Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 01:17

Link do produktu: https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-vitarade-el-2000-gram-p-153.html



FITNESS AUTHORITY VITARADE EL 2000 gram

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Vitarade® EL fueled by Vitargo® został stworzony z myślą o czołowych sportowcach wyczynowych w celu zapewnienia im możliwości najbardziej efektywnego przyswajania łatwo dostępnej energii gromadzonej w postaci glikogenu mięśniowego. **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** zawiera opatentowane wielkocząsteczkowe węglowodany, które swoją strukturą przypominają cząsteczkę glikogenu.

Zaletą i przewagą wielkocząsteczkowych węglowodanów zawartych w **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** jest ich niska osmolalność w porównaniu do innych form węglowodanów, takich jak glukoza, fruktoza, sacharoza czy maltodekstryny, powszechnie występujących w innych produktach węglowodanowych. Osmolalność związana jest z występowaniem w roztworze substancji osmotycznie czynnych warunkujących m.in. transport płynów i substancji odżywczych z i do tkanek, czy też prędkość opróżniania żołądka. Im wyższa zawartość pojedynczych cząstek substancji osmotycznie czynnych w roztworze (elektrolity, glukoza, maltodekstryny itp.) tym wyższa jest jego osmolalność. Roztwory o wysokiej osmolalności hamują wchłanianie płynów i substancji odżywczych ze światła jelita, jak również zmniejszają tempo opróżniania żołądka.
Vitarade® EL fueled by Vitargo® dostarcza węglowodanów o wysokiej masie cząsteczkowej, dzięki czemu ilość pojedynczych cząstek w roztworze jest niska, co znacznie obniża osmolalność roztworu (tabela 2). Ponadto, niska osmolalność **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** zwiększa również transport płynów ze światła jelita do pracujących tkanek zabezpieczając właściwe nawodnienie organizmu.

Szczególne właściwości wysoko cząsteczkowych węglowodanów zawartych w **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** zostały potwierdzone w badaniach klinicznych przeprowadzonych w Instytucie Karolinska w Sztokholmie. Wykazano, iż wysoko cząsteczkowe węglowodany zawarte w **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** 80% szybciej opróżniają żołądek1 i 70% szybciej odbudowują zasoby glikogenu mięśniowego w porównaniu do napojów zawierających maltodekstryny i cukry proste.

Vitarade® EL fueled by Vitargo® został również wzbogacony o elektrolity w celu utrzymania właściwego nawodnienia organizmu i uzupełniania strat zachodzących wraz z potem podczas wykonywania wysiłku fizycznego.

Podczas intensywnego wysiłku fizycznego dochodzi do zwiększenia ukrwienia mięśni, dzięki czemu zwiększone ilości tlenu i składników energetycznych mogą być dostarczane do pracujących tkanek. Dzieje się to kosztem zmniejszenia ukrwienia przewodu pokarmowego i skutkuje m.in. zmniejszeniem szybkości pasażu treści pokarmowej przez żołądek i jelita, jak również wzrostem wrażliwości układu pokarmowego na zalegający pokarm.

W celu optymalnego przeprowadzenia treningu, czy efektywnego udziału w zawodach sportowych, należy w sposób ciągły dostarczać węglowodany (główne źródło energii), gdyż zasoby glikogenu w mięśniach i wątrobie szybko ulegają uszczupleniu nawet podczas wysiłku fizycznego o umiarkowanej intensywności3,4,5.

Ponadto, bardzo istotnym czynnikiem warunkującym możliwości wysiłkowe na treningu czy zawodach jest właściwe nawodnienie organizmu. Już 2% strata masy ciała spowodowana odwodnieniem prowadzi do obniżenia wydolności o 5-10%, podczas gdy 4% strata masy ciała obniża wydolność nawet o 20-30% (!!!)6. Dostarczenie odpowiedniej ilości płynów podczas wysiłku, zapobiega odwodnieniu organizmu opóźniając moment pojawienia się zmęczenia.

Vitarade® EL fueled by Vitargo® błyskawicznie dostarcza źródła łatwo przyswajalnej energii ,jednocześnie efektywnie nawadniając organizm, przez co minimalizuje ryzyko pojawienia się nagłego zmęczenia organizmu.

Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu wszystkich osób aktywnych fizycznie, w tym sportowców wyczynowych, **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** dostarcza węglowodany wysoko cząsteczkowe, które w przeciwieństwie do zwykłych napojów opartych o maltodekstryny i cukry proste, szybko opróżniają żołądek nie powodując uczucia pełności, zgagi itp. podczas wykonywania ćwiczeń.
Vitarade® EL fueled by Vitargo® to idealna formuła dla każdego, kto choć raz w życiu doświadczył problemów żołądkowo-jelitowych podczas treningu, zawodów sportowych, czy codziennych aktywności, wywołanych przez spożycie typowych napojów węglowodanowych.
Węglowodany zawarte w **Vitarade® EL** fueled by **Vitargo®** nie zalegają w żołądku, dzięki czemu szybko mogą być wchłaniane ze światła jelita do krwiobiegu stanowiąc błyskawiczne źródło energii dla pracujących mięśni.

Ponadto, **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** zawiera minimalną ilość substancji dodatkowych. Dzięki temu osoby o szczególnie wrażliwym układzie pokarmowym, które wcześniej nie mogły spożywać żadnych produktów węglowodanowych, będą mogły poczuć niewiarygodny zastrzyk energii również podczas treningu czy zawodów bez żadnych efektów niepożądanych z strony żołądka czy jelit.

Vitarade® EL fueled by Vitargo® stanowi źródło 4 głównych elektrolitów organizmu (sód, potas, magnez i wapń) odpowiedzialnych m.in. za utrzymanie właściwego bilansu wodnego (nawodnienia) organizmu, przewodnictwo nerwowo-mięśniowe czy kurczliwość komórek mięśniowych. Optymalnie dobrane proporcje umożliwiają uzupełnianie strat zachodzących wraz z potem podczas wysiłku fizycznego.

Spożywanie **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** redukuje do ryzyko powstania skurczy mięśniowych umożliwiając efektywne wykonywanie nawet najbardziej intensywnego i długotrwałego treningu, startu w zawodach, czy rozgrywkach zespołowych.

Vitarade® EL fueled by Vitargo® to również idealne rozwiązanie dla tych wszystkich osób, które intensywnie się pocą podczas wysiłku fizycznego w wysokiej temperaturze, czy też szukają napoju posiadającego jednocześnie właściwości energizujące i nawadniające. Zawartość wielkocząsteczkowych węglowodanów, niska osmolalność roztworu oraz optymalne proporcje zawartych elektrolitów powodują, iż **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** jednocześnie nawadnia i odżywia organizm.

Vitarade® EL fueled by Vitargo® to również wyjątkowy smak! Nie powoduje uczucia zbytniej słodkości w ustach, które po spożyciu standardowych napojów węglowodanowych często zniechęca do dalszego nawadniania i dostarczania składników energetycznych. Ponadto, zbyt słodkie napoje często powodują konieczność dodatkowego popicia ich zwykłą wodą.

Smaki **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** zostały opracowane z myślą o specjalnych warunkach, jakie towarzyszą wykonywaniu nawet najbardziej intensywnego wysiłku fizycznego. Dzięki zawartości wysoko cząsteczkowych węglowodanów i elektrolitów spożycie **Vitarade® EL fueled by Vitargo®** zachęca do ciągłego nawadniania zabezpieczając organizm przed niepożądanymi skutkami odwodnienia i zubożeniem zapasów energetycznych organizmu.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak : cytrynowy