

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-xtreme-creatine-500-gram-p-65.html>



## FITNESS AUTHORITY Xtreme Creatine 500 gram

### Opis produktu

**Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.**

Najwyższej jakości i czystości oraz specjalnie zmikronizowany monohydrat kreatyny. Kreatyna to od wielu już lat najlepszy i najskuteczniejszy w działaniu suplement około treningowy dla każdego sportowca.

#### Krótką charakterystyka:

- Zwiększa wytrzymałość i siłę mięśni.
- Wspomaga anabolizm i rozwój masy mięśniowej.
- Zwiększa zasoby energii w organizmie w ATP.
- Stymuluje syntezę białek mięśniowych.
- 100% czystej kreatyny, bez dodatków.
- Zwiększa pojemność buforową mięśni.
- Specjalnie zmikronizowany, bardziej efektywny od zwykłego monohydratu.
- Świetna rozpuszczalność i wysoka przyswajalność.

#### W jakim celu jest stosowany

**XTREME CREATINE®** to jeszcze lepiej przyswajalna i rozpuszczalna kreatyna.

**XTREME CREATINE®** to najwyższej jakości i czystości zmikronizowany monohydrat kreatyny, który jest jednym z najbardziej znanych suplementów diety wśród sportowców na całym świecie o naukowo udowodnionym działaniu. W warunkach fizjologicznych organizm sam produkuje kreatynę z 3 aminokwasów: argininy, glicyny i metioniny, które dalej przekształca do fosfokreatyny, która z kolei odpowiada za wytwarzanie ATP, najszybciej dostępnego źródła energii dla intensywnie pracujących mięśni. **XTREME CREATINE®** jako źródło czystej i najbardziej skoncentrowanej kreatyny pomaga zapewnić optymalny wzrost tkanki mięśniowej a wraz ze wzrostem mięśni również wzrost ich siły co wzmacnia wytrzymałość i wydolność organizmu. Dodatkowo **XTREME CREATINE®** zapewnia pracującym mięśniom optymalne nawodnienie przez co organizm może intensywnie pracować przez dłuższy czas. Właściwe nawodnienie tkanki mięśniowej powoduje, że najbardziej zewnętrzne komórki ulegają intensywniej proliferacji (namnażaniu się), czego efektem jest wzrost masy mięśniowej.

#### Wartości odżywcze:

Porcja: 1 miarka (5 g)  
Ilość porcji w opakowaniu: 100 (500 g)  
Zawartość opakowania: 500 g

| Wartość odżywcza     | 5 g (% ZDS)   | 100 g (% ZDS) |
|----------------------|---------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 0 kcal (0 kJ) | 0 kcal (0 kJ) |
| Białko               | 0 g           | 0 g           |
| Węglowodany          | 0 g           | 0 g           |
| Tłuszcz              | 0 g           | 0 g           |
| Witamina B6          | 1 mg (71)     | 20 mg (1429)  |
| Monohydrat kreatyny  | 4,5 g         | 90 g          |
| Tauryna              | 0,5 g         | 10 g          |

% ZDS – procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

**Składniki:**

Monohydrat kreatyny, tauryna, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

**Zalecane spożycie:**

Rozpuścić 1 miarkę proszku w 250 ml wody. Spożywać ½ porcji na 30-45 minut przed i/lub bezpośrednio po treningu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu.

**Uwagi:**

Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Spożywanie produktu może powodować wzrost masy ciała. Suplementy diety nie mogą być spożywane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.