

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-vitarade-stick-cl-50-gram-p-155.html>



## FITNESS AUTHORITY Vitarade Stick CL 50 gram

### Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.**

**Vitarade® CL fueled by Vitargo®** został stworzony z myślą o czołowych sportowcach wyczynowych w celu zapewnienia im możliwości najbardziej efektywnego przyswajania łatwo dostępnej energii gromadzonej w postaci glikogenu mięśniowego.

**Vitarade® CL fueled by Vitargo®** zawiera opatentowane wielocząsteczkowe węglowodany, które swoją strukturą przypominają cząsteczkę glikogenu.

Zaletą i przewagą wielocząsteczkowych węglowodanów zawartych w **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** jest ich niska osmolalność w porównaniu do innych form węglowodanów, takich jak glukoza, fruktoza, sacharoza czy maltodekstryny, powszechnie występujących w innych produktach węglowodanowych. Osmolalność związana jest z występowaniem w roztworze substancji osmotycznie czynnych warunkujących m.in. transport płynów i substancji odżywczych z i do tkanek, czy też prędkość opróżniania żołądka. Im wyższa zawartość pojedynczych cząstek substancji osmotycznie czynnych w roztworze (elektrolity, glukoza, maltodekstryny itp.) tym wyższa jest jego osmolalność. Roztwory o wysokiej osmolalności hamują wchłanianie płynów i substancji odżywczych ze światła jelita, jak również zmniejszają tempo opróżniania żołądka. **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** dostarcza węglowodanów o wysokiej masie cząsteczkowej, dzięki czemu ilość pojedynczych cząstek w roztworze jest niska, co znacznie obniża osmolalność roztworu (tabela 2). Ponadto, niska osmolalność **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** zwiększa również transport płynów ze światła jelita do pracujących tkanek zabezpieczając właściwe nawodnienie organizmu.

Szczególne właściwości wysoko cząsteczkowych węglowodanów zawartych w **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** zostały potwierdzone w badaniach klinicznych przeprowadzonych w Instytucie Karolinska w Sztokholmie.

Wykazano, iż wysoko cząsteczkowe węglowodany zawarte w **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** 80% szybciej opróżniają żołądek<sup>1</sup> i 70% szybciej odbudowują zasoby glikogenu mięśniowego<sup>2</sup> w porównaniu do napojów zawierających maltodekstryny i cukry proste.

Przygotowując się do ciężkiej sesji treningowej, zawodów czy rozgrywek zespołowych należy zadbać o to, aby organizm miał całkowicie uzupełnione zapasy glikogenu mięśniowego i wątrobowego, co pozwoli na optymalne wykorzystanie możliwości wysiłkowych organizmu. W celu uzupełnienia zapasów energetycznych pomiędzy kolejnymi sesjami treningowymi, zawodami czy grami/meczami, panel ekspertów Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego<sup>3</sup> oraz Międzynarodowego Stowarzyszenia Żywności w Sportcie<sup>4</sup> zalecają się spożycie węglowodanów 5-12 g/kg m.c./dobę.

W sytuacji, w której planowany jest długotrwały intensywny wysiłek fizyczny bądź intensywne rozgrywki z krótkimi okresami przerwy pomiędzy kolejnymi grami, zaleca się przeprowadzenie tzw. „super kompensacji” tj. „ładowania” węglowodanami. Celem „ładowania” jest zwiększenie zawartości glikogenu mięśniowego i wątrobowego 5,6. Postępowanie takie pozwala na dłuższe wykonanie intensywnego treningu, granie meczu czy startowanie na zawodach, gdyż opóźnia moment pojawienia się zmęczenia wynikającego z braku zapasów energetycznych.

Elementem przygotowania do wysiłku jest również właściwe nawodnienie organizmu, gdyż każde odwodnienie prowadzi do spadku możliwości wysiłkowych organizmu<sup>7</sup>. Spożycie odpowiedniej ilości płynów zabezpiecza organizm przed niepożądanymi skutkami odwodnienia i umożliwia wydłużenie czasu trwania wysiłku.

**Vitarade® CL fueled by Vitargo®** dostarcza źródła szybko i łatwo przyswajalnej energii jednocześnie nawadniając organizm efektywnie przygotowując organizm do nawet najcięższych sesji treningowych.

Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu wszystkich osób aktywnych fizycznie, w tym sportowców wyczynowych, **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** dostarcza węglowodany wysoko cząsteczkowe, które w przeciwieństwie do zwykłych napojów opartych o maltodekstryny i cukry proste, szybko opróżniają żołądek nie powodując uczucia pełności, zgagi i innych objawów ze strony układu pokarmowego podczas okresu przygotowania do ćwiczeń.

**Vitarade® CL fueled by Vitargo®** to idealna formuła dla każdego, kto przygotowuje się do ciężkiego treningu, zawodów czy rozgrywek drużynowych. „Ładowanie” węglowodanami wymaga spożycia znacznych ilości węglowodanów zawartych w pożywieniu. Przykładowo osoba ważąca 70 kg powinna spożyć ok 560-700 g węglowodanów, co odpowiada 30 średniej wielkości bananom (!!!). Taka ilość węglowodanów powoduje, iż należały spożyć bardzo duże ilości jedzenia, co jest mało praktyczne z punktu widzenia osoby intensywnie trenującej, startującej, czy grającej w rozgrywkach zespołowych.

**Vitarade® CL fueled by Vitargo®** wychodzi naprzeciw zapotrzebowaniu wszystkich osób aktywnych dostarczając szybko i łatwo przyswajalne wysoko cząsteczkowe węglowodany, które nie zalegają w żołądku, dzięki czemu możliwe jest przyswojenie ich w większej ilości. Ponadto wysoko cząsteczkowe węglowodany zawarte w **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** bardzo szybko uzupełniają zapasy glikogenu zapewniając błyskawiczną regenerację nawet w bardzo krótkich odstępach czasowych, jakie dzielą kolejne sesje treningowe, starty, czy rozgrywki.

**Vitarade® CL fueled by Vitargo®** to również idealne rozwiązanie dla tych wszystkich osób, które szukają napoju węglowodanowego posiadającego jednocześnie właściwości energizujące i nawadniające.

Zawartość wielocząsteczkowych węglowodanów oraz niska osmolalność roztworu powodują, iż **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** jednocześnie nawadnia i odżywia organizm.

Niska osmolalność napoju **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** zapewni szybkie wchłanianie nie tylko węglowodanów i wody ze światła jelita do wszystkich tkanek, maksymalnie przygotowując organizm do wysiłku fizycznego.

Szczególne cechy **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** sprawiają, iż jest zdecydowanie bardziej skuteczny w nawadnianiu organizmu w porównaniu do wody i zwykłych napojów węglowodanowych o wysokiej osmolalności.

**Vitarade® CL fueled by Vitargo®** to również wyjątkowy smak! Nie powoduje uczucia zbytniej słodkości w ustach, które po spożyciu standardowych napojów węglowodanowych często zniechęca do dalszego nawadniania i dostarczania składników energetycznych.

Smak **Vitarade® CL fueled by Vitargo®** zachęca do ciągłego spożycia napoju, co zwiększa skuteczność „ładowania” węglowodanowego zapewniając optymalne przygotowanie do zbliżającego się wysiłku.