

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/fitness-authority-zma-90-kapsulek-p-934.html>

FITNESS AUTHORITY ZMA 90 kapsułek



Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

ZMA® jest zaawansowaną formułą stworzoną dla zwiększenia siły i wytrzymałości mięśni a także przyspiesza regenerację i naprawę tkanek. Nowe **ZMA®** FA Nutrition zawiera w składzie opatentowany przez SNAC System siarczan mono-L-metioniny cynku (L-OptiZinc®), L-asparaginian cynku oraz witaminę B6 w idealnych i precyzyjnych proporcjach. Wzbogacony dodatkowo o cytrynian i tlenek magnezu. Taki specyficzny preparat powstał przy użyciu specjalnego procesu, którego celem jest maksymalne zwiększenie wchłaniania i wykorzystania tych minerałów. Opublikowane badania przeprowadzone pod kierunkiem dr Lorrie Brilla na Western Washington University wykazały, że suplementacja **ZMA®** bezpośrednio przed snem znacznie zwiększa poziom wolnego testosteronu, IGF-1 i siły mięśni u sportowców. Według zespołu badawczego pod kierunkiem Victora Conte, dyrektora BALCO Laboratories w Burlingame, tylko taka forma **ZMA®** jest jedynym skutecznym oraz całkowicie naturalnym i bezpiecznym suplementem, którego właściwości zostały udowodnione w badaniach klinicznych a którego celem jest zwiększenie poziomu hormonów anabolicznych i siły mięśni u sportowców.

ZMA® to synergistycznie działający kompleks 3 składników czyli cynku, magnezu oraz witaminy B6. To tylko pozornie prosty suplement diety uzupełniający organizm człowieka w magnez i cynk. Jednak dzięki wykorzystaniu opatentowanej formuły stosowanie tego suplementu nabiera zupełnie nowego wymiaru i specjalnego działania. Fenomen opatentowanego **ZMA®** polega na zastosowaniu najbardziej zaawansowanych technologicznie postaci cynku i magnezu w określonych proporcjach co wpływa na niezwykle wysoką bio przyswajalność i aktywność biologiczną. Dzięki temu procesowi cynk oraz magnez skutecznie opierają się niekorzystnemu działaniu przewodu pokarmowego człowieka, nie ulegają niekorzystnym interakcjom z innymi związkami i w całości trafiają do krwiobiegu i są rozprowadzone po organizmie w formie niezmięnionej wywierając odpowiednią aktywność w komórkach i tkankach docelowych.

- Najwyższa jakość i przyswajalności, tylko opatentowana formuła **ZMA®**.
- Skuteczność i działanie potwierdzone w badaniach klinicznych.
- Pomaga wspierać procesy regeneracji po wysiłkowej.
- Wspiera hamowanie katabolizmu – zabezpiecza mięśnie przed rozpadem.
- Działa anabolicznie i pomaga budować beztłuszczową masę mięśniową.
- Przyspiesza rozwój wydolności i wytrzymałości mięśniowej.
- Zwiększa naturalny poziom testosteronu, hormonu wzrostu i IGF-1.
- Powoduje łatwiejsze zasypianie, głęboki sen i wypoczynek.
- Zdecydowanie i efektywnie podnosi odporność organizmu.

ZMA® to całkowicie naturalna, niesterydowo-anaboliczna kompozycja cynku i magnezu z dodatkiem witaminy B6 przeznaczona dla ludzi aktywnych fizycznie a przede wszystkim dla osób pragnących zwiększyć wytrzymałość oraz siłę i masę mięśniową.

Wszystkie substancje aktywne wchodzące w skład **ZMA®** skutecznie ograniczają katabolizm mięśni, wspierają procesy anaboliczne, zapobiegają skurczom mięśni, pomagają w łagodzeniu bólu związanego z przetrenowaniem, zapobiegają wystąpieniu stresu i przemęczenia. Zwiększają koncentrację i przyczyniają się do głębokiego, relaksującego snu. Minerały, w tym przede wszystkim cynk i magnez, to niezwykle ważny element diety każdego człowieka a szczególnie sportowców. Ich odpowiednie

stężenie w organizmie warunkuje prawidłowy przebieg wielu procesów metabolicznych a szczególnie we wszystkich procesach wzrostu i regeneracji tkanek. Bez odpowiedniej ilości tych minerałów równowaga organizmu ulega zaburzeniu co objawia się przemęczeniem, brakiem odpowiedniej aktywności i wydolności a co za tym idzie – brakiem efektów treningowych.

Chociaż powszechnie uważa się, że **ZMA®** jest suplementem przeznaczonym głównie dla sportowców i osób aktywnych fizycznie, to w rezultacie może przynieść wiele korzyści dla każdego człowieka.

Zawartość składników:	1 kapsułka (% ZDS)	2 kapsułki (% ZDS)
Cynk	5 mg (50)	10 mg (100)
Magnez	150 mg (40)	300 mg (80)
Witamina C	60 mg (75)	120 mg (150)
Witamina B6	3 mg (214)	6 mg (428)
Kwas pantotenowy	3 mg (50)	6 mg (100)
Jod	50 µg (33)	100 µg (66)