

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-vitarade-magnesium-energy-shot-100ml-p-1394.html>



FITNESS AUTHORITY Vitarade Magnesium Energy Shot 100ml

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Suplement diety Vitarade Magnesium Energy Shot

MAGNEZ I POTAS - duet minerałów odpowiadających za prawidłowe funkcjonowanie mięśni i systemu nerwowego.

- Zawiera minerały w formie cytrynianów.
- Połączenie magnezu i potasu z małą cząsteczką kwasu cytrynowego zwiększa absorpcję minerałów, gdyż zwiększa się ich rozpuszczalność.
- Cytrynian magnezu jest najlepiej przyswajalną formą magnezu w porównaniu do innych form: chelatu aminokwasowego czy tlenku .
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej w organizmie.
- Magnez i witamina B6 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz układu nerwowego.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Płynna formuła produktu ułatwia przyswojenie składników aktywnych.
- Praktyczna i poręczna 100 ml ampulka gwarantuje wygodę użycia i możliwość zastosowania w każdym momencie i w każdych warunkach.
- Szczególnie polecany w okresach zwiększonej aktywności fizycznej i umysłowej.

Vitarade® Magnesium Energy Shot to suplement diety zawierający wysokiej jakości płynną formę magnezu i potasu, w organicznych formach cytrynianów, wzbogacony witaminą B6. To nowa propozycja produktu dostarczającego kluczowe dla funkcjonowania układu nerwowego i mięśniowego składniki mineralne w skoncentrowanej formie shota. Jeden shot pokrywa w 100% dzienne zapotrzebowanie na magnez i witaminę B6, a dodatkowo jest źródłem potasu.

Magnez to kluczowy dla prawidłowego funkcjonowania organizmu pierwiastek.

Magnez to jeden z najważniejszych pierwiastków w organizmie każdego człowieka. Występuje we wszystkich tkankach i płynach ustrojowych. Średnie dobowe zapotrzebowanie na magnez wynosi około 250 mg – 500 mg. **Magnez** uczestniczy w ponad 300 reakcjach chemicznych i jest niezbędny do przebiegu wielu procesów metabolicznych.

Magnez jest pierwiastkiem pomagającym w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, prawidłowej syntezie białka oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, przez co suplementacja tym składnikiem ma ogromne znaczenie w przypadku osób o zwiększonej aktywności fizycznej. Dodatkowo magnez wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Biorąc pod uwagę wspomniane właściwości, zrozumiałym jest dlaczego preparaty magnezowe polecane są w okresach wzmożonej aktywności fizycznej i umysłowej. Jest składnikiem uczestniczącym aktywnie w najważniejszych etapach wytwarzania i wykorzystywania energii niezbędnej do wszystkich przemian metabolicznych oraz

funkcji życiowych komórek, przyczynia się zatem do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i znalazł zastosowanie jako składnik produktów polecanych osobom borykającym się z problemem zimnych rąk i stóp. Ponieważ **magnez** ma tak szeroki zakres działania, jego niedobór może powodować wiele zaburzeń ogólnoustrojowych o różnym stopniu nasilenia i jest najbardziej odczuwalny przez narządy pracujące najbardziej intensywnie, a mianowicie: mózg, serce i mięśnie.

Niedoborem **magnezu** towarzyszy wiele objawów od depresji, drażliwości, braku koncentracji, przez drżenie powiek i drżenie mięśni, skurcze i drętwienie kończyn, zmęczenie, nieprawidłowości w pracy serca (np.: arytmie).

Jak potwierdzają liczne badania bardzo duże znaczenie dla przyswajalności magnezu przez organizm człowieka ma jego forma chemiczna. Badania przeprowadzone na grupie 46 osób przyjmujących 300 mg magnezu dziennie przez okres 60 dni dowiodły, iż najlepiej przyswajalną formą magnezu jest cytrynian – jest lepiej przyswajalną formą magnezu w porównaniu do innych form: chelatu aminokwasowego czy tlenku^[1]. Różnica ta wynika przede wszystkim z faktu, iż połączenie magnezu z małą cząsteczką kwasu cytrynowego zwiększa absorpcję minerału, gdyż zwiększa się jego rozpuszczalność. Podobne dane otrzymali polscy badacze, którzy przeprowadzili porównanie stopnia wchłaniania dla różnych związków magnezu występujących jako sole organiczne bądź nieorganiczne (porównanie poniżej)

Potas to drugi z kluczowych dla organizmu człowieka pierwiastków o znaczeniu biologicznym. Potas wraz z sodem i chlorkiem działają już na poziomie komórkowym, biorą tam udział w regulowaniu równowagi osmotycznej i wodno-elektrolitowej komórki. Potas jako podstawowy kation płynów tkankowych bierze udział w regulacji ciśnienia krwi i pomaga w utrzymaniu jego prawidłowego poziomu. Pomaga też w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, stąd też w połączeniu z magnezem stanowią idealny zestaw pierwiastków, dla wszystkich ciężko pracujących fizycznie i umysłowo.

Witamina B6 to kolejny składnik, który został dodany ze względu na swoje „energetyzujące” organizm właściwości. Jak sama nazwa wskazuje, witamina jako, że nie może być syntetyzowana przez organizm, a musi być dostarczana z pożywieniem do organizmu ale musi być dostarczana w ilościach zapewniających jej odpowiednią ilość, tak aby wszystkie zachodzące w organizmie z jej udziałem procesy mogły przebiegać bez zakłóceń. Ponieważ witaminy z grupy B są rozpuszczalne w wodzie, są wydalane z organizmu z potem podczas intensywnych treningów i może wówczas w organizmie powstać ich niedobór.

Vitarade® Magnesium Energy Shot to propozycja, która w skoncentrowanej formie dostarcza 100% zalecanego dziennego spożycia na witaminę B6. Tak samo jak magnez, witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Dodatkowo witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu – najważniejszych dla sportowców makroskładników. Witamina B6 pomaga też w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, co ma znaczenie w okresach ciężkiej pracy fizycznej i umysłowej kiedy to naturalne siły obronne organizmu są osłabione. Ze względu na fakt, iż witamina B6 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek, które są odpowiedzialne za dostarczanie tlenu do wszystkich komórek organizmu, ma znaczenie dla procesów oddychania komórkowego prowadzących do wytworzenia energii w komórkach. Witamina B6 przyczynia się też do regulacji aktywności hormonalnej organizmu, pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny i pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homo cysteiny. Biorąc pod uwagę wszystkie wymienione właściwości witamina B6 jest jak najbardziej pożądanym składnikiem suplementów przeznaczonych dla sportowców, osób aktywnych fizycznie rekreacyjnie i dla wszystkich którzy ciężko pracują umysłowo.

Wartości odżywcze:

Porcja: 1 ampulka (100ml)
Ilość porcji w opakowaniu: 1

Wartość odżywcza	100ml
Magnez	375 mg (100% RDA)
Potas	430 mg (21% RDA)
Witamina B6	1,4 mg (100% RDA)

Składniki:

Woda, mieszanka mineralno-witaminowa, (cytrynian magnezu, cytrynian potasu, witamina B6, chlorowodorek pirydoksyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, hydrolizowana kazeina z mleka (PeptoPro), substancje konserwujące (sorbinian potasu, benzoatesanu sodu), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), barwniki (E124*, E110*, E163).

* Mogą wywierać negatywny wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.