

Link do produktu: <https://www.champions-supleshop.pl/gaspari-bcaa-6000-180-tabletek-p-889.html>

GASPARI BCAA 6000 180 tabletek

Opis produktu

Uwaga! Opis produktu pochodzi zazwyczaj z oficjalnej strony producenta lub od dystrybutora danej marki na Polskę. Jeżeli potrzebujesz większej ilości informacji przed zakupem, skontaktuj się bezpośrednio ze sklepem. Każdemu klientowi po zakupie przysługuje prawo do bezpłatnego indywidualnego doboru dawkowania. Dostępna jest również opcja bezpłatnego przed zakupowego doboru produktów w zależności od oczekiwanego rezultatu.

BCAA 6000 to trzy podstawowe aminokwasy l-leucyna, l-izoleucyna, l-walina, które znacząco przyspieszają odbudowę i regenerację mięśni z dodatkiem witamin B6 i B12.

Pod wpływem intensywnego treningu dochodzi do wyczerpania zapasów energetycznych zgromadzonych w glikogenie. Zwiększa się wówczas zapotrzebowanie na aminokwasy BCAA. Doświadczenia kliniczne jednoznacznie potwierdzają skuteczność tych substancji w zmniejszeniu ryzyka powikłań spowodowanych intensywnym wysiłkiem oraz w zahamowaniu tworzenia się amoniaku, obniżającego metabolizm wewnątrzkomórkowy. W ten sposób wpływają na normalizację pracy mózgu, gdzie w trakcie regeneracji tworzy się wystarczająca ilość serotoniny, sprzyjającej usuwaniu zmęczenia. W codziennym pożywieniu nie występuje dostateczna ilość aminokwasów BCAA, dlatego niezbędne jest uzupełnianie ich w formie suplementu.

Skład BCAA 6000:

Substancje aktywne	6 kapsulek
Vitamin B6 (Pyridoxine-5-Phosphate)	3mg
Vitamin B12	3mcg
L-Leucine	4000mg
L-Valine	1000mg
L-Isoleucine	1000mg

Dawkowanie:

1 porcję (6tab) spożyć na 30 minut przed treningiem. Drugą porcję (6 tab) na 20-30minut po treningu.