

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-xtreme-creatine-300-tabletek-p-1471.html>



FITNESS AUTHORITY Xtreme Creatine 300 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

Xtreme Creatine®

Najwyższej jakości i czystości oraz specjalnie zmikronizowany monohydrat kreatyny w formie wygodnych do spożycia tabletek.

Xtreme Creatine to suplement diety w formie tabletek uzupełniający dietę w kreatynę. Polecany osobom dorosłym wykonującym ćwiczenia fizyczne o dużej intensywności.

W warunkach fizjologicznych organizm sam produkuje kreatynę z 3 aminokwasów: argininy, glicyny i metioniny, które dalej przekształca do fosfokreatyny, która z kolei odpowiada za wytwarzanie ATP, najszybciej dostępnego źródła energii dla intensywnie pracujących mięśni. Z punktu widzenia treningu siłowego suplementacja kreatyną ma na celu zwiększenie stężenia fosfokreatyny w mięśniach co bezpośrednio wpływa na zwiększenie rezerw energetycznych organizmu na czas trwania intensywnego, siłowego wysiłku fizycznego^[1]. W celu zwiększenia wydolności fizycznej podczas intensywnych ćwiczeń fizycznych zalecane jest spożywanie 3 g kreatyny dziennie.

1 Michael A Conway, Joseph F Clark, CREATINE AND CREATINE PHOSPHATE SCIENTIFIC AND CLINICAL PERSPECTIVES, Academic Press INC San Diego USA 1996, Section 1

Wartości odżywcze:

Porcja: 3 tabletki
Ilość porcji w opakowaniu: 100
Zawartość w 3 tabletkach

Monohydrat kreatyny	3,4g
W tym kreatyna	3g

Składniki:

Monohydrat kreatyny, substancja wypełniająca (E460), stabilizator (E341), substancje przeciw zbrylające (E470b, E551).

Zalecane spożycie:

Spożywać 3 tabletki przed treningiem popijając dużą ilością wody. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu.

Uwagi:

Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Spożywanie produktu może powodować wzrost masy ciała. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Zawartość netto 300 tabletek (341 g).