

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-vitamin-c-with-rose-extract-100-tabletek-p-1245.html>



FITNESS AUTHORITY Vitamin C with rose extract 100 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Witamina C - 1000 mg z ekstraktem z dzikiej róży i bioflawonoidami cytrusowymi.

Vitamin C with rose hip extract to wyjątkowy suplement diety zawierający w każdej tabletkie aż 1000 mg kwasu L-askorbinowego w połączeniu z ekstraktem z owoców dzikiej róży i bio-flawonoidami ekstrahowanymi z owoców gorzkiej pomarańczy.

Witaminy to złożona grupa organicznych związków chemicznych występujących powszechnie w świecie roślinnym i zwierzęcym, które są niezbędne do wzrostu i zachowania przy życiu organizmów, które same nie są zdolne do ich syntezy lub syntetyzują je w ilościach niewystarczających. Nie dysponując wiedzą na temat struktury chemicznej izolowanych związków początkowo nazywano oznaczane witaminy kolejnymi literami alfabetu (witamina A, B, C, D) a w miarę oznaczania ich struktury chemicznej zyskiwały nazwy systematyczne i były dzielone ze względu na swoje właściwości. Podstawowy podział witamin klasyfikuje je na rozpuszczalne w wodzie i rozpuszczalne w tłuszczach i cecha ta ma decydujące znaczenie przy wyborze naturalnych źródeł pokarmowych dostarczających witamin. **Witaminy A, B, C** jako rozpuszczalne w wodzie przede wszystkim występują w warzywach i owocach, a źródłem witamin A, D, E, K – rozpuszczalne w tłuszczach są przede wszystkim surowce pochodzenia zwierzęcego (ryby, mięso, podroby).

Witaminą, na którą organizm ludzki ma najwyższe zapotrzebowanie jest witamina C.

Zalecane dzienne spożycie na witaminę C zostało ustalone na poziomie 80 mg/osobę/dobę. Biologicznie czynne związki wykazujące aktywność witaminy C to kwas L-askorbinowy i kwas L-dehydroaskorbinowy. Nazwa kwasu askorbinowego została zaczerpnięta z pierwszej odkrytej właściwości tego związku czyli czynnika przeciwnielego. Pod względem chemicznym kwas L-askorbinowy to enolowa postać laktonu kwasu 3-okso-L-gulofuranowego, który jest związkiem bardzo powszechnie występującym w przyrodzie. Bardzo duże ilości naturalnej **witaminy C** występują w wielu owocach cytrusowych, a największe ilości w owocach aceroli, dzikiej róży czy hibiskusa. **Witamina C** znalazła zastosowanie jako skuteczny lek przeciw szkorbutowi wśród marynarzy przebywających długie miesiące na morzu na początku ery nowożytnej. Głównym i podstawowym działaniem **witaminy C** na organizm człowieka jest udział w procesach oksydacyjno-redukcyjnych.

Witamina C, mając zdolność do inaktywowania wolnych rodników, wspólnie z innymi biologicznymi antyoksydantami chroni przed peroksydacją cząsteczek białek, lipidów, węglowodanów i kwasów nukleinowych.

Witamina C jest niezbędna dla organizmu każdego człowieka ponieważ:

- nie może być syntezowana i magazynowana w organizmie człowieka czyli musi być nieustannie dostarczana wraz z pożywieniem,
- bierze udział w bardzo wielu procesach biochemicznych i metabolicznych organizmu,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania: naczyń krwionośnych, skóry, kości, chrząstek, ścięgna i zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,

- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- zwiększa przyswajanie żelaza,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym - inaktywuje wolne rodniki, które niekorzystnie wpływają na komórki organizmu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich.

W celu utrzymania stałego stężenia **witamin C** w organizmie dorosłego człowieka należy dostarczać dziennie minimum 60 mg kwasu askorbinowego, czyli tyle, ile jest zużywane w przemianach metabolicznych. Według prof. Linusa Paulinga, 2-krotnego laureata nagrody Nobla oraz dr. Matthiasa Ratha, twórcy Medycyny Komórkowej, dzienne spożycie **witamin C** powinno być w granicach od 600 mg do 3000 mg aby zapewnić organizmowi człowieka zachowanie optymalnego zdrowia. Dawki takie ustalono na podstawie wieloletnich badań naukowych prowadzonych przez tych naukowców. Ponieważ kwas askorbinowy nie posiada zdolności gromadzenia się w organizmie człowieka musi być on stale dostarczany z pożywieniem bądź na drodze suplementacji. Wchłanianie **witamin C** przebiega w jelicie cienkim na drodze aktywnego transportu ze stosunkowo wysoką wydajnością (70-80%), ale w miarę wzrostu dawki do rzędu kilku gramów na dobę wydajność ta ulega znacznemu obniżeniu. Nadmiar przyjętego kwasu askorbinowego jest prawie całkowicie wydalany z organizmu, głównie z moczem. Awitaminoza C najczęściej występuje u alkoholików, osób palących tytoń, ludzi starszych i źle odżywianych ale należy mieć świadomość, że ze względu na brak możliwości gromadzenia w organizmie jak i rozpuszczalność witaminy w wodzie osoby o zwiększonej aktywności fizycznej powinny dostarczać większe ilości witamin do organizmu aby uzupełnić straty wynikające z usuwaniem dużej ilości witamin wraz z potem.

