

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-pump-core-500-gram-p-786.html>



FITNESS AUTHORITY Pump Core 500 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Super MOC i "POMPA" mięśniowa oraz maksymalna wydolność na każdym treningu!

Effekt „pompy mięśniowej” w **PumpCore®** uzyskano dzięki specjalnej kompozycji substancji aktywnych, które są prekursorami w wytwarzaniu tlenu azotu. Tlenek azotu to ważna cząsteczka sygnalizacyjna komórek, biorąca udział w wielu fizjologicznych i patogenicznych procesach organizmu. Tlenek azotu to silny wazodilatator, który wpływa na rozluźnienie śródbłonnki naczyniowej co w konsekwencji doprowadza do poszerzenia się przekroju poprzecznego wszystkich naczyń krwionośnych, głównie tętnic. Szersza tętnica może przetransportować więcej krwi i substancji odżywczych do pracujących mięśni. Krew tętnicza zawiera niezbędny do pracy mięśni tlen oraz dostarcza substancje odżywcze takie jak aminokwasy, cukry, kreatynę, argininę z zewnątrz. Dzięki działaniu tlenu azotu transport ustrojowy jest sprawniejszy dzięki czemu nie tylko komórki otrzymują składniki odżywcze ale i szybciej usuwane są z nich szkodliwe produkty przemiany materii.

Stosowanie przed treningiem **PumpCore®** zwiększa wydolność tlenową sportowców dyscyplin wydolnościowych oraz poprawia „energetykę i dynamikę” wysiłku siłowego. Stosując suplement zgodnie z zaleceniami możesz oczekiwać szybkiego uczucia „pompy mięśniowej”, która pośrednio wpływa na wzrost siły i wytrzymałości mięśniowej. Dodatkową zaletą PumpCore® jest to, że nie zawiera żadnych stymulantów.

Obecność beta-alaniny (CarnoSyn®), BCAA, jabłczanu cytruliny, hydrolizowanej kazeiny (PeptoPro®) w **PumpCore®** spowoduje, że Twoje treningi staną się doświadczeniem, które będziesz chciał powtarzać minimum 4-5 razy w tygodniu.

Alfaketoklutaran argininy

Cząsteczka powstająca z połączenia L-argininy i kwasu α-ketoglutarynowego - pośrednią cząsteczką cyklu Krebsa - szlaku metabolicznego prowadzącego do wytworzenia substratu energetycznego dla pracujących mięśni - cząsteczki ATP adenozyntrońfosforanu. W konsekwencji takiego połączenia zwiększa się „energetyczność” tego związku oraz poprawiają się możliwości absorpcyjne argininy w organizmie. Alfaketoglutaran podobnie do kwasu jabłkowego jest dostawcą energii do komórek mięśniowych. Z uwagi na doskonałą rozpuszczalność w wodzie bardzo szybko i bezpośrednio dociera do mięśni gdzie zostaje spożytkowany do celów energetycznych oraz wykazuje podobną do chlorowodoru argininy odporność na kwaśne środowisko żołądka.

Jabłczan diargininy

Jest to forma argininy połączona z wysokoenergetycznym kwasem jabłkowym w proporcji 2 cząsteczki kwasu jabłkowego na 1 cząsteczkę aminokwasu, dlatego charakteryzuje się lepszą rozpuszczalnością od czystej argininy a z uwagi na obecność kwasu jabłkowego jest też od niej dużo bardziej „energetyczny”. „Energetyczność” tej specyficznej cząsteczki wynika z faktu, iż jabłczan argininy dostarcza dwie cząsteczki kwasu jabłkowego, który jest substratem energetycznym w cyklu Krebsa. Cykl Krebsa obok glikolizy jest kluczowym szlakiem metabolicznym zachodzącym w komórkach mięśniowych prowadzącym do wytworzenia ATP (adenozynotrońfosforanu), który jest ostatecznym substratem energetycznym dla pracujących mięśni. Dostarczając organizmowi kwas jabłkowy wraz z argininą, dodajemy w prostej linii mięśniom dodatkowego paliwa, które bez dodatkowych przemian może stanowić substrat do wytworzenia niezbędnej dla pracujących mięśni energii.

Chlorowodorek argininy

To forma argininy stabilizowana chlorowodorkiem. Chlorowodorek argininy jest lepiej rozpuszczalny w wodzie oraz charakteryzuje się stabilnością w każdym środowisku: kwaśnym, obojętnym i zasadowym. Tak stabilna cząsteczka argininy nie potrzebuje dodatkowych substancji buforujących, aby przejść przez przewód pokarmowy, gdzie środowisko zmienia się od kwaśnego panującego w żołądku do zasadowego będącego w dwunastnicy. Nasylenie plazmy komórkowej chlorowodorkiem argininy następuje niezwykle szybko z uwagi na jej wysoką biodostępność.

Jabłczan argininy

Jest to związek powstający z połączenia aminokwasu cytruliny z kwasem jabłkowym. Cytrulina to aminokwas, któremu przypisuje się działanie zwiększania wydolności organizmu poprzez różnokierunkowe działanie. Po pierwsze cytrulina jako aminokwas wchodzący w skład cyklu mocznikowego bierze udział w metabolizowaniu amoniaku do mocznika, przekształcając tym samym toksyczny amoniak w rozpuszczalny w wodzie i łatwy do usunięcia mocznik. Ten cykl przemian, a tym samym obecność cytruliny, jest kluczowy dla osób stosujących diety wysokobiałkowe aby nie dopuścić do zatrucia organizmu. Kolejną zaletą obecności cytruliny jest jej wpływ na wzrost metabolizmu komórkowego, podwyższenie energii i zwiększenie wytrzymałości co wiąże się z udziałem cytruliny w produkcji tlenu azotu. Suplementacja cytruliną zwiększa syntezę argininy co pośrednio wpływa na zwiększenie produkcji tlenu azotu. Cytrulina i arginina to aminokwasy, które w organizmie mogą ulegać wzajemnym przekształceniom i o ile konwersja cytruliny do argininy wymaga wielu przemian to konwersja argininy do cytruliny jest już przemianą bezpośrednią a w jej wyniku powstaje cząsteczka tlenu azotu. Dzięki obecności tlenu azotu w mięśniach dochodzi do rozluźnienia śródbłonnki naczyń a efektem takiej relaksacji jest zwiększenie przepływu krwi do pracujących mięśni i dostarczenie im tlenu i szeregu składników odżywczych niezbędnych do dalszej wzmoczonej pracy. Zwiększony przepływ krwi wspomaga proces „oczyszczania” pracujących mięśni. W każdej komórce dochodzi do swoistej wymiany tlenu i składników odżywczych na dwutlenek węgla i szkodliwe produkty przemian metabolicznych, które organizm musi usunąć, a ze względu na zwiększony przepływ krwi taka wymiana następuje szybciej dzięki

czemu komórki tkanki mięśniowej mogą dłużej i ciężiej pracować. Wprowadzana w formie jabłczanu cytruliny cząsteczka łatwiej dyfunduje do pracujących mięśni, a dodatkowo jabłczan jako jeden ze składników cyklu Krebsa zwiększa „energetyczność” cząsteczki.

Beta-alanina jako CarnoSyn®

Beta-alanina jako CarnoSyn® to opatentowany cząsteczka beta-alaniny. Aminokwasy w naturalnych warunkach występują powszechnie w formie alfa-aminokwasów, ale suplementacja beta-alaniną ze względu na jej właściwości wydaje się być właściwa i pożądana. Beta-alanina odgrywa w organizmie istotną rolę w regulacji ilości obecnej karnozyny – substancji neutralizującej obecność w mięśniach kwasu mlekowego powstałego na skutek intensywnego treningu[1]. Beta-alanina jest wewnątrzkomórkowym buforem, który ma zdolność buforowania jonów wodorowych (stabilizacji pH mięśniowego), których donorem jest wspomniany kwas mlekowy. Jony wodorowe blokują możliwość dalszej pracy mięśni poprzez upośledzenie komunikacji układu nerwowego z tkanką mięśniową, co w konsekwencji prowadzi do załamania procesu efektywnego skurczu mięśniowego. Okres aktywnego półtrwania beta-alaniny jest bardzo długi i wynosi ok. 40 dni, zatem możliwości jej koncentracji w mięśniach zależą nie tyle od samej spożywanej ilości, ale od czasu jej stosowania. Według badań przyjmowanie beta-alaniny przez okres ok. 10 tygodni zwiększa koncentrację karnozyny w mięśniach do 80%. Co to oznacza dla sportowca? Zwiększając koncentrację karnozyny w mięśniach typu drugiego (FTa, FTb – włókna podatne na rozrost masy) za pomocą suplementacji CarnoSyn®, zwiększa się możliwość włókien mięśniowych do wchłaniania większej ilości jonów wodorowych H⁺ powstałych w wyniku wytworzenia kwasu mlekowego, zatem zapewniony zostaje optymalny poziom pH. Możesz ciężiej i dłużej trenować a stosując zbilansowaną dietę białkową osiągniesz większe przyrosty masy mięśniowej.

