dokozaheksaenowy. Ze względu na brak w organizmie ludzkim układów enzymatycznych zdolnych do wprowadzania wiązań podwójnych w pozycję n-3 łańcucha węglowego, kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 nie mogą być syntetyzowane de novo. Organizm człowieka potrafi przetworzyć kwasy tłuszczowe pochodzenia roślinnego na te biologicznie aktywne substancje, ale w bardzo znikomej i niewystarczającej ilości. Dlatego źródłem tych kwasów jest odpowiednia dieta bogata w tłuste ryby, takie jak: łosoś, śledź, sardela czy makrela. W przypadku diety niedostarczającej tych ryb, występuje niestety niedobór i w konsekwencji wzrasta dodatkowe zapotrzebowanie na te składniki odżywcze w formie suplementów diety takich jak **FA® Engineered nutrition OMEGA-3**.

Wartości odżywcze

Porcja: 2 kapsułki żelowe

Ilość porcji w opakowaniu: 30

Zawartość: 60 kaps.

Wartość odżywcza	2 kapsułki	100 g
Wartość energetyczna	74 kJ / 18 kcal	2775 kJ / 675 kcal
Białko	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g
Tłuszcz	2 g	75 g
EPA (kwas eikozapentaenowy)	344 mg	13 g
DHA (kwas dokosaheksaenowy)	282 mg	9 g

Składniki:

Olej rybi dostarczający kwasy omega-3 (z sardeli), kapsułka (żelatynowa otoczka, gliceryna) woda oczyszczona.

Zalecany sposób spożycia:

Spożywać 2-4 kapsułki w trakcie posiłku popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Korzystne działanie kwasów omega-3 obserwuje się przy spożywaniu 250 mg EPA i DHA dziennie.

Uwagi:

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Osoby chore na hemofilię I przyjmujące leki przeciwzakrzepowe powinny skonsultować spożywanie suplementów zawierających kwasy omega-3 z lekarzem. Preparat nie może być stosowany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Suplement diety nie może być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu niedostępnym dla dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

© 2013 Fitness Authority