Niedobór **witamin C** objawia się najczęściej osłabieniem organizmu, pękaniem naczyń krwionośnych, zwiększoną podatnością na infekcje, obrzękiem i krwawieniem dziąseł, obłuznieniem i wypadaniem zębów oraz gnilnym zapaleniem zębodołów. Toksyczność kwasu askorbinowego (witaminy C) jest niewielka i obserwuje się ją przy stosowaniu bardzo dużych dawek, rzędu kilku do kilkudziesięciu gramów dziennie, co objawia się biegunką, stanami zapalnymi żołądka i jelit.

Ekstrakt z owoców dzikiej róży jest bardzo bogatym źródłem naturalnej witaminy C. Oprócz dużej ilości witaminy C, owoce dzikiej róży zawierają też witaminy P, K, E, **witamin z grupy B** oraz **prowitamin A**. W owocach dzikiej róży występują również cenne karotenoidy (beta-karoten, **likopen** i zeaksantyna), garbniki, cukry, pektyny, kwasy organiczne (kwas cytrynowy i kwas jabłkowy), sole mineralne oraz olejki eteryczne. Ze względu na zawartość tak wielu biologicznie aktywnych substancji (antyoksydanty, witaminę i polifenole) owoce dzikiej róży polecane są w celu wspierania systemu odpornościowego, przy przeziębieniach, przy nadmiernej kruchości naczyń krwionośnych oraz kamicy żółciowej i nerkowej. Owoce z dzikiej róży zaleca się także przy nieżytach przewodu pokarmowego, biegunkach, w chorobie wrzodowej żołądka, dwunastnicy, reumatyzmie i oparzeniach a także rekonwalescencjom po przebytej chorobie oraz osobom w stanach ogólnego osłabienia i zmęczenia. Ze względu na fakt, iż owoce dzikiej róży pomagają utrzymać zdrowie i elastyczne stawy powinny zostać włączone do planów dietetycznych wszystkich sportowców.

Bioflawonoidy grupa organicznych związków chemicznych występujących w roślinach, spełniających funkcję barwników, przeciwutleniaczy i naturalnych insektycydów oraz fungicydów, chroniących przed atakiem ze strony owadów i grzybów. Większość z nich jest barwnikami zgromadzonymi w powierzchniowych warstwach tkanek roślinnych, nadając intensywny kolor i ograniczając szkodliwy wpływ promieniowania ultrafioletowego. Bioflawonoidy odkrył w latach trzydziestych XX wieku węgierski naukowiec Albert Szent-Gyargyi. Jest to niezwykle liczna grupa substancji. Dotychczas odkryto 4000 związków chemicznych. Bioflawonoidy cytrusowe to substancje biologicznie czynne pochodzące z owoców cytrusowych takich jak: pomarańcze, cytryny, grejpfruty, limonki i mandarynki. Wszystkie flawonoidy są oparte na szkieletie 2-fenylochromanu, przy czym większość typów flawonoidów (poza katechinami i antocyjanidynami) zawiera szkielet flawonu, z grupą ketonową w pozycji 4. Budowa chemiczna flawonoidów oparta na strukturze flawonu, wpływa na właściwości antyoksydacyjne wynikające z możliwości neutralizowania obecności wolnych rodników powstających w procesach oksydacyjnych. Produkty zawierające bioflawonoidy polecane są w okresach zwiększonej podatności na infekcje typu przeziębienia i grypa ale również jak wsparcie organizmu przy chorobach cywilizacyjnych mających podłoże w narażeniu organizmu na niekorzystne działanie stresu oksydacyjnego (miażdżyca, choroby serca a nawet nowotwory) właśnie ze względu na chemiczną strukturę cząsteczek.

Wartości odżywcze:

Porcja: 1 tabletki
Ilość porcji w opakowaniu: 100
Zawartość opakowania: 100 tabletek (175,5g/r)

	Zawartość w 1 tabletkie
Witamina C	1000 mg (1250% RDA)
Bioflawonoidy cytrusowe (10% hesperydyny)	150 mg
Ekstrakt z owoców dzikiej róży	55 mg

% RDA – Procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Składniki:

Witamina C (kwas L-askorbinowy), stabilizator E468, bioflawonoidy cytrusowe wyekstrahowane z owoców gorzkiej pomarańczy (Citrus aurantium L. var. Amara), substancje przeciw zbrzydlające (stearynian magnezu, dwutlenek krzemu), ekstrakt z owoców dzikiej róży (Rosa canina L.), powłoka tabletki [substancje wypełniające (E464, E1200), substancje glazurujące (E1203, E1521), talk, barwniki (E171, E102*, E172)], substancja utrzymująca wilgotność (sorbitol). *Może wywierać szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.

Zalecany sposób spożycia:

Spożywać 1 tabletkę dziennie, po posiłku. Nie rozgryzać.

Uwagi:

Nie spożywać w przypadku uczulenie na którykolwiek ze składników produktu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Suplement diety nie może być spożywany jako substytut zróżnicowanej diety. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.