[1] Baguet A. et al. Carnosine loading and washout in human skeletal muscle. J Appl Physiol. 2009. And Harris RC. et al. The absorption of orally supplied beta-alanine and its effect on muscle carnosine synthesis in human vastus lateralis. Amino Acids, 2006.

Tauryna

TAURyna. To niebiałkowy aminokwas siarkowy, występujący powszechnie w tkankach zwierzęcych, którego największe stężenia obserwuje się w mięśniach szkieletowych, sercu, mózgu oraz siatkówce. Tauryna może być syntetyzowana w drodze wewnętrznych przemian organizmu z cysteiny i metioniny ale to endogenne pochodzenie nie zaspokaja zapotrzebowania na ten aminokwas, stąd też musi być dostarczany z pokarmem. Tauryna ze względu na swoją budowę (grupa solfonowa a nie karboksylowa) nie tworzy wiązań peptydowych i jest obecna w organizmie głównie w postaci wolnej. Tauryna pełni wiele funkcji fizjologicznych. Aminokwas ten reguluje stężenie wapnia w ustroju. Jest neuroprzekaznikiem i neuromodulatorem oraz odpowiada za osmoregulację, a ponadto uczestniczy w tworzeniu kwasów żółciowych i moduluje przebieg reakcji zapalnej. Tauryna wykazuje właściwości antyoksydacyjne chroniąc komórki mięśniowe przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, które powstają głównie po intensywnym i długotrwałym wysiłku aerobowym (tlenowym)1. Jest to aminokwas wpływający na polepszenie transportu składników aktywnych do mięśni poprzez modulację działania insuliny. Daje ona przyjemne uczucie „do energetyzowania” organizmu bez efektu rozdrażnienia czy „prze-stymulowania” centralnego układu nerwowego. Działa też antyoksydacyjnie, chroniąc komórki mięśniowe przed szkodliwym działaniem wolnych rodników czyli „stresu oksydacyjnego” powstającego głównie po intensywnym i długotrwałym wysiłku fizycznym.

1 Taurine and its potential therapeutic application Konrad Szymański, Katarzyna Winiarska, Zakład Regulacji Metabolizmu, Instytut Biochemii, Wydział Biologii, Uniwersytet Warszawski

Aminokwasy BCAA

BCAA to ilościowo główne aminokwasy mięśni człowieka (stanowią prawie 40% ich suchej masy) o rozgałęzionych łańcuchach bocznych należące do aminokwasów egzogennych, czyli takich których organizm sam nie potrafi syntetyzować i musi otrzymywać je z zewnątrz wraz z pożywieniem. Są to niezbędne „anaboliczne cegiełki”, które pozwolą budować silne i twarde jak skała mięśnie. Wolne formy aminokwasów BCAA wchłaniają się od razu do krwiobiegu, ponieważ nie muszą podlegać procesom trawienia, tak jak białko pochodzące z spożywanych pokarmów. Dzięki temu zaraz po spożyciu mogą dotrzeć tam, gdzie są najbardziej potrzebne czyli do tkanki mięśniowej.

L-Leucyna to jeden z najważniejszych aminokwasów dla organizmu człowieka a szczególnie sportowca ponieważ wpływa on na wydzielanie anabolicznych hormonów, takich jak insulina, szczególnie w połączeniu z węglowodanami. Oddziałuje także na specyficzny „mTOR”, inicjując w ten sposób syntezę białek mięśniowych i tempo przebiegu tego procesu. Leucyna wpływa korzystnie na proces redukcji tkanki tłuszczowej przyczyniając się lepszemu jakości umięśnienia.

L-Izoleucyna to aminokwas egzogenny będący izomerem leucyny. Jest uniwersalnym aminokwasem około treningowym ponieważ ma działanie glukogenne i ketogenne. Stanowi alternatywne źródło energii przy niewystarczającej dostępności glukozy i/lub kwasów tłuszczowych, np. w czasie intensywnego wysiłku. Jest niezbędna w procesie syntezy białek. Przyjęcie odpowiedniej dawki przed każdym wysiłkiem zabezpiecza mięśnie przed rozpadem a dostarczenie izoleucyny po wysiłku stanowi niezbędny element regeneracji po treningowej i warunkuje naprawę uszkodzonych tkanek.

L-Walina to aminokwas egzogenny, kolejny, trzeci aminokwas rozgałęziony, który bierze udział w syntezie białek mięśniowych, a także w procesie wytwarzania energii zwłaszcza w okresie silnego stresu fizycznego i psychicznego. Stosowanie dodatkowej dawki waliny przed aktywnością fizyczną, w trakcie lub bezpośrednio po jej zakończeniu przyczynia się do ochrony białek mięśniowych przed katabolizmem i następnie nasilenia tempa przebiegu procesów naprawczych. Walina wpływa także może na poziom i relacje neuroprzekazników, przez co wykazuje działanie delikatnie stymulujące. Odsuwa w czasie wystąpienie zmęczenia w trakcie trwania intensywnego i długotrwałego wysiłku fizycznego.

PeptoPro®

PeptoPro® to hydrolizowana kazeina pochodząca z mleka. Charakterystyczną cechą tego składnika, któremu zresztą zawdzięcza swoją ogromną aktywność biologiczną jest stopień hydrolizy. W efekcie enzymatycznego rozkładu białka otrzymano produkt składający się praktycznie tylko z di- i tripeptdów. Dzięki temu produkt dostarcza składniki, które nie wymagają trawienia, są bezpośrednio wchłaniane z krwiobiegu i mogą stanowić substrat do budowy mięśni a poprzez zapewnienie pozytywnego bilansu azotowego możliwe jest wzmacnianie syntezy białek mięśniowych. Dodatkowo szybka absorpcja aminokwasów zwiększa wydzielanie insuliny po ćwiczeniach co skutkuje uzupełnieniem zapasów glikogenu w komórkach mięśniowych. **PeptoPro®** poprawia wytrzymałość, przyspiesza po treningową regenerację i zmniejsza bolesność mięśni co pozwala na lepsze i dłuższe trenowanie.

Wartości odżywcze	
Porcja: 2 Miarki: 12 g	
Ilość porcji w opakowaniu: 41	
Zawartość: 500g	
Witamina C	40 mg (50% ZDS)
Niacyna	12 mg (75% ZDS)
Witamina B6	2 mg (143% ZDS)

Witamina B12	6 µg (240% ZDS)
Wapń	120 mg (15% ZDS)
Magnez	60 mg (16% ZDS)
Potas	300 mg (15% ZDS)
Beta-alanina (CarnoSyn®)	4000 mg
Jabłczan cytruliny	1500 mg
Alfaketoglutaran argininy	1000 mg
Jabłczan diargininy	1000 mg
Chlorowodorek argininy	1000 mg
Tauryna	1000 mg
L-Leucyna	1000 mg
L-Izoleucyna	500 mg
L-Walina	500 mg
Hydrolizowana kazeina (PeptoPro®)	50 mg

% ZDS – procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Zalecane spożycie:

Zmieszaj 2 miarki proszku (12 g) z 250 ml wody. Pij jedną porcję przed, w trakcie lub bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

CarnoSyn® trademark and patents owned by Natural Alternatives International, Inc. www.carnosyn.com

PeptoPro® is registered trademark of Royal DSM N.V.

Składniki: Beta-alanina (CarnoSyn®), jabłczan cytruliny, alfaketoglutaran argininy, jabłczan diargininy, chlorowodorek argininy, tauryna, L-leucyna, fosforan potasu, L-izoleucyna, L-walina, wodorofosforan wapnia, wodorowęglan sodu, tlenek magnezu, hydrolizowana kazeina (PeptoPro®), kwas L-askorbinowy, aromat, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancja słodząca (sukraloza), amid kwasu nikotynowego, barwnik (błękit brylantowy), chlorowodorek pirydoksyny, cyjanokobalamina.

Uwagi:

Zawiera substancję słodzącą. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i kobiety karmiące. Przechowywać w suchym, chłodnym miejscu, niedostępnym dla dzieci. Chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : exotic fruit , fruit